Pháp Luân Công bên ngoài Trung Quốc

Hiệu quả trong việc cải thiện sức khỏe và nâng cao đạo đức của Pháp Luân Đại Pháp đã được hàng trăm triệu người từ khắp nơi trên thế giới ghi nhận. Hiện nay, pháp môn đã được hồng truyền tới hơn 90 quốc gia và vùng lãnh thổ, với số lượng học viên lên đến hơn 100 triệu người.

Đến nay, Pháp Luân Đại Pháp và ông Lý Hồng Chí đã nhận được hàng nghìn giải thưởng và thư công nhận từ các chính phủ và các tổ chức trên khắp thế giới. Ông Lý Hồng Chí đã từng được đề cử giải Nobel Hòa Bình, và đã được Nghị viện châu Âu đề cử giải thưởng Tự do tư tưởng Sakharov. Ông cũng đã được trao giải "Tự do Tôn giáo Quốc tế" của Freedom House.

Hoạt động, sự kiện

Các học viên Pháp Luân Công tại các quốc gia thường tổ chức những sự kiện mang tính cộng đồng như luyện công tập thể, diễu hành, biểu diễn các loại hình nghệ thuật ca múa nhạc, v.v. để giới thiệu vẻ đẹp của Đại Pháp và giá trị Chân - Thiện - Nhẫn đến với người dân toàn thế giới.

Các hoạt động của các học viên cũng bao gồm việc nâng cao nhận thức về cuộc đàn áp do ĐCSTQ phát động đã kéo dài suốt hơn hai thập kỷ qua tại Trung Quốc Đại lục. Có thể kể đến các hoạt động như phân phát các tờ rơi, xin chữ ký thỉnh nguyện, tái hiện các phương thức tra tấn trong các trại giam, nhà tù và vấn nạn mổ cướp tạng sống từ các học viên Pháp Luân Công tại Trung Quốc Đại lục...

Thông qua những hoạt động này, các học viên muốn kêu gọi sự giúp đỡ của cộng đồng quốc tế cùng hành động để sớm chấm dứt cuộc đàn áp Pháp Luân Công tàn bạo tại Trung Quốc.

Pháp Luân Công Tại Trung Quốc

Do những lợi ích to lớn về sức khỏe và tinh thần mà Pháp Luân Công mang lại, số lượng học viên tại Trung Quốc đã gia tăng nhanh chóng kể từ ngày đầu giới thiệu ra công chúng. Theo ước tính của chính quyền Trung Quốc, đến năm 1999 đã có khoảng 80 đến 100 triệu người tập luyện Pháp Luân Đại Pháp, số học viên vẫn tiếp tục tăng lên hàng nghìn người mỗi ngày (trong khi số đảng viên ĐCSTQ lúc bấy giờ chỉ khoảng 60~65 triệu).

Mặc dù môn tu luyện này đã mang lại rất nhiều lợi ích cho đất nước và người dân Trung Quốc nhưng cựu lãnh đạo ĐCSTQ Giang Trạch Dân lại lo lắng trước sự phổ biến không ngừng của môn tu luyện và sự hồi sinh các giá trị truyền thống Trung Hoa mà ĐCSTQ đã nhọc công xóa sổ nhiều thập kỷ trước đó.

Tâm đố kỵ, nỗi lo sợ mất quyền lực và tầm ảnh hưởng đối với người dân của Giang ngày một lớn khi thấy Pháp Luân Công và ông Lý Hồng Chí ngày càng được nhiều người dân mến mộ. Ngày 20/7/1999, Giang đã ra lệnh "nhổ tận gốc" pháp môn này trên phạm vi toàn quốc, ngay lập tức bắt giữ hàng nghìn người đang theo học. Như vậy, bằng cách tạo ra một chiến dịch quốc gia, Giang đã thực hiện được cả hai mục đích là thâu tóm quyền lực và tiêu diệt Pháp Luân Công.

Cuộc đàn áp Pháp Luân Công tại Trung Quốc hiện vẫn kéo dài đến tận hôm nay.

Để biết thêm thông tin cũng như các bằng chứng, tài liệu về cuộc đàn áp, xin truy cập website: ***vn.minghui.org***

Những người chồng, người vợ, người anh, người chị, người em, những người cha, người mẹ, những đứa con… bị mất tích, bị tra tấn. Những gia đình phải sống với những bi kịch của việc mất đi những người thân yêu đơn giản chỉ vì họ tu luyện Pháp Luân Công.

Chúng tôi kêu gọi các Chính phủ, các tổ chức và công chúng cùng góp sức giải cứu các học viên ở Trung Quốc, những người bị giam giữ, cầm tù một cách bất hợp pháp, thậm chí còn bị chính quyền Trung Quốc tra tấn dã man, thậm chí là mổ cướp nội tạng sống, từ đó góp phần chấm dứt cuộc đàn áp thảm khốc phi nhân tính này.

Việc tra tấn và giết hại những người dân vô tội tu luyện Pháp Luân Công phải chấm dứt

Bạn có thể giúp đỡ bằng cách nào?

- Chia sẻ những thông tin bạn tìm hiểu được qua tài liệu này, hoặc tặng nó lại cho những người thân bạn bè để nhiều người hơn nữa có thể biết đến sự thật về Pháp Luân Công và cuộc bức hại.

- Ký tên thỉnh nguyện cho các học viên Pháp Luân Công tại: *https://fofg.org/act-now/sign-a-petition/*

PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP
(Pháp Luân Công)

真 善 忍

Chân Thiện Nhẫn

Môn khí công tu luyện nâng cao cả tâm lẫn thân

- Thích hợp với mọi lứa tuổi
- Cải thiện tâm tính, nâng cao đạo đức
- Tiến bộ rõ rệt về sức khỏe - Giải tỏa ức chế & căng thẳng
- Gia tăng năng lượng và tịnh hóa thân thể
- Đề cao tâm linh và trí huệ
- Đem lại lợi ích cho hàng trăm triệu người trên khắp thế giới

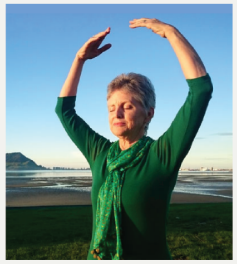
Mọi hoạt động của Pháp Luân Đại Pháp đều là miễn phí

Cơ thể khỏe mạnh, nội tâm an lạc

Pháp Luân Đại Pháp

Con đường phản bổn quy chân

Pháp Luân Đại Pháp là gì ?



Pháp Luân Đại Pháp, còn gọi là Pháp Luân Công, là một môn khí công - tu luyện Phật gia thượng thừa, đơn truyền qua nhiều thế hệ, và được ông Lý Hồng Chí truyền xuất cho công chúng vào năm 1992 tại Trường Xuân, Trung Quốc.

Pháp Luân Đại Pháp gồm 5 bộ công pháp nhẹ nhàng, đẹp mắt, trong đó có một bài tĩnh công thiền định.

Cốt lõi của tu luyện Pháp Luân Đại Pháp nằm ở việc đề cao tâm tính chiểu theo nguyên lý Chân-Thiện-Nhẫn trong đời sống hàng ngày. Đây cũng là điều cốt yếu giúp người học nâng cao tiêu chuẩn đạo đức, có được nội tâm an lạc và cải thiện sức khỏe.

"Đầu năm 2017, tôi bắt đầu tu luyện Pháp Luân Đại Pháp. Chỉ sau một thời gian ngắn, tất cả các bệnh tật mà tôi có như bệnh xương khớp, đau đầu, mất ngủ, rối loạn tiền đình, và nghiêm trọng hơn cả là bệnh lệch đĩa đệm đã hoàn toàn biến mất, tâm tính của tôi cũng thay đổi, tôi không còn cáu gắt như trước nữa, tôi sống vui vẻ, hòa ái và luôn nghĩ cho người khác trước."

(Bác Vũ Trọng Bảo, Thanh Hóa, Việt Nam)

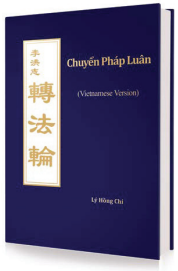
"Pháp Luân Đại Pháp mang lại cho tôi kiến thức và trí tuệ để làm một người con, một người chồng và một người bạn tốt hơn. Nó giúp tôi đưa ra những lựa chọn đúng đắn ngay cả trong những hoàn cảnh khó khăn."

(Nick, thành phố Phoenix, tiểu bang Arizona, Mỹ)

Ai có thể học Pháp Luân Đại Pháp ?

Mọi người ở mọi lứa tuổi từ tất cả các giai tầng trong xã hội đều có thể tu luyện Pháp Luân Đại Pháp. Hiện nay, tại hơn 90 quốc gia và vùng lãnh thổ, các học viên Pháp Luân Công bao gồm đầy đủ các thành phần xã hội, từ các quan chức chính phủ, các nhà khoa học, bác sỹ, họa sỹ, giáo sư đại học, học sinh, sinh viên, nhạc sỹ, diễn viên, người giúp việc và nhiều thành phần khác nữa...

Cuốn sách dạy Pháp Luân Đại Pháp



Cuốn sách "Chuyển Pháp Luân" do ông Lý Hồng Chí biên soạn là cuốn sách chính của Pháp Luân Đại Pháp, hướng dẫn người học thực hành các Pháp lý trong đời sống hàng ngày từ lúc bắt đầu và trong suốt quá trình tu luyện.

*Bạn đọc có thể xem và tải miễn phí cuốn sách này tại địa chỉ: **vi.falundafa.org***

https://vi.falundafa.org/book/zfl_html/index.html

Học Pháp Luân Đại Pháp như thế nào?

Học Pháp Luân Đại Pháp rất đơn giản nhưng nội hàm vô cùng sâu sắc. Nội dung chủ yếu là học đạo lý Chân–Thiện–Nhẫn (tự trau dồi bản thân) và luyện 5 bài công pháp. Bạn có thể học như sau:

→ Đọc sách "Chuyển Pháp Luân" (cùng các kinh sách bổ trợ khác có trên vi.falundafa.org)

→ Nghe hoặc xem các bài giảng Pháp của ông Lý Hồng Chí

→ Học các bài công pháp

Nghe hoặc xem các bài giảng

Có 9 bài giảng, thời lượng mỗi bài từ 1 đến 2 giờ đồng hồ. Có thể nghe hoặc xem các bài giảng của ông Lý Hồng Chí trong lần ông giảng Pháp tại Quảng Châu, Trung Quốc đã được ghi lại.

Học các bài công pháp*

Những ai muốn học có thể tìm đến các điểm luyện công chung để được các học viên Pháp Luân Đại Pháp tình nguyện hướng dẫn miễn phí. Ngoài ra, cũng có thể tự học ở nhà thông qua các video hướng dẫn 5 bài công pháp tại địa chỉ: ***vi.falundafa.org***. Hoặc có thể liên hệ trực tiếp với các học viên Pháp Luân Đại Pháp tại Việt Nam để được tư vấn thêm:

- ***Miền Bắc:*** *Anh Trung: 0904 197 958 - Anh Thắng: 0983 379 070 - Anh Thái: 0368 29 2856.*
- ***Miền Trung:*** *Anh Nguyên: 0916 550674 - Chị Nguyên: 0707 107900.*
- ***Miền Nam:*** *Anh Tài: 0789 222 200 - Chị Tuyền: 0385 613 070 - Anh Thương: 0865 931 407.*

5 Bài Công Pháp

Dễ học và phù hợp với mọi lứa tuổi. Được hướng dẫn miễn phí bởi các tình nguyện viên trên toàn thế giới.

①

②

1. Phật Triển Thiên Thủ pháp

Với các động tác căng, chùng nhẹ nhàng, bài công pháp đầu tiên này giúp khai thông toàn bộ kinh mạch, tạo ra một trường năng lượng mạnh mẽ.

③

2. Pháp Luân Trang pháp

Bao gồm bốn tư thế đứng tĩnh, mỗi tư thế được giữ trong vài phút. Bài công pháp thứ hai này giúp gia tăng năng lượng và khai mở trí huệ.

④

3. Quán Thông Lưỡng Cực pháp

Với các động tác lướt tay nhẹ, bài công pháp thứ ba này giúp thanh lọc thân thể nhờ sử dụng năng lượng từ vũ trụ.

4. Pháp Luân Chu Thiên pháp

Bằng cách di chuyển hai tay nhẹ nhàng khắp thân, mặt trước và sau, bài công pháp thứ tư này sẽ chỉnh lại những trạng thái bất thường trong thân thể và lưu thông năng lượng.

⑤

5. Thần Thông Gia Trì pháp

Bài tĩnh công đả tọa kết hợp với các thủ ấn đặc biệt và tư thế tay giúp thanh lọc cả thân lẫn tâm, gia trì năng lượng và các công năng.

** **Lưu ý:** Ở đây chỉ giới thiệu sơ lược về các bài công pháp. Có thể xem đầy đủ các động tác của các bài công pháp trong cuốn **"Đại Viên Mãn Pháp"**. Hoặc có thể xem video hướng dẫn trực tuyến tại đường dẫn: **goo.gl/C2l0Vp***

Chân Thiện Nhẫn