

Pháp Luân Đại Pháp

(Pháp Luân Công)

Môn tu luyện nâng cao cả tâm lẫn thân

真 善 忍
Chân Thiện Nhẫn



- Đề cao tâm tính, nâng cao đạo đức
- Giải tỏa căng thẳng & cải thiện sức khỏe
- Thăng hoa tâm linh và trí huệ
- Hàng trăm triệu người trên thế giới đang thực hành

vi.falundafa.org

vn.minghui.org

Chân

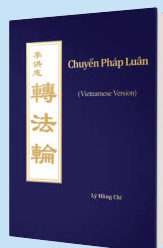
Pháp Luân Đại Pháp là gì?



Pháp Luân Đại Pháp, còn gọi là Pháp Luân Công, là một môn khí công - tu luyện Phật gia thượng thừa, đơn truyền qua nhiều thế hệ, và được ông Lý Hồng Chí truyền xuất cho công chúng vào năm 1992 tại Trường Xuân, Trung Quốc.

Pháp Luân Đại Pháp còn có năm bài công pháp, giúp mở thông kinh mạch, giảm bớt căng thẳng, nội tâm an lạc, tăng cường sức khỏe. Tất cả các sách, nhạc, phim... về Pháp Luân Đại Pháp có thể được xem hay tải về miễn phí từ trang web: vi.falundafa.org

Tài liệu học Pháp Luân Đại Pháp



Sách Chuyển Pháp Luân vén mở bức màn bí mật về cuộc sống của con người và vũ trụ, từng là quyển sách bán chạy nhất tại Bắc Kinh năm 1996, hiện đã được dịch ra hơn 40 ngôn ngữ và phổ biến tại hơn 90 quốc gia, là cuốn sách chính yếu và có hệ thống nhất của Pháp Luân Đại Pháp, do ông Lý Hồng Chí biên soạn.

Học Pháp Luân Đại Pháp rất đơn giản nhưng nội hàm vô cùng sâu sắc. Nội dung chủ yếu là học nguyên lý Chân-Thiện-Nhẫn (tự trau dồi bản thân) và luyện 5 bài công pháp. Bạn có thể học như sau:

- Đọc sách “Chuyển Pháp Luân” cùng các sách bổ trợ khác
- Nghe hoặc xem các bài giảng Pháp của ông Lý Hồng Chí
- Học các bài công pháp

Bạn có thể xem trực tuyến hoặc tải các nội dung trên tại website vi.falundafa.org

Hoặc liên hệ với các tình nguyện viên Pháp Luân Đại Pháp tại Việt Nam để được tư vấn thêm:

• **Miền Bắc:** Anh Trung: 0904 197 958 - Anh Thắng: 0983 379 070 -

Anh Thái: 0368 292856

• **Miền Trung:** Anh Nguyên: 0916 550 674 - Chị Nguyên: 0707 107 900

• **Miền Nam:** Anh Thương: 0865 931 407 - Chị Tuyền: 0385 613 070 -

Anh Tài: 0789 222 200

Thiện

Năm bài công pháp*

Dễ học và phù hợp với mọi lứa tuổi. Được hướng dẫn miễn phí bởi các tình nguyện viên trên toàn thế giới.



①

1. Phạt Triển Thiên Thủ pháp

Với các động tác căng, chùng nhẹ nhàng, bài công pháp đầu tiên này giúp khai thông toàn bộ kinh mạch, tạo ra một trường năng lượng mạnh mẽ.



②

2. Pháp Luân Trang pháp

Bao gồm bốn tư thế đứng tĩnh, mỗi tư thế được giữ trong vài phút. Bài công pháp thứ hai này giúp gia tăng năng lượng và khai mở trí huệ.



③

3. Quán Thông Lưỡng Cực pháp

Với các động tác lướt tay nhẹ, bài công pháp thứ ba này giúp thanh lọc thân thể nhờ sử dụng năng lượng từ vũ trụ.



④

4. Pháp Luân Chu Thiên pháp

Bằng cách di chuyển hai tay nhẹ nhàng khắp thân, mặt trước và sau, bài công pháp thứ tư này sẽ chỉnh lại những trạng thái bất thường trong thân thể và lưu thông năng lượng.



⑤

5. Thần Thông Gia Trì pháp

Bài tĩnh công đã tọa kết hợp với các thủ ấn đặc biệt và tư thế tay giúp thanh lọc cả thân lẫn tâm, gia trì năng lượng và các công năng.

* Lưu ý: Ở đây chỉ giới thiệu sơ lược về các bài công pháp. Có thể xem đầy đủ các động tác của các bài công pháp trong cuốn “Đại Viên Mãn Pháp”. Hoặc có thể xem video hướng dẫn trực tuyến tại đường dẫn: goo.gl/C2l0Vp

Nhẫn

Pháp Luân Đại Pháp trên thế giới



Hiện nay, Pháp Luân Đại Pháp đã phổ biến tại hơn 90 quốc gia và vùng lãnh thổ với hơn 100 triệu người đang theo học, đã nhận được hàng ngàn giải thưởng và thư công nhận từ các chính phủ và các tổ chức trên khắp thế giới. Ông Lý Hồng Chí đã từng được đề cử giải Nobel Hòa Bình, và đã được Nghị viện châu Âu đề cử giải thưởng Tự do tư tưởng Sakharov. Ông đã được trao giải “Tự do Tôn giáo Quốc tế” của Freedom House.

Pháp Luân Đại Pháp tại Việt Nam



Pháp Luân Đại Pháp có mặt tại Việt Nam từ đầu những năm 2000. Đến nay số học viên đã tăng lên nhanh chóng trên khắp cả nước. Tại các công viên lớn đều có điểm luyện công tập thể. Nhiều học viên cho biết nhờ thực hành Pháp Luân Đại Pháp, họ đã có những cải thiện lớn về tâm tính và sức khỏe, cũng như hiểu được giá trị thực sự của cuộc sống.

Cô Tuyền, Hà Nội: “Trước đây, tôi bị suy thận độ 2, chân và mặt phù nề, tôi đã trải qua nhiều cuộc phẫu thuật đến nỗi bụng của tôi không còn chỗ để mổ nữa. Ba năm trước tôi bắt đầu tu luyện Pháp Luân Đại Pháp, tập được 9 tháng, tôi quyết định đi khám lại tại bệnh viện tỉnh, thì được bác sĩ cho biết thận của tôi tốt, không giãn, huyết áp không cao, máu tốt, hồng cầu tươi. Từ đó đến nay, đã ba năm trôi qua, sức khỏe của tôi vẫn tốt, tôi không còn phải uống thuốc hay đến bệnh viện nữa. Tôi cũng bỏ được tính nóng nảy, tâm tính trở nên hòa ái, bao dung. Không khí gia đình tôi giờ luôn thuận hòa, hạnh phúc.”

Bác Vũ Trọng Bảo, Thanh Hóa, Việt Nam: “Tôi là một cựu sĩ quan công an, trước đây thân thể tôi mang nhiều loại bệnh như bệnh xương khớp, đau đầu, mất ngủ, rối loạn tiền đình, và nghiêm trọng hơn cả là bệnh lệch đĩa đệm. Đầu năm 2017, tôi bắt đầu tu luyện Pháp Luân Đại Pháp. Chỉ sau một thời gian ngắn, tất cả các bệnh tật mà tôi kể trên đã hoàn toàn biến mất, tâm tính của tôi cũng thay đổi, tôi không còn cáu gắt như trước nữa, tôi sống vui vẻ, hòa ái và luôn nghĩ cho người khác trước. Vợ và con dâu tôi thấy được sự thay đổi kỳ diệu này của tôi cũng đã bước vào tu luyện Pháp Luân Đại Pháp.”

Pháp Luân Đại Pháp đang ở cõi người. Gần hay xa đều là duyên phận!

Pháp Luân Đại Pháp tại Trung Quốc



Tp. Thẩm Dương (trước năm 1999)

Công đã vô cùng phổ biến ở Trung Quốc. Vào cuối những năm 1990, theo thống kê của Chính phủ Trung Quốc có khoảng 70 -100 triệu người theo học pháp môn này.

Tuy nhiên, sau ngày 20 tháng 7 năm 1999, người đứng đầu ĐCSTQ lúc bấy giờ là Giang Trạch Dân đã đột nhiên phát động một chiến dịch tàn bạo “nhổ tận gốc” Pháp Luân Công, ngay lập tức bắt giữ hàng nghìn người đang theo học, “châm ngòi” cho cuộc đàn áp đẫm máu Pháp Luân Công tại Trung Quốc.

Đâu là nguyên nhân?



Không ít người đã đặt câu hỏi về lý do đằng sau dẫn đến sự “đảo chiều” đột ngột trong cách nhìn nhận của ĐCSTQ đối với Pháp Luân Công. Dưới đây là những nguyên nhân chính được các nhà phân tích nêu ra:

- Do sự đổ kỵ của Giang Trạch Dân, nguyên tổng bí thư ĐCSTQ lúc đó, họ

Giang lo sợ quyền lực của mình sẽ bị ảnh hưởng khi thấy Pháp Luân Công và ông Lý Hồng Chí ngày càng được nhiều người mến mộ và ủng hộ.

- ĐCSTQ vốn sợ bất kỳ nhóm lớn độc lập nào, và Pháp Luân Công là nhóm lớn nhất. 70-100 triệu người thực hành Pháp Luân Công vào cuối những năm 1990 vô tình đã lớn hơn số lượng đảng viên ĐCSTQ (lúc bấy giờ khoảng 60-65 triệu).

- ĐCSTQ là một thể chế độc tài và vô thần; bất cứ đối tượng nào có ý thức hệ khác với Đảng hoặc không chịu sự kiểm soát của Đảng đều bị đàn áp – không chỉ có Pháp Luân Công, mà Phật giáo Tây Tạng, Hồi giáo Duy Ngô Nhĩ (Tân Cương), và Cơ đốc giáo tại gia... ở Trung Quốc cũng không ngoại lệ.

- Bản chất giả-ác-đầu của ĐCSTQ: Từ những năm 1950, hầu như cứ mỗi một thập kỷ trôi qua, ĐCSTQ lại phát động một chiến dịch bạo lực nhằm vào nhóm đông người nào đó mà họ gán cho là "kẻ thù giai cấp". Cuộc đàn áp Pháp Luân Công là cuộc đàn áp mới nhất tiếp theo sau Cải cách ruộng đất, Đại nhảy vọt, Đại cách mạng văn hóa, Thảm sát Thiên An Môn năm 1989...nhằm duy trì và củng cố quyền lực của ĐCSTQ.

ĐCSTQ vu khống Pháp Luân Công như thế nào?

ĐCSTQ sử dụng toàn bộ các phương tiện truyền thông nhằm tuyên truyền lừa dối, phỉ báng, chụp mũ và vu khống Pháp Luân Công, để từng bước hợp thức hóa cuộc đàn áp.

- Tháng 4 năm 1999, tạp chí Cao đẳng Thiên Tân đã đăng tải một bài báo miệt thị Pháp Luân Công và khí công nói chung. Các học viên Pháp Luân Công địa phương đã tập trung tại Thiên Tân, yêu cầu tờ báo cải chính lại những thông tin sai lệch đã đưa về Pháp Luân Công và 45 người đã bị bắt giữ.

- Ngày 25 tháng 4 năm 1999, các học viên thỉnh nguyện ôn hòa, yêu cầu trả tự do cho 45 học viên bị bắt, lại bị ĐCSTQ dán nhãn là “cuộc bao vây, tấn công Trung Nam Hải” và "làm chính trị" để lấy lý do đàn áp.

- Ngày 23 tháng 1 năm 2001, ĐCSTQ dàn dựng vụ tự thiêu tại quảng trường Thiên An Môn, rồi đổ tội cho Pháp Luân Công. Đến tháng 8 năm 2001, Liên Hợp Quốc đã khẳng định vụ tự thiêu này là giả mạo.

Xem chi tiết tại: vn.minghui.org

Các phương thức tra tấn kinh hoàng

Nhằm ép buộc các học viên từ bỏ đức tin của mình vào Pháp Luân Công, ĐCSTQ đã dùng rất nhiều biện pháp tra tấn như đánh đập, sốc điện, cũi điện, đốt bằng gậy sắt nóng đỏ, trói cơ thể trong các tư thế đau đớn trong nhiều ngày, cưỡng bức ăn nước muối và thuốc tẩy thông qua ống nhựa nhét qua mũi, chọc móng tay bằng tăm tre, cưỡng hiếp và tra tấn tình dục các học viên Pháp Luân Công v.v.

Tội ác mổ cướp nội tạng sống

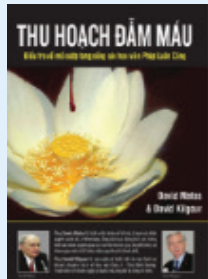
Đến năm 2009, hai Luật sư nhân quyền nổi tiếng là David Kilgour và David Matas xuất bản cuốn “Thu hoạch Đắm máu: Thu hoạch nội tạng của các học viên Pháp Luân Công tại Trung Quốc” (Bloody Harvest) đã phơi bày rõ nạn mổ cướp nội tạng sống từ các học viên Pháp Luân Công do ĐCSTQ hậu thuẫn, trong đó có đến hàng triệu người đã bị giam giữ hoặc bỏ tù chỉ vì đức tin của mình.



Hình ảnh các học viên đứng ôn hòa trật tự thỉnh nguyện, không mang theo biểu ngữ (ngày 25 tháng 4 năm 1999).



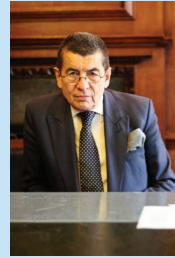
Cô Cao Dung Dung, 37 tuổi, ở Tp.Thẩm Dương, bị tra tấn bằng dùi cui điện trong 7 giờ liên tục. Cô từ trần ngày 16 tháng 05 năm 2005.



Thế giới lên án

Tòa án độc lập Quốc tế kết luận.

Năm 2019, một tòa án độc lập ở Anh, do Ngài Geoffrey Nice QC làm chủ tọa, đã kết luận rằng: “*nạn cưỡng bức thu hoạch nội tạng đã diễn ra nhiều năm trên khắp Trung Quốc với quy mô lớn và rằng các học viên Pháp Luân Công là một trong những nguồn nội tạng - và có thể là nguồn tạng chính.*”



Ngài Geoffrey Nice, một luật sư Anh Quốc nổi tiếng quốc tế từng đảm trách truy tố cựu Tổng thống Nam Tư Slobodan Milosevic tại Tòa án Hình sự Quốc tế.

606 nhà lập pháp từ 30 quốc gia yêu cầu ĐCSTQ lập tức chấm dứt cuộc bức hại Pháp luân Công



Ngày 18/7/2020, 606 nhà lập pháp từ 30 quốc gia đã ký một tuyên bố chung nhằm lên án cuộc bức hại Pháp Luân Công và yêu cầu ĐCSTQ ngay lập tức chấm dứt cuộc bức hại này. Tuyên bố có đoạn viết:

"chúng tôi, những người ký tên dưới đây, yêu cầu chính quyền Trung Quốc ... lập tức chấm dứt cuộc bức hại Pháp Luân Công tại Trung Quốc, và trả tự do vô điều kiện cho tất cả các học viên Pháp Luân Công và các tù nhân lương tâm khác đang bị giam giữ."

Chi tiết tuyên bố xem tại: <https://bit.ly/3mltwi9>

(Ba nghị sỹ khởi xướng bản Tuyên bố, từ trên xuống: Bà Ann-Sofie Alm, Nghị sỹ Quốc hội Thụy Điển; ông Peter Kent và bà Judy Sgro Nghị sỹ cấp cao Canada)

“Chính quyền cực kỳ tàn ác và vô nhân đạo tước đoạt quyền tự do cá nhân, tống vào trại lao động hoặc nhà tù, sau đó giết hại họ và mổ cướp tạng của họ để cấy ghép, đây là một hành vi vượt xa khỏi phạm trù mà [con người] có thể lý giải, toàn thể nhân loại cần phải [lên tiếng] phản đối nó và cần phải chấm dứt nó vô điều kiện.” – Nghị sỹ Đảng Cộng hòa, bà Ileana Ros-Lehtinen (R-FL)



BẠN CÓ THỂ GIÚP ĐỠ BẰNG CÁCH NÀO?

- Chia sẻ những thông tin bạn tìm hiểu được qua tài liệu này, hoặc tặng nó lại cho những người thân bạn bè để nhiều người hơn nữa có thể biết đến sự thật về Pháp Luân Công và cuộc bức hại.
- Ký tên thỉnh nguyện cho các học viên Pháp Luân Công tại: <https://fofg.org/act-now/sign-a-petition/>

Đạo luật Magnitsky toàn cầu - Từ chối cấp thị thực cho thủ phạm bức hại Pháp Luân Công

Tháng 05 năm 2019, Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ thông báo cho một số nhóm tôn giáo và tín ngưỡng về việc Chính phủ Hoa Kỳ sẽ từ chối cấp thị thực cho những thủ phạm đàn áp nhân quyền và tôn giáo. Ngay cả những ai sở hữu thẻ xanh hay từng được cấp thị thực trước đó cũng có thể bị từ chối nhập cảnh. Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ cũng thông báo cho người tập Pháp Luân Công tại Mỹ rằng họ có thể đệ trình danh sách những thủ phạm tham gia bức hại pháp môn này.

Ngày 5/3/2021, trang web Minh Huệ tại Hải ngoại đưa tin về việc các học viên Pháp Luân Công tại 38 quốc gia đã đệ trình danh sách gồm khoảng 9.300 đặc vụ Phòng 610 các cấp ở Trung Quốc lên chính phủ nước họ (những nước đã hoặc đang xây dựng Đạo luật Magnitsky Toàn cầu). Các học viên yêu cầu chính phủ của họ trừng phạt những thủ phạm vi phạm nhân quyền này bằng cách cấm họ nhập cảnh và đóng băng tài sản của họ, cũng như người nhà họ. Đây chắc chắn sẽ là một đòn giáng mạnh vào vấn đề vi phạm nhân quyền của ĐCSTQ, đồng thời thắp lên ngọn lửa hy vọng cho người dân Trung Quốc tiến tới tự do dân chủ và tự do tín ngưỡng.

Thiện ác hữu báo - Tội ác bị truy tố

Thuận theo tiến trình thế nhân minh bạch sự thật, hàng loạt các quan chức cấp cao của ĐCSTQ vốn là trợ thủ đắc lực của Giang Trạch Dân trong cuộc bức hại Pháp Luân Công như Chu Vĩnh Khang, Bạc Hy Lai, Từ Tài Hậu, Quách Bá Hùng, Lệnh Kế Hoạch, Vương Lập Quân... từng người một đã bị truy tố và bỏ tù dưới các tội danh tham nhũng, hối lộ, lạm dụng quyền lực, tiết lộ bí mật quốc gia...



Từ trái qua: Từ Tài Hậu, Lệnh Kế Hoạch, Chu Vĩnh Khang, Bạc Hy Lai.

Giang Trạch Dân - Thủ phạm chính bức hại Pháp Luân Công hiện đang phải đối mặt với nguy cơ bị đưa ra trước công lý khi có đến hơn 250.000 người đệ đơn khởi kiện ông ta lên Tòa án Nhân dân Tối cao và Viện Kiểm sát Nhân dân Tối cao Trung Quốc. Thời điểm cựu lãnh đạo độc tài này bị đưa ra công lý đã cận kề.

(Xem thêm tại vn.minghui.org)

