



PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP (còn gọi là Pháp Luân Công), là một môn tập luyện có lợi ích cho sức khỏe và tinh thần. Được khai sáng bởi ông Lý Hồng Chí, môn tập này gồm năm bài công pháp nhẹ nhàng, trong đó có một bài tĩnh công, cùng với việc các học viên nỗ lực thuận theo nguyên lý Chân-Thiện-Nhẫn của vũ trụ ngay trong cuộc sống hàng ngày. Pháp Luân Công không chỉ đem lại lợi ích về sức khỏe và đời sống cho người tập, mà những người khác cũng được hưởng lợi.

Xuất phát từ Trung Quốc năm 1992, đến nay Pháp Luân Công đã có mặt trên khắp thế giới với học viên từ đủ mọi quốc gia, sắc tộc, cũng như các thành phần xã hội. Đối mặt với cuộc đàn áp tà ác của Đảng cộng sản Trung Quốc, học viên Pháp Luân Công càng thể hiện sức mạnh tinh thần hơn nữa qua việc phản bức hại bằng con đường nêu cao đạo lý Chân-Thiện-Nhẫn.

Minh Huệ Net là nguồn thông tin nguyên bản nhất về thực hành Pháp Luân Công và cuộc đàn áp Pháp Luân Công ở Trung Quốc, cũng như cung cấp thông tin kịp thời về tin tức các hoạt động và sự kiện liên quan đến Pháp Luân Công ở Trung Quốc cũng như ở hơn 100 quốc gia trên thế giới nơi Pháp Luân Công đang được tập luyện. Minh Huệ Net đăng tải bài chia sẻ về trải nghiệm và nhận thức của chính các học viên, vốn là những người đóng góp phần lớn bài cho trang web.

Nhà sách Thiên Thê: Khóa học 9 ngày lần thứ năm diễn ra ở New York

Bài viết của phóng viên Minh Huệ tại New York

Ở New York, một trong những thành phố sôi động nhất thế giới, có một nơi mà người dân có thể tìm được sự tĩnh tại và thanh thản: Nhà sách Thiên Thê ở trung tâm thành phố Manhattan.

Khóa học 9 ngày lần thứ năm do nhà sách tổ chức đã kết thúc vào ngày 15 tháng 07. Những người tham dự đã trao đổi thông tin liên lạc và lên kế hoạch tham gia vào các nhóm học Pháp và luyện công của học viên mới vào thứ Bảy hàng tuần. Họ ở lại cho tới khi nhà sách đóng cửa lúc 9 giờ 30 tối. Dưới mưa phùn lất phất trước lối ra vào của ga tàu điện ngầm, hai học viên tham dự đã háo hức chia sẻ với nhau trải nghiệm của bản thân.

Khóa học được tổ chức từ ngày 07 đến ngày 15 tháng 07, trong thành phần tham gia có nhiều người làm việc trong các ngành nghề khác nhau, ví dụ như các giảng viên và diễn viên trẻ tuổi.

Những người tham dự khóa học 9 ngày lần thứ tư đang xem băng hình bài giảng của Sư phụ Lý Hồng Chí.

PT, một nhiếp ảnh gia, đã tự học Pháp Luân Đại Pháp trong vòng một năm trước khi đến với khóa học này. PT nói rằng anh đã học được rất nhiều điều trong khóa học. Không chỉ sức khỏe của anh được cải thiện thông qua năm bộ công pháp nhẹ nhàng, mềm



◀ Những người tham dự khóa học 9 ngày lần thứ tư đang xem băng hình bài giảng của Sư phụ Lý Hồng Chí.

mại, mà tinh thần của anh cũng trở nên hài hòa hơn.

Những học viên khác cũng có chung cảm giác như vậy. Phần lớn họ biết đến khóa học thông qua tấm áp phích dán trên cửa nhà sách. Một học viên nói: “Khi nhìn thấy những từ như cải thiện cả về thể chất lẫn tinh thần và ‘quay trở về với bản nguyên’, tôi đã ngầm nghĩ về chúng. Đây là điều tôi đang tìm kiếm.”

Các học viên khác cũng đồng tình và nói rằng khóa học thực sự mang lại lợi

ích. Theo một nhân viên nhà sách, các học viên của bốn khóa học trước cũng có những trải nghiệm tương tự.

“Thiên Thê” nghĩa là “Chiếc thang lên trời.” Nhà sách là một tổ chức phi lợi nhuận và chỉ bán sách, băng tiếng và băng hình về Pháp Luân Đại Pháp. Nơi đây cũng tổ chức miễn phí các khóa học kéo dài 9 ngày để giới thiệu về môn tập này. Theo lịch trình hiện nay, các khóa học được tổ chức hai tháng một lần. ■



Học các bài công pháp trong khóa học lần thứ năm.



Học đã tọa trong khóa học lần thứ năm.

Tìm kiếm phương thức chữa bệnh cho mẹ, đưa con trai hoang đàng đã tìm thấy Đại Pháp

Bài viết của một học viên Pháp Luân Đại Pháp tại tỉnh Vân Nam Trung Quốc

Tôi còn nhớ khi tôi còn là một đứa trẻ, tôi thấy bạn của mình bị các bạn to lớn hơn cùng lớp bắt nạt. Tôi muốn giúp đỡ nhưng tôi quá nhỏ bé và nhút nhát nên tôi đã không dám làm vậy. Việc đó khiến tôi muốn học một môn võ để có thể đánh bại cái ác và bảo vệ cái tốt. Giấc mơ này vẫn ấp ủ trong tâm trí tôi cho đến năm tôi gần bước sang tuổi 30. Tôi cũng thích đọc các sách võ thuật.

Ông nội tôi là một người sùng đạo Công giáo. Cha tôi, bác tôi và cô của tôi đều là những người theo đạo Cơ đốc, vì vậy gia đình tôi là một gia đình có tiếng. Mẹ tôi rất tốt bụng. Chúng tôi tuy nghèo nhưng khi còn nhỏ tôi sống rất hạnh phúc.

Cho tới khi tôi bắt đầu đi làm tôi mới thật sự hiểu được cảm giác buồn chán là gì. Tôi không đi học và tôi không thể tìm được công việc mà mình yêu thích, tất cả những công việc tốt đều do ĐCSTQ kiểm soát và quản lý. Tôi chỉ có thể tìm được một công việc làm công nhân chuyên chở cát và gạch ở các công trường xây dựng.

Ngày nào tôi cũng làm bạn với một vài công nhân cùng tuổi mình. Dần dần tôi đã học cách gây gỗ, cờ bạc, hút hít và dành thời gian ở các quán Internet cafe và các quán karaoke. Chỉ còn thiếu mỗi dùng ma túy, tôi đã nhiễm mọi thói hư tật xấu ở đời thường.

Tôi bắt đầu thấy rằng các đảng viên ĐCSTQ và những người cảnh sát “của Nhân dân” là những người tồi tệ nhất. Sau khi bạn tôi trở thành mục tiêu do nhầm lẫn và bị cố tình đánh đến chết, kẻ giết người đã được thả vào ngày hôm sau, tôi nhận ra rằng có rất nhiều người còn tồi tệ và tàn ác hơn tôi rất nhiều.

Dần dần những tư tưởng hận thù và giết chóc, đặc biệt là giết chết những quan chức chính quyền bắt đầu nung nấu trong tôi. Khi tôi nghe nói đến một sự vụ ở đâu đó, tôi luôn muốn đi để tìm hiểu xem quan chức nào chịu trách nhiệm về việc đó.

Sau đó, mẹ tôi bị bệnh ung thư. Tôi đã rất buồn. Chúng tôi không có tiền

để tìm bác sỹ cho bà. Vì vậy tôi làm việc cả ngày và ở nhà vào buổi tối tra cứu các sách y học. Khi đi làm, tôi đến các quầy sách để tìm các sách y học, tìm kiếm những phương thức để chữa trị cho mẹ. Sau hai hay ba năm, tôi vẫn không tìm được phương thức chữa trị nào. Đó là một quá trình rất khó khăn và tôi muốn bỏ cuộc. Nhưng khi nghĩ đến mẹ, tôi lại tiếp tục kiên trì. Tôi mua một cái đài và khi mệt vì đọc sách, tôi sẽ nghe đài.

Một đêm, tình cờ, qua một làn sóng ngắn, tôi đã nghe được đài “Châu Á tự do”, và nghe thấy một nữ học viên Pháp Luân Đại Pháp từ tỉnh Sơn Đông nói rằng Pháp Luân Đại Pháp là một trường phái tu luyện cao cấp của Phật gia dựa trên nguyên lý của Chân-Thiện-Nhẫn.

Cô ấy đã nói đến màn kịch tự thiêu trên quảng trường Thiên An Môn, nói về sự tử bi của Sư phụ Lý Hồng Chí, những lợi ích về sức khỏe và việc khỏi bệnh nhờ tu luyện Đại Pháp. Cô ấy chia sẻ rằng tất cả bệnh tật của cô ấy đã biến mất sau khi cô ấy tu luyện Đại Pháp. Cô ấy cũng nói về rất nhiều người đã bị bệnh ở giai đoạn cuối.

Tôi đã bắt ngờ có được hy vọng như thế tôi đã nhìn thấy được một tia sáng phía trước.

Thật tuyệt vời! Tôi đã tìm được cách chữa trị cho mẹ mình! Tôi không ngừng tự hỏi mình có thể tìm được những quyển sách Pháp Luân Đại Pháp ở đâu bởi vì những gì được nói trên truyền hình về Pháp Luân Đại Pháp hoàn toàn khác biệt với những điều được nói trên đài. Tôi quyết định tự mình sẽ thử trước khi dạy cho mẹ tôi.

Sau đó, tôi đã tìm được cuốn sách trân quý Chuyển Pháp Luân ở quầy bán sách cũ. Tôi bắt đầu tự mình học nhưng không có các hướng dẫn về các bài công pháp trong sách. Vì vậy tôi nghe đài vào mỗi buổi tối. Khi tôi nghe thấy rằng bằng cách sử dụng FreeGate, UltraReach, DynaWeb, mọi người có thể truy cập vào trang Minh Huệ và tải về các bài giảng của Sư phụ cùng video hướng dẫn các bài công pháp, tôi vô cùng hứng khởi.

Ngay lập tức tôi dạy và chạy đến

một quán cà phê có Internet. Tôi đã tìm thấy và tải về các bài giảng của Sư phụ cùng hướng dẫn luyện công. Khi tôi về nhà là lúc 3 giờ sáng. Tôi cảm thấy buồn ngủ sau khi tôi học một vài động tác. Ngày hôm sau tôi dậy rất sớm và nhớ lại các bài công pháp mà tôi đã học trên Internet. Bởi vì ở nhà tôi không có máy tính, tôi bắt đầu lên kế hoạch mua một cái để xem các bài giảng của Sư phụ.

Kể từ khi bắt đầu tu luyện Pháp Luân Đại Pháp, tôi đã từ bỏ tất cả những thói quen xấu của mình như uống rượu, đánh nhau, hút thuốc v.v... Tôi không còn những suy nghĩ về việc giết người nữa. Trong sách Chuyển Pháp Luân, chúng ta luôn được dạy nghĩ đến người khác trước, làm một người thật sự tốt. Một người không thể sát sinh, sát sinh là có tội.

Sau khi tu luyện Pháp Luân Đại Pháp, rất nhiều vấn đề như chóng mặt, nhức đầu, ho, viêm túi mật, viêm mũi, viêm dạ dày, ợ nóng và cảm lạnh thường xuyên đều đã biến mất. Tôi cảm thấy toàn thân thật nhẹ nhàng. Đại Pháp thật quá vĩ đại, thật diệu kỳ!

Cho đến lúc đó, tôi cảm thấy rằng mình đã từng sống một cách vô ích. Những gì mà ĐCSTQ tuyên truyền là giả dối, đều là dàn dựng. Tôi cảm thấy Sư phụ thật tốt. Ngài dạy chúng ta Đại Pháp trân quý như vậy mà không đòi phí tổn. Tôi nghĩ mình nên lên tiếng để cho những người khác biết rằng chúng ta đã bị ĐCSTQ lừa dối trong nhiều năm.

Mẹ tôi không được đến trường nhưng bà đã đọc các sách Đại Pháp và tôi dạy bà các bài công pháp. Cuối cùng, mặc dù bà không có duyên để đắc Pháp, bà biết rằng Đại Pháp là tốt và bà biết rằng tôi đã tìm thấy cho bà “phương thuốc quý.”

Mẹ tôi đã qua đời. Cha tôi cùng chị gái, những người theo Thiên Chúa giáo, tất cả đều biết Đại Pháp là tốt và rằng Đại Pháp đang bị bức hại một cách sai trái. Tôi rất vui vì cuối cùng họ cũng bắt đầu tu luyện Đại Pháp.

Sự tử bi của Sư phụ đã đánh thức lương tri của tôi, tôi không thể tiếp tục im lặng khi các đệ tử Đại Pháp đang bị bức hại, tôi không thể đứng nhìn khi Sư phụ bị hàm oan. Trong những năm qua, nhờ làm việc mà tôi đã tiết kiệm đủ tiền để mua một cái máy tính và máy in. Tôi bắt đầu sao các đĩa DVD giảng chân tướng, lắp đặt chảo vệ tinh Tân Đường Nhân cho mọi người và bước đi trên con đường tu luyện Đại Pháp. ■

Nga: Các sự kiện ở Moscow và St. Peterburg kêu gọi chấm dứt việc vi phạm nhân quyền ở Trung Quốc

Bài viết của học viên Pháp Luân Công ở Nga

Ngày 20 tháng 07 năm 2014, đánh dấu 15 năm cuộc đàn áp Pháp Luân Công ở Trung Quốc. Vào ngày này, các học viên ở Nga đã tổ chức nhiều sự kiện ở St. Peterburg và Moscow để nói với công chúng về những gì đang diễn ra và cách thức mà công chúng có thể giúp chấm dứt những tội ác này.

Nhiều người đi bộ đã quan sát các bài tập của Pháp Luân Công và tìm hiểu sự thật về cuộc bức hại. Họ đã ký tên thỉnh nguyện kêu gọi chấm dứt sự tàn bạo này, đặc biệt là nạn mổ cướp tạng của các học viên còn sống. ■



St. Peterburg: Luyện công tập thể ở công viên vào ngày 20 tháng 07 năm 2014.



◀ Moscow: Biểu ngữ bằng tiếng Trung Quốc và tiếng Nga để: "Chấm dứt mổ cướp tạng của các học viên Pháp Luân Công còn sống ở Trung Quốc."



◀ Moscow: Thắp nến tưởng niệm trước Đại sứ quán Trung Quốc để tưởng niệm các học viên đã chết vì cuộc đàn áp.



St. Peterburg: Người dân đọc các tấm áp phích và lấy tài liệu để tìm hiểu.

Amsterdam: Vận động xin chữ ký thỉnh nguyện nhằm chấm dứt cuộc bức hại

Bài viết của một học viên ở Hà Lan

Ngày 20 tháng 07 năm 2014, các học viên Pháp Luân Công đã tập trung tại Quảng trường Dam ở Amsterdam, thủ đô của Hà Lan, nhằm giới thiệu cho người dân về môn tu luyện và nâng cao nhận thức về cuộc bức hại Pháp Luân Công [kéo dài] 15 năm qua.

Ở quảng trường lân cận với Cung điện Hoàng gia ở Amsterdam, các học viên đã biểu diễn các bài công pháp, treo các biểu ngữ và trưng bày các áp phích có chứa thông tin về những phương thức tra tấn mà các học viên phải chịu đựng dưới chế độ Đảng Cộng sản Trung Quốc.

Sau khi hiểu chân tướng, nhiều người đã ký tên thỉnh nguyện kêu gọi chấm dứt cuộc bức hại. ■

Người dân đọc các áp phích để tìm hiểu về Pháp Luân Công và cuộc bức hại.



Người dân ký tên thỉnh nguyện ủng hộ Pháp Luân Công.



Học các bài công pháp sau khi tìm hiểu sự thật.

Học viên Pháp Luân Công bị cưỡng ép xét nghiệm máu

Bài viết của phóng viên báo Minh Huệ tỉnh Liêu Ninh, Trung Quốc

Gần đây, cảnh sát ở nhiều vùng khác nhau ở Trung Quốc, đặc biệt là ở các tỉnh Quý Châu và Liêu Ninh, đã ép buộc các học viên Pháp Luân Công ở mọi lứa tuổi đều phải xét nghiệm máu. Cảnh sát nói rằng họ làm việc này là theo lệnh của cấp trên. Họ cũng nói rằng họ sẽ thiết lập một cơ sở dữ liệu ADN của các học viên Pháp Luân Công.

Bà Tế Thục Bình và ông Kinh Vĩnh An ở thành phố Thẩm Dương, tỉnh Liêu Ninh

Đầu tháng 06 năm 2014, các nhân viên của Đồn Công an Thăng Lợi đã yêu cầu học viên Pháp Luân Công, bà Tế Thục Bình phải xét nghiệm máu.

Các nhân viên Chu Chí và Phạm Cát Khánh đã đột nhập vào nhà của bà Tế vào lúc 9 giờ tối ngày 11 tháng 06 để lấy máu của bà, nhưng lúc đó bà không có nhà, vì vậy họ đã đe dọa sẽ niêm phong nhà của bà nếu bà không ra trình diện.

Hai đêm sau đó, cảnh sát đã đột nhập vào nhà của bà Tế một lần nữa, nhưng bà không có nhà. Thay vào đó, họ đã bắt con trai của bà và bắt anh phải làm xét nghiệm máu. Cảnh sát đe dọa con trai bà Tế và nói rằng anh phải làm xét nghiệm. Sự việc này khiến anh ấy vô cùng hoang mang.

Trong tháng 06, nhân viên Trương Lượng đã đến Nhà tù Thẩm Dương và bắt học viên Pháp Luân Công, ông Kinh Vĩnh An xét nghiệm máu.

Vào ngày 21 tháng 06, nhân viên Mã Anh Tuấn của Đồn Công an Nhiệt Náo Lộ đã đột nhập vào nhà của một học viên cao tuổi và bắt ông đến Đồn Công an để xét nghiệm máu.

Thành phố Bản Khê, tỉnh Liêu Ninh

Ngày 13 tháng 06, các nhân viên của thành phố Bản Khê đã yêu cầu mẹ của học viên Cao Dục Đông đi đến Đồn Công an để xét nghiệm máu. Ông Cao đã bắt đực dĩ phải rời bỏ gia đình để tránh bức hại. Cảnh sát tuyên bố rằng họ cần làm xét nghiệm xác định quan hệ cha con.

Thành phố An Thuận, tỉnh Quý Châu

Ngày 13 tháng 05, hai học viên làm việc ở Nhà máy Hồng Cơ, thành phố An Thuận đã bị bắt buộc lấy mẫu máu tại Đồn Công an địa phương.

Cuối tháng 05, hai học viên làm việc tại Nhà máy An Cát, thành phố An Thuận cũng bị ép buộc lấy mẫu máu tại Đồn Công an địa phương.

Ngày 08 tháng 06, năm người chưa xác định [danh tính] đã đột nhập vào nhà máy Vân Mã của thành phố An Thuận và cưỡng bức một học viên lấy mẫu máu. Tuy nhiên học viên này đã kiên quyết từ chối và họ đã không thành công.

Thành phố Tuần Nghĩa, tỉnh Quý Châu

Cuối tháng 05 năm 2014, các nhân viên của Sở cảnh sát Thổ Thành, thành phố Tuần Nghĩa đã đột nhập vào nhà của ông Triệu Như, 80 tuổi để lấy mẫu máu của ông.

Ông Lưu Mậu Chí, ở Long Khanh, thành phố Tuần Nghĩa, cũng bị yêu cầu đến Đồn Công an địa phương để làm xét nghiệm máu. Họ cũng đe dọa ông rằng nếu ông không đi, thì họ sẽ tới lục soát nhà ông.

Thành phố Quý Dương, tỉnh Quý Châu

Từ ngày 20 đến ngày 25 tháng 04, khoảng 10 học viên đã bị bắt giữ. Họ đã bị lấy máu và nhà của họ bị lục soát. Những học viên này có đầy đủ các độ tuổi, từ trẻ nhỏ cho đến những người ở độ tuổi 80.

Bắt đầu từ ngày 22 tháng 04, các nhân viên của Đồn Công an Trường Giang Lộ đã đột nhập và nhà của nhiều học viên và nói với họ rằng họ phải đổi chiếu số ID và đăng ký lại số chứng minh thư, và lấy mẫu máu của những người dân trong khu vực.

Ngày 23 tháng 04, các nhân viên Hồ Tư Dân và Phương của Đồn Công an Phổ Đà đã đột nhập vào nhà ông Vương Quế Hưng và lấy mẫu máu của ông. Ngày 24 tháng 04, nhân viên Giang Sơn của Đồn Công an Phổ Đà đã đột nhập và nhà của ông Vương Quế Hưng và lấy mẫu máu của ông.

Ngày hôm sau, cảnh sát của Đồn Công an nơi bà Hạ Hiếu Bích từng sống đã đột nhập vào nhà của bà một lần nữa. Họ chụp ảnh bà Hạ và căn nhà của bà. Họ đã không thể lấy mẫu máu của bà vì quên mang theo dụng cụ.

Từ cuối tháng 05 đến đầu tháng 06, các nhân viên của Đồn Công an phố Trà Nhai đã đột nhập và nhà của nhiều học viên khác và lấy máu của họ.

Thành phố Nhân Hoài, tỉnh Quý Châu

Trong tháng 05, các nhân viên của Đồn Công an Thương Long đã đột nhập vào nhà của ông Mạnh Thiên Minh và Triệu Vận Liệu và lấy máu của họ. Ông Triệu đã bị cưỡng ép phải để họ lấy máu của ông. Ông Vương Tiểu Anh và Đàm Thành Tiên cũng bị đưa đến đồn công an để lấy mẫu máu, nhưng họ đã trốn thoát được.

Thành phố Quý Dương, tỉnh Quý Châu

Ngày 09 tháng 05, các nhân viên Diêu Ý và Dương Hưng của Đồn Công an Sa Thổ đã đột nhập và nhà của bà Hùng Thiên Bích và lấy máu của bà. Ngày 10 tháng 05, các nhân viên của Đồn Công an Kim Áp đã đột nhập vào nhà của một viên cao tuổi và lấy máu của ông.

Các thành phố khác của tỉnh Quý Châu

Ngày 17 tháng 05, bốn nhân viên của Đồn Công an Quan Trấn đã đột nhập vào nhà của hai học viên và bắt họ đến Đồn Công an để lấy mẫu máu. Cuối tháng 04, bốn nhân viên của các Đồn Công an Độc Sơn và Bình Đường đã bắt ba học viên đến các đồn công an này để lấy mẫu máu.

Các nhân viên của Đồn Công an Uy Ninh đã bắt các học viên trong danh sách của họ phải lấy máu để thiết lập cơ sở dữ liệu ADN.

Thành phố Hành Dương, tỉnh Hồ Nam

Vào ngày 02 tháng 05, hai học viên đã bị bắt khi họ phân phát tài liệu giảng chân tướng. Trước khi được thả ra, họ đã bị ép buộc lấy mẫu máu.

Bắc Kinh

Ngày 25 tháng 05, ông Hác Vĩnh Sâm đã bị bắt giam và tra tấn trong hai ngày. Khi gia đình ông đến Đồn Công an để thăm ông, tất cả họ đều bị yêu cầu phải lấy mẫu máu. Họ chống cự lại mạnh mẽ và quyết không tuân thủ.

Thành phố Lang Phường, tỉnh Hà Bắc

Bà Nhậm Ly đã bị bắt vào ngày 06 tháng 05. Bà đã được thả ra vào buổi tối cùng ngày nhưng xe hơi của bà đã bị giữ lại ở đó. Ngày 19 tháng 05, khi bà Nhậm quay trở lại để lấy xe của mình theo như lời chỉ dẫn, thì thay vì lấy được xe, bà đã bị cưỡng ép lấy mẫu máu. ■