



法輪
大法
好

PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP (còn gọi là Pháp Luân Công), là một môn tập luyện có lợi ích cho sức khỏe và tinh thần. Được khai sáng bởi ông Lý Hồng Chí, môn tập này gồm năm bài công pháp nhẹ nhàng, trong đó có một bài tĩnh công, cùng với việc các học viên nỗ lực thuận theo nguyên lý Chân-Thiện-Nhẫn của vũ trụ ngay trong cuộc sống hàng ngày. Pháp Luân Công không chỉ đem lại lợi ích về sức khỏe và đời sống cho người tập, mà những người khác cũng được hưởng lợi.

Xuất phát từ Trung Quốc năm 1992, đến nay Pháp Luân Công đã có mặt trên khắp thế giới với học viên từ đủ mọi quốc gia, sắc tộc, cũng như các thành phần xã hội. Đối mặt với cuộc đàn áp tà ác của Đảng cộng sản Trung Quốc, học viên Pháp Luân Công càng thể hiện sức mạnh tinh thần hơn nữa qua việc phản bức hại bằng con đường nêu cao đạo lý Chân-Thiện-Nhẫn.

Minh Huệ Net là nguồn thông tin nguyên bản nhất về thực hành Pháp Luân Công và cuộc đàn áp Pháp Luân Công ở Trung Quốc, cũng như cung cấp thông tin kịp thời về tin tức các hoạt động và sự kiện liên quan đến Pháp Luân Công ở Trung Quốc cũng như ở hơn 100 quốc gia trên thế giới nơi Pháp Luân Công đang được tập luyện. Minh Huệ Net đăng tải bài chia sẻ về trải nghiệm và nhận thức của chính các học viên, vốn là những người đóng góp phần lớn bài cho trang web.

[MINH HUỆ 18-06-2014] Các học viên Pháp Luân Công ở Paris đã tổ chức một hoạt động vào ngày 15 tháng 06 năm 2014 tại Quảng trường Trocadero ngay trước tòa tháp Eiffel để phơi bày cuộc bức hại tàn bạo đối với Pháp Luân Công ở Trung Quốc, đồng thời thu thập chữ ký thỉnh nguyện kêu gọi chấm dứt cuộc bức hại.

Các học viên biểu diễn công pháp và dựng các tấm bảng trưng bày về sự thật của cuộc bức hại. Nhiều người đã ký tên thỉnh nguyện để bày tỏ sự ủng hộ của họ đối với Pháp Luân Công và chấm dứt cuộc bức hại.

Có ba học sinh trung học bị thu hút tới các bài công pháp. Họ đứng xem biểu diễn một lúc lâu, sau đó xin được chụp ảnh cùng với các học viên trước biểu ngữ ghi: "Pháp Luân Đại Pháp hảo".

Sidnei Fias, một luật sư từ Brazil, đang đi du lịch Paris cùng với cha mẹ. Ông chưa từng nghe nói về Pháp Luân Công hay cuộc bức hại trước đó. Một học viên đã nói chuyện với ông một lúc lâu. Fias bị sốc khi nghe nói rằng hơn 3.700 người đã bị tra tấn đến chết vì niềm tin của họ vào Pháp Luân Công, và rằng nhiều người đã bị giết để lấy nội tạng.

Fias nói với các học viên rằng ông sẽ viết một báo cáo về những gì ông biết, và nói tất cả sự thật này với gia đình và bạn bè khi ông trở về nhà. Ông khuyến khích các học viên tiếp tục nỗ lực để chấm dứt cuộc bức hại.

Sau khi ký tên thỉnh nguyện, ông đã dịch những lời của người học viên cho cha mẹ mình và giúp họ ký tên thỉnh nguyện. ■

Paris, Pháp: Thu thập chữ ký trước tòa tháp Eiffel



Các học viên Pháp Luân Đại Pháp biểu diễn công pháp tại Hội nghị Đa tín ngưỡng ở Ottawa, Canada vào ngày 08 tháng 06 năm 2014.



Các học viên nói cho mọi người về cuộc bức hại Pháp Luân Công ở Trung Quốc. Nhiều người dân đã ký tên thỉnh nguyện lên án cuộc bức hại.

Tu luyện Pháp Luân Đại Pháp đã giúp một thiếu niên bị bệnh trầm cảm nặng trở nên điềm tĩnh và lạc quan

[MINH HUỆ 05-05-2014] Vào cuối tháng 12 năm 2012, đứa cháu trai con của anh trai tôi có biểu hiện các triệu chứng của bệnh trầm cảm. Cháu mất hứng thú vào trường học và vào việc học khi đang là học sinh trung học. Cháu cũng mất luôn hy vọng và niềm tin vào cuộc sống. Cháu bị lấp đầy bởi lòng thù hận, sự căm tức và đau khổ. Vì cháu là cháu trai duy nhất trong số những đứa cháu của gia đình chúng tôi, chúng tôi cảm thấy rất lo lắng cho tình trạng của cháu.

Khi anh trai tôi thấy cháu dùng dao rạch lên bàn và sau đó đâm vào một ô của sổ, anh ấy đã quá sốc đến nỗi lên cơn đau tim và suýt chết. Cậu bé mất đi hứng thú vào mọi thứ, bao gồm cả những sở thích của mình như chơi bóng rổ và chơi game. Cháu rất bối rối và sẽ bật khóc khi nói về một điều gì đó... Cháu đóng kín phòng mình cả ngày và không chịu trò chuyện với bất cứ ai.

Mẹ của cháu rất lo lắng và chị ấy thường gọi điện cho tôi khóc và kể cho tôi nghe về cháu. Tôi bảo chị đừng lo lắng và rằng cháu sẽ ổn. Tôi cũng bảo chị niệm “Pháp Luân Đại Pháp hảo, Chân Thiện Nhân hảo” và bảo cháu trai cùng các thành viên khác trong gia đình cũng niệm điều này. Sau đó, mẹ của cháu nói rằng: “Cô à, nếu không có Đại Pháp thì chị sẽ suy sụp hoàn toàn.”

Vào tháng 04 năm 2013, tôi quay trở lại thành phố nơi họ sống và cậu bé đã đồng ý gặp tôi. Chúng tôi đã xem DVD Biểu diễn Nghệ Thuật Thần Vận cùng nhau, và tối hôm đó tôi đã mời cháu tham gia học Pháp với các học viên địa phương. Đây là cách mà cậu bé được giới thiệu về Pháp Luân Đại Pháp. Tôi đã thảo luận với các đồng tu và chúng tôi đồng ý tăng thêm thời gian học Pháp vì vậy chúng tôi có thể học ít nhất một bài giảng một ngày.

Thông qua học Pháp, cậu bé bắt đầu thay đổi và trở nên điềm tĩnh, ôn hòa. Mọi thứ đã quay trở lại bình thường.

Là một học sinh cuối cấp ba, cháu phải chọn lĩnh vực học tập cho chương

trình đại học của mình. Bởi vì cháu đã không đến trường gần nửa năm, chúng tôi nghĩ sẽ thực tế hơn nếu cháu lựa chọn các môn học mà mình học tốt, chẳng hạn như chơi bóng rổ hay mỹ thuật. Chúng tôi đã rất ngạc nhiên khi cháu nói với chúng tôi rằng cháu muốn học thanh nhạc, vì cháu chưa bao giờ tốt về lĩnh vực ca hát và không có thời gian để tập luyện cho kì thi tuyển sinh. Tôi cố gắng thuyết phục cháu cũng nên học cách trở thành một MC trong khi đang chuẩn bị cho thanh nhạc vì như vậy cháu sẽ có nhiều sự lựa chọn hơn, và việc đào tạo để trở thành một MC thì dễ dàng hơn một chút.

Cháu nghe theo lời khuyên của tôi nhưng nội tâm rất mâu thuẫn. Cháu muốn học thanh nhạc nhưng cháu dường như không có đủ thời gian để chuẩn bị cho kì thi tuyển sinh. Cháu cũng không thật sự muốn trở thành một MC. Cháu đã rất lo lắng và bắt đầu đắm chìm vào những trò chơi điện tử. Rồi một ngày cháu bị ngắt xiú. Tôi bảo với cháu rằng: “Cháu phải nhớ rằng cháu là một đệ tử Đại Pháp, và cháu chỉ nghe theo những gì Sư phụ dạy bảo. Đừng lo lắng về bất cứ điều gì, hãy niệm “Pháp Luân Đại Pháp hảo, Chân Thiện Nhân hảo” và xin Sư phụ giúp đỡ cháu”. Vì có một việc đột xuất nên tôi phải rời đi. Hai mươi phút sau tôi nhận được một tin nhắn từ cháu, bảo rằng: “Bây giờ cháu đã khỏe. Sư phụ đã cứu cháu.”

Sau đó cháu kể với tôi rằng cháu đã cảm thấy cơ thể mình bị bao phủ bởi các chủng tín tức ở tầng thấp và cháu đã cảm thấy mình bị ngạt thở. Khi tôi bảo cháu xin Sư phụ giúp đỡ và phát chính niệm, cháu đã thấy một người đang tiến về phía cháu từ phía xa và cháu nhận ra rằng đó là Sư phụ. Sư phụ đã kéo những tín tức ở tầng thấp phủ lấy cháu ra và cháu lập tức cảm thấy thật êm ả và dễ chịu.

Kể từ đó, cháu đã học Pháp và luyện công mỗi ngày. Cháu cũng tiến bộ đáng kể trong các bài học âm nhạc của mình. Giáo viên dạy thanh nhạc của cháu bảo

rằng dạy cháu thật vui và cháu tiến bộ rất nhanh trong từng bài học. Cháu cũng từ bỏ những thói quen xấu, như là chơi điện tử, và cầu kỳ trong cách ăn uống. Cháu thường hay ý lại vào mẹ, nhưng bây giờ cháu đã tự lập nhiều hơn và xem các khó khăn như là niềm vui.

Gương mặt buồn bã trước kia của cháu bây giờ là một gương mặt vui vẻ, và thay vì là một cậu bé cô đơn và ít giao tiếp, bây giờ cháu trở nên gần gũi và lịch thiệp. Cháu cũng bắt đầu giảng chân tướng cho mọi người và luôn luôn hành xử với chính niệm chính hành. Một lần môi của cháu bị nổi đầy những vết phỏng rộp. Cháu đã hướng nội và nhận ra rằng cháu đã không tu khẩu tốt và nói những điều mình không nên nói. Vào một buổi tối, đột nhiên cháu bắt đầu bị nôn mửa và tiêu chảy. Bố mẹ cháu đã rất lo lắng vì lúc đó là thời điểm mà dịch SARS đang hoành hành. Cháu nói với mẹ mình rằng: “Mẹ đừng lo. Sư phụ đang thanh lọc cơ thể con”. Sau đó mẹ cháu kể với tôi rằng chị ấy đã thấy cháu ngồi thiền trong phòng của mình. Nửa tiếng sau, cháu đi ra ngoài và trông có vẻ bình thường. Cháu thậm chí đã ăn hai bát cháo.

Cả gia đình và bạn bè đã chứng kiến sức mạnh của Đại Pháp nhờ sự thay đổi đáng kinh ngạc của cậu bé này.

Tháng 11 vừa qua, các sinh viên nào muốn chuyên về lĩnh vực nghệ thuật bắt đầu lựa chọn môn học của mình. Một sinh viên chỉ được phép chọn một lĩnh vực để học tập, và cháu tôi đã chọn thanh nhạc. Cháu chỉ được dạy trong hai tháng sau đó, nhưng cháu đã làm rất tốt trong kỳ thi. Giáo viên của cháu bảo rằng: “Cháu chỉ học với tôi trong vòng hai tháng, nhưng cháu đã đạt được những gì mà người khác phải học trong ba năm!”

Bây giờ cậu thanh niên trẻ tuổi đã được nhận vào một trường đại học nghệ thuật như mong ước và vui vẻ với việc học của mình. Theo lời của cháu: “Chính Sư phụ và Đại Pháp đã cứu cháu và giúp cháu tìm thấy con người thật của chính mình.” ■

Luân Đôn: Pháp Luân Công biểu tình ôn hòa tại số 10 đường Downing trong chuyến thăm của Thủ tướng Trung Quốc Lý Khắc Cường



Cuộc biểu tình ôn hòa của các học viên Pháp Luân Công tại số 10 đường Downing trong chuyến thăm của Thủ tướng Trung Quốc.



Xe hơi của Lý Khắc Cường đi ngang qua những người biểu tình.

[MINH HUỆ 18 - 06 - 2014] Các học viên Pháp Luân Công ở Vương quốc Anh đã tổ chức một cuộc biểu tình ôn hòa ngay trước nơi ở chính thức của Thủ tướng David Cameron trong chuyến thăm dài ba ngày của Thủ tướng Trung Quốc Lý Khắc Cường. Cuộc biểu tình, được tổ chức tại buổi đón tiếp vào ngày 17 tháng 06, kêu gọi chấm dứt cuộc bức hại Pháp Luân Công ở Trung Quốc và đưa những người chịu trách nhiệm ra trước công lý.

Vào buổi chiều, khi xe hơi của Lý Khắc Cường rời khỏi nơi ở của Thủ tướng và đi ngang qua cuộc biểu tình, các học viên đã hô to “Pháp Luân Đại Pháp hảo!” cho các quan chức Trung Quốc nghe.

Số 10 đường Downing là một điểm du lịch nổi tiếng, và có vài nhóm biểu tình vào ngày 17 tháng 06. Theo lời cảnh sát, các sự kiện của Pháp Luân Công nổi tiếng là ôn hòa nhất.

Lúc 01 giờ chiều, một vài quan chức chính phủ Trung Quốc đi vào nơi ở qua cổng chính. Zack, một học viên Pháp Luân Công người phương Tây, nói với họ bằng tiếng Trung Quốc: “Hãy thoái Đảng Cộng sản” và “Pháp Luân Đại Pháp hảo” khi ông tặng họ tài liệu Pháp Luân Công. Một số quan chức đã nhận tài liệu.

Một vài quan chức Trung Quốc đã đợi ở ngoài trong thời gian diễn ra cuộc họp giữa hai thủ tướng. Khi cô Chu, một học viên Pháp Luân Công, hỏi họ có biết về cuộc bức hại không, họ cố phớt lờ cô. Cô nói: “Xin đừng tham gia bức hại. Các bạn có biết rằng nhiều người chủ mưu bức hại, như Bạc Hy Lai và Chu Vĩnh Khang, đã bị



Zack tặng tài liệu Pháp Luân Công cho các quan chức Trung Quốc và nói với họ bằng tiếng Trung Quốc: “Hãy thoái Đảng Cộng sản. Pháp Luân Đại Pháp hảo.”

trừng phạt?” Sau đó, các quan chức Trung Quốc có vẻ như thay đổi thái độ một chút và gật đầu với cô.

Nhiều du khách và học sinh người Trung Quốc ngạc nhiên khi thấy các học viên Pháp Luân Công ở đó. Họ chụp hình cuộc biểu tình ôn hòa và nói chuyện với các học viên. Hai học sinh Trung Quốc khen ngợi các học viên: “Pháp Luân Công đang thành công. Quả thật nhiều người chịu trách nhiệm [về cuộc bức hại] đã bị trừng phạt.”

Trong cuộc biểu tình kéo dài 10 giờ, các học viên đã biểu diễn công pháp và phát tài liệu. Nhiều du khách đã ký tên thỉnh nguyện, bày tỏ sự ủng hộ cho Pháp Luân Công và lên án cuộc bức hại. ■



Ký tên thỉnh nguyện lên án cuộc bức hại.



Các học viên Pháp Luân Đại Pháp biểu diễn công pháp tại Hội nghị Đa tín ngưỡng ở Ottawa, Canada vào ngày 08 tháng 06 năm 2014.

Ottawa, Canada: Pháp Luân Đại Pháp được chào đón nồng nhiệt tại hội nghị đa tín ngưỡng

[MINH HUỆ 22-06-2014] Các học viên Pháp Luân Công đã biểu diễn các bài công pháp của Pháp Luân Công tại một cuộc họp của Hội đồng đa tín ngưỡng Khu vực Thủ đô ở Ottawa, Canada vào ngày 08 tháng 06 năm 2014.

Grace Dai, một đại diện của Phật học hội Canada, nói rằng nhiều khán giả từ các tín ngưỡng khác nhau đã bày tỏ rằng họ nhận thấy một sự bình an nội tâm và hài hòa trong phần trình diễn các bài công pháp. Một nhà tổ chức sự kiện chia sẻ rằng anh cảm nhận được sự bình an khi xem các bài công pháp.

Manon Leduc, một học viên mới thoát khỏi căn bệnh trầm cảm kéo dài 17 năm sau khi tu luyện Pháp Luân Công được 04 tháng, đã chia sẻ kinh nghiệm của mình với khán giả. Nhiều người đã tiếp cận cô sau đó để tìm hiểu thêm về môn tu luyện Pháp Luân Đại Pháp. ■

Người dân Trung Quốc phản đối nạn mổ cướp nội tạng sống của ĐCSTQ

[MINH HUỆ 24-04-2014] Như thế giới đã biết về tội ác mổ cướp nội tạng từ những học viên Pháp Luân Công còn sống của Đảng Cộng sản Trung Quốc (ĐCSTQ), nhiều người dân ở Trung Quốc cũng đã biết đến vấn nạn này. Họ đã bày tỏ sự phẫn nộ và kinh hoàng trước những gì mà ĐCSTQ cả gan hành động.

Những người dân địa phương ở thành phố Đường Sơn tỉnh Hà Bắc, thành phố Thiên Tân, Tần Hoàng Đảo, thành phố Trương Gia Khẩu, và những người khác đã ký vào những bản kiến nghị phản đối hoạt động tàn bạo này. Họ cũng đã yêu cầu một cuộc điều tra các tội ác của Bạc Hy Lai và Chu Vĩnh Khang vì đã tham gia vào tội ác này.

Sự kinh khủng của tội ác này khiến người ta khó mà tin được, đến nỗi những người dân địa phương đã bắt đầu nhìn thấu những lời dối trá của chính phủ Trung Quốc. Họ bắt đầu thể hiện cảm nhận chân thành của mình, nói rằng: "Làm sao người ta có thể tàn ác như vậy chứ?"

Khi ký tên vào bản thỉnh nguyện, một số người thậm chí còn ghi thêm ý kiến.

Sau khi một người đàn ông 60 tuổi nghe về nạn mổ cướp nội tạng sống từ những học viên Pháp Luân Công, ông bảo rằng: "Tôi cảm thấy ghê sợ khi nghe thấy điều đó. ĐCSTQ đã làm một việc thật quá tàn ác. Bây giờ mọi người đều nói rằng Trời diệt Trung Cộng. Tôi ước rằng điều đó sẽ xảy ra sớm hơn."

Một ông lão 80 tuổi bảo rằng ông tin vào Pháp Luân Công và thường nhận được những tài liệu giảng rõ sự thật. Ông đã có một khoảng thời gian khó khăn để hiểu được sự thật rằng các học viên, đặc biệt là các học viên nữ, phải chịu đựng những màn tra tấn tàn bạo của ĐCSTQ. Khi ông ấy nghe nói về nạn mổ cướp nội tạng sống, ông càng bị sốc hơn và nói rằng: "Điều này thật sự tàn ác. Thậm chí tôi không thể tưởng tượng nổi."

Một học viên đến thăm một bệnh nhân trong một bệnh viện rồi đưa cho người đàn ông khoảng 30 tuổi một đĩa DVD Nghệ Thuật Thần Vận. Ở bệnh



viện một vài ngày sau, anh ấy gặp người đàn ông này lần nữa. Người đàn ông đó nói: "Vào một ngày nọ, tôi đã nghe qua hai người nói về nạn mổ cướp nội tạng sống. Họ đang hỏi xin chữ ký cho việc thỉnh nguyện của mình. Chuyện đó là thế nào vậy?" Người học viên đã kể cho anh ấy rằng ĐCSTQ đã mổ cướp nội tạng của các học viên trong khi họ đang còn sống như thế nào và bán chúng để sử dụng cho việc cấy ghép nội tạng. Sau đó họ bán cơ thể của các học viên đó để sử dụng cho các cuộc triển lãm. Người đàn ông giơ tay lên và bảo: "Thôi đừng nói nữa. Tôi sẽ ký tên vào đó!"

Khi một người đàn ông 60 tuổi làm nghề mót gỗ, nghe rằng một học viên Pháp Luân Công đang mong có được chữ ký của ông để phản đối sự tàn bạo của ĐCSTQ, anh ấy cũng hỏi rằng ông có sợ không. Ông bảo rằng: "Tôi sẽ ký. Tôi sợ gì chứ! Tôi hoàn toàn đồng ý với những gì các học viên Pháp Luân Công nói."

Sau khi một người phụ nữ giúp việc nhìn thấy đơn thỉnh nguyện, cô ấy nói: "Tôi sẽ ký cho bạn. Tôi sợ gì chứ? Chúng tôi vi phạm luật vì giúp đỡ cho trường hợp này hay sao? ĐCSTQ nói với chúng tôi về việc chống tham nhũng mỗi ngày - có người nào mà không tham nhũng ở thời đại này? Bất cứ điều gì mà Pháp Luân Công các bạn cần giúp đỡ, tôi sẽ giúp."

Khi một học viên nói với một người cao tuổi khác ở siêu thị về nạn mổ cướp

nội tạng sống, người đàn ông đã rất phẫn nộ. Ông bảo: "Làm sao có thể như vậy được? ĐCSTQ thật quá ác độc, tôi sẽ ký!" Người đàn ông bên cạnh cũng bảo ông ấy ký. Ông bảo: "Tôi sẽ ký. Xã hội này thật quá thối nát rồi!"

Một phụ nữ trong làng nghe nói rằng ĐCSTQ mổ cướp nội tạng của các học viên và đã quá sốc đến nỗi nói ngay rằng: "Tôi sẽ ký! Thật khủng khiếp!"

Một người khác đã chạy theo một học viên và hỏi: "Tôi đã ký một lần rồi - ĐCSTQ thật quá tàn ác, tôi muốn ký một lần nữa. Tôi có thể ký thêm lần nữa không?"

Một người đàn ông 50 tuổi viết bình luận rằng:

"Tôi là một công dân Trung Quốc, và tôi đang ký đơn thỉnh nguyện thay mặt cho người mẹ 83 tuổi của mình. Chúng tôi kêu gọi chấm dứt ngay việc bức hại Pháp Luân Công."

"Trong hơn một thập kỷ, tôi đã chứng kiến việc đàn áp đẫm máu có hệ thống của ĐCSTQ, việc bức hại, và tàn sát các học viên Pháp Luân Công, điều đó thật ngoài sức tưởng tượng. Đây là một hành động quá tàn ác đến nỗi mà ngay cả ma quỷ cũng không thể làm. Nó làm nhục người dân Trung Quốc. Tôi hy vọng bằng cách ký đơn thỉnh nguyện, một số người sẽ thức tỉnh và tìm lại lương tâm của mình. Chúng ta hãy cùng nỗ lực truy cầu một tương lai không còn chủ nghĩa cộng sản!" ■