

Lịch Minh Huệ

2024



Cát tường Bảo Bảo

NĂM GIÁP THÌN
www.vn.minghui.org

Tháng Hai

Thành tâm niệm Pháp Luân Đại Pháp hảo - Chân Thiện Nhân hảo - Trong nguy nan được bình an



Năm Giáp Thìn Âm lịch

Liên niên hữu dư



Chữ trên tranh: Chuyển Pháp Luân

Cô gái người Iran: Thoát khỏi chứng trầm cảm, nghênh đón ánh quang



Cô Sanaz du học ở Canada đang đọc cuốn sách "Chuyển Pháp Luân" của Pháp Luân Đại Pháp.

Cô Sanaz (người Iran) bị trầm cảm từ khi mới 15 tuổi, từng phải dùng thuốc an thần. Năm 2020, khi 21 tuổi, cô may mắn biết đến Pháp Luân Công. Từ đó, cô không còn bị bệnh tật dày vò và nghênh đón ánh quang. Cô chia sẻ: "Sau khi đọc sách 'Chuyển Pháp Luân', tôi vui mừng khôn xiết. Tôi đã thấy lời giải cho cuộc đời mình! Hôm đó, khi nằm xuống ngủ, tôi cảm nhận năng lượng mạnh mẽ luân chuyển toàn thân. Khi tỉnh dậy, cơn đau đầu kinh niên đã biến mất! Từ khi tu luyện, tôi không hút thuốc hay ma túy nữa, nội tâm trở nên tĩnh tại mà lạc quan. Mọi quan hệ đã đoạn dứt với người thân giờ cũng tốt đẹp trở lại. Nhận thấy sự thay đổi ở tôi, người nhà cũng bắt đầu hiểu ra ý nghĩa thật sự của Chân-Thiện-Nhân."

C.N	T ₂	T ₃	T ₄	T ₅	T ₆	T ₇	C.N	T ₂	T ₃	T ₄	T ₅	T ₆	T ₇
				1 22/12	2 23	3 24	4 25	5 26	6 27	7 28	8 29	9 30	10 1/1
11 2	12 3	13 4	14 5	15 6	16 7	17 8	18 9	19 10	20 11	21 12	22 13	23 14	24 15
25 16	26 17	27 18	28 19	29 20									

Tết Nguyên Đán

Tết Nguyên Tiêu

Tháng Ba

Năm
Giáp
Thìn
Ấm
lịch

Long
phụng
trình
tượng



Thành
tâm
niệm
Pháp
Luân
Đại
Pháp
hảo
-
Chân
Thiện
Nhân
hảo
-
Trọng
nguy
nan
được
bình
an

Chữ trên tranh: Chuyển Pháp Luân

Tiền sỹ y khoa chia sẻ về đạo dưỡng sinh

Theo Tiền sỹ Vương Nguyên Phủ, bác sỹ nội khoa người Đài Loan, hầu hết bệnh tật đều từ tinh thần mà ra. Cổ nhân nói, “Điềm đạm hư vô, chân khí tàng chi, tinh thần nội thủ”, nghĩa là phải coi nhẹ danh lợi, giảm thiểu dục vọng, coi trọng đạo đức. Luyện khí công có tác dụng dưỡng sinh rất lớn. Khí công thông thường chỉ là luyện khí, lên tầng cao hơn là tu luyện thì yêu cầu phải tu tâm tính. Tu luyện Pháp Luân Đại Pháp vừa yêu cầu tu mệnh (luyện công), vừa yêu cầu tu tâm tính (đề cao đạo đức theo tiêu chuẩn Chân-Thiện-Nhẫn). Luyện công và coi trọng đạo đức đều không tốn xu nào mà hiệu quả lại hết sức thần kỳ. Tu luyện giúp khai mở trí tuệ, nhiều kỳ tích xuất hiện, nhiều vấn đề được giải quyết dễ dàng.



Bác sỹ Vương Nguyên Phủ cùng vợ và con trai. Ông chia sẻ, cả gia đình ông đều tu luyện Pháp Luân Công, nhờ đó mà được hòa thuận hạnh phúc.

C.N	T ₂	T ₃	T ₄	T ₅	T ₆	T ₇	C.N	T ₂	T ₃	T ₄	T ₅	T ₆	T ₇
					1 21/1	2 22	3 23	4 24	5 25	6 26	7 27	8 28	9 29
10 1/2	11 2	12 3	13 4	14 5	15 6	16 7	17 8	18 9	19 10	20 11	21 12	22 13	23 14
24 15	25 16	26 17	27 18	28 19	29 20	30 21	31 22						

Tháng Bốn

Thành tâm niệm Pháp Luân Đại Pháp hảo - Chân Thiện Nhân hảo - Trong nguy nan được bình an



Năm Giáp Thìn Âm lịch

Nghênh xuân nạp phúc



Chữ trên tranh: Pháp Luân Đại Pháp hảo! Chân-Thiện-Nhân hảo!

Nhà nghiên cứu khoa học người Ấn Độ: Gia đình tôi gương vỡ lại lành



Tiền sỹ Singh, bắt đầu tu luyện Pháp Luân Đại Pháp vào năm 2020, đang luyện bài công pháp thứ năm của Pháp Luân Công — Thần thông gia trì pháp.

Tiền sỹ Amardev Singh làm việc tại Cục Tư lỵ Trung ương ở Ấn Độ. Vì hay nổi nóng, nên dù kết hôn chưa lâu, quan hệ vợ chồng ông đã đứng trước nguy cơ tan vỡ, bệnh tật cũng theo đó mà đến. Ông từng mắc bệnh thiên đầu thống và tật ở mắt, vô phương cứu chữa. Trong lúc tuyệt vọng, ông bắt đầu tu luyện Pháp Luân Công. Ba tháng sau, bệnh tật đã biến mất. Vợ chồng ông sau 2 năm mâu thuẫn, giờ cũng đã hòa thuận trở lại. Ông bày tỏ, ông chiếu theo nguyên lý Chân-Thiện-Nhân, gặp mâu thuẫn thì tự tìm thiếu sót ở bản thân, thiện ý lý giải người khác, nhờ vậy, khả năng nhẫn nại của ông tăng lên, thân thể và hoàn cảnh xung quanh đều biến đổi thần kỳ. Ông nói: “Tôi nhận ra rằng Sư phụ tôn kính đang giúp tôi.”

C.N	T ₂	T ₃	T ₄	T ₅	T ₆	T ₇	C.N	T ₂	T ₃	T ₄	T ₅	T ₆	T ₇
	1 23/2	2 24	3 25	4 26	5 27	6 28	7 29	8 30	9 1/3	10 2	11 3 Tết Hàn Thục	12 4	13 5
14 6	15 7	16 8	17 9	18 10 Giỗ tổ Hùng Vương	19 11	20 12	21 13	22 14	23 15	24 16	25 17	26 18	27 19
28 20	29 21	30 22 Nghỉ lễ											

Tháng Sáu

Thành tâm niệm Pháp Luân Đại Pháp hảo - Chân Thiện Nhân hảo - Trong nguy nan được bình an

Năm Giáp Thìn Âm lịch

Tĩnh tâm tu đức



Chữ trên tranh: Chân tướng

Bước vào tu luyện, nói lời từ biệt với chiếc xe lăn



Cô Nguyễn Thị Mai Tuất ngồi đã tọa. Sau khi tu luyện Pháp Luân Công, đôi chân không đi lại được của cô đã hồi phục như bình thường.

Cô Nguyễn Thị Mai Tuất là người Việt Nam. Cuối năm 2014, cô bị chẩn đoán viêm đa rễ dây thần kinh cấp tính. Nhờ cấp cứu kịp thời, cô đã không bị liệt toàn thân nhưng vẫn phải ngồi xe lăn. Được bạn bè giới thiệu, cô quyết định tu luyện Pháp Luân Công. Chồng cô đưa cô đến điểm luyện công bằng xe lăn để học các bài công pháp. Ba tháng sau, cô đã đi lại được bình thường! Hôm đó, cô khóc suốt quãng đường từ điểm luyện công trở về nhà. Cô bộc bạch: “Đó là những giọt nước mắt vui mừng và biết ơn. Tôi từng là giáo viên, trước đây tôi không sao hiểu được luyện công lại có thể chữa khỏi bệnh. Hôm nay, tôi đã thấy sự thần kỳ của Pháp Luân Đại Pháp! Tôi mong những ai đang bị bệnh cũng có được cơ hội tu luyện.”

C.N	T ₂	T ₃	T ₄	T ₅	T ₆	T ₇	C.N	T ₂	T ₃	T ₄	T ₅	T ₆	T ₇
						1 25/4	2 26	3 27	4 28	5 29	6 1/5	7 2	8 3
9 4	10 5	Tết Đoan Ngọ 6	12 7	13 8	14 9	15 10	16 11	17 12	18 13	19 14	20 15	21 16	22 17
23 18	24 19	25 20	26 21	27 22	28 23	29 24	30 25						

Tháng Tám

Thành tâm niệm Pháp Luân Đại Pháp hảo - Chân Thiện Nhân hảo - Trong nguy nan được bình an

法輪大法好
真善忍好



Năm Giáp Thìn Âm lịch

Kỳ lân hiển thụy



Chữ trên tranh: Pháp Luân Đại Pháp hảo!
Chân-Thiện-Nhân hảo!
Chuyển Pháp Luân

Bệnh nhân u não có được cuộc sống mới



Cô Elham cảm ân Sư phụ Pháp Luân Đại Pháp đã giúp cô minh bạch ý nghĩa nhân sinh.

Cuộc sống của cô Elham (người Trung Đông) hết sức lận đận, cô còn bị u não. Trong lúc tuyệt vọng, cô cầu xin Thần giúp đỡ. Sau đó, cô đọc được cuốn “Chuyển Pháp Luân” và cảm thấy thông suốt. Cô cho hay: “Tôi hiểu được sinh mệnh đáng quý biết bao. Tôi đã đến viện để điều trị u não. Nhưng sau khi đến bệnh viện tốt nhất địa phương, bác sỹ nói tôi rất khỏe mạnh, không bị ung thư.” Cô nhớ lại trong sách “Chuyển Pháp Luân” có đoạn: “Nhưng là người tu luyện chân chính, chư vị mang theo thân thể có bệnh, [thì] chư vị tu luyện không được. Tôi phải giúp chư vị tịnh hoá thân thể.” Cô hiểu ra và cảm tạ Sư phụ đã ban cho cô sinh mệnh mới để có thể bước trên con đường tu luyện.

C.N	T ₂	T ₃	T ₄	T ₅	T ₆	T ₇	C.N	T ₂	T ₃	T ₄	T ₅	T ₆	T ₇
				1 27/6	2 28	3 29	4 1/7	5 2	6 3	7 4	8 5	9 6	10 7
11 8	12 9	13 10	14 11	15 12	16 13	17 14	18 15	19 16	20 17	21 18	22 19	23 20	24 21
25 22	26 23	27 24	28 25	29 26	30 27	31 28							



Năm Giáp Thìn Âm lịch

Hạc vũ tương âm



Thành tâm niệm Pháp Luân Đại Pháp hảo - Chân Thiện Nhân hảo - Trong nguy nan được bình an

Chữ trên tranh: Pháp Luân Đại Pháp hảo!

Lời tri ân của cụ bà 90 tuổi và con gái



Bà Reyes và mẹ - cụ bà 90 tuổi - ở Tây Ban Nha, cảm ân Sư phụ Pháp Luân Đại Pháp.

Bà Reyes và mẹ - cụ bà 90 tuổi - ở Tây Ban Nha cùng chấp tay cảm ân Sư phụ đã từ bi cứu độ, nhân dịp kỷ niệm 31 năm Pháp Luân Đại Pháp hồng truyền vào tháng 5 năm 2023. Sau khi luyện công, cánh tay bị đau bao năm của bà Reyes đã khỏi, đồng thời bà cũng hóa giải được oán hận chất chứa với em gái. Mẹ của bà Reyes đã 90 tuổi, hàng ngày vẫn chăm sóc được cụ ông, nấu ăn ngon, đưa cụ ông đến bệnh viện và đi dạo. Cụ bà nói: “Nếu không tu luyện Pháp Luân Đại Pháp thì tôi không thể làm được những điều này.” Bà cụ cũng nói với những người hữu duyên về vẻ đẹp của Pháp Luân Đại Pháp và sự thật về cuộc bức hại Pháp Luân Công của ĐCS TQ với hy vọng mọi người minh bạch chân tướng sẽ được hạnh phúc, an khang.

C.N	T ₂	T ₃	T ₄	T ₅	T ₆	T ₇	C.N	T ₂	T ₃	T ₄	T ₅	T ₆	T ₇
					1 1/10	2 2	3 3	4 4	5 5	6 6	7 7	8 8	9 9
10 10	11 11	12 12	13 13	14 14	15 15	16 16	17 17	18 18	19 19	20 20	21 21	22 22	23 23
24 24	25 25	26 26	27 27	28 28	29 29	30 30							

Người dân từ hơn 100 quốc gia trên thế giới được thụ ích nhờ Pháp Luân Đại Pháp



Cuốn sách “Chuyển Pháp Luân” đã được dịch ra hơn 40 ngôn ngữ và phát hành trên toàn thế giới

"Chuyển Pháp Luân" là cuốn sách chính để chỉ đạo tu luyện Pháp Luân Đại Pháp, có thể tải xuống miễn phí trên trang web Pháp Luân Đại Pháp vi.falundafa.org hoặc mua tại TiantiBooks.org.

PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP LÀ GÌ?

Pháp Luân Đại Pháp, còn gọi là Pháp Luân Công, là một môn khí công - tu luyện Phật gia thượng thừa, đơn truyền qua nhiều thế hệ, và được Sư phụ Lý Hồng Chí truyền xuất ra công chúng vào năm 1992 tại Trường Xuân, Trung Quốc. Tu luyện Pháp Luân Đại Pháp gồm hai bộ phận chính:



- Tu dưỡng tâm tính theo đặc tính **Chân-Thiện-Nhẫn 真善忍** của vũ trụ (phần cốt yếu).
- Luyện 5 bài công pháp nhẹ nhàng, trong đó có một bài tọa thiền.

ĐẸ CAO TÂM TÍNH

Pháp Luân Công dạy con người từ bỏ những tư tưởng, lối sống không lành mạnh nhờ liên tục điều chỉnh ý niệm, lời nói, hành vi theo **Chân-Thiện-Nhẫn**.

CON ĐƯỜNG GIÁC NGỘ

Người chân chính tu luyện Pháp Luân Đại Pháp, khi đạo đức thăng hoa, tâm tính đề cao, sẽ trở nên vô vi thanh tịnh, trí tuệ và công năng được khai mở, dần dần đạt đến cảnh giới mà phương Đông gọi là “giác ngộ” hay “đắc Đạo”.

TỊNH HÓA THÂN THỂ

5 bài công pháp của Pháp Luân Công tuy đơn giản nhưng có tác dụng mạnh mẽ trong việc đả thông kinh mạch, tịnh hóa thân thể, tăng cường năng lượng.

TU LUYỆN GIỮA ĐỜI THƯỜNG

Pháp Luân Công không phải là một tôn giáo, không có giáo hội, hay nghi lễ tôn giáo. Người học thuộc mọi lứa tuổi, mọi thành phần xã hội, không xa lánh thế tục, tu luyện ngay trong các mâu thuẫn, va chạm nơi xã hội đời thường, nhờ đó mà tu được vững chắc nhất.

THẾ GIỚI CA NGỢI CÁC NGUYÊN LÝ CỦA PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP



Các nhà lập pháp Hoa Kỳ và Canada, các quan chức chính phủ, các nhà lãnh đạo, các quan chức đặc cử của Pháp, Đức, Úc, Đài Loan bày tỏ ủng hộ đối với Pháp Luân Công và lên án cuộc bức hại Pháp Luân Công tại Trung Quốc.

Pháp Luân Đại Pháp giảng rằng, vũ trụ này là tồn tại vật chất, được cấu thành từ những lập tử nhỏ bé nhất cho đến to lớn hơn nữa (các hành tinh, các thiên hà...), đồng thời vũ trụ cũng có tồn tại đặc tính **Chân-Thiện-Nhẫn**. Người xưa vẫn tin rằng con người là một thực thể trong vũ trụ, mà tâm và thân là một thể thống nhất. Khi con người sống hài hòa với vũ trụ, có tiêu chuẩn đạo đức cao, tôn trọng và phù hợp với đặc tính của vũ trụ, thì sẽ có thân thể khỏe mạnh, nội tâm an hòa, cuộc sống nhờ vậy mà được bình an. Người chân chính tu luyện, nếu liên tục đồng hóa với đặc tính Chân-Thiện-Nhẫn của vũ trụ, thì sẽ có thể đạt đến cảnh giới mà phương Đông gọi là “giác ngộ” hay “đắc Đạo”.



Nhờ những đóng góp tích cực cho cộng đồng, kể từ năm 1992 cho đến nay, Pháp Luân Đại Pháp đã nhận được hàng nghìn giải thưởng và chứng nhận của các chính phủ và các tổ chức phi chính phủ trên thế giới.

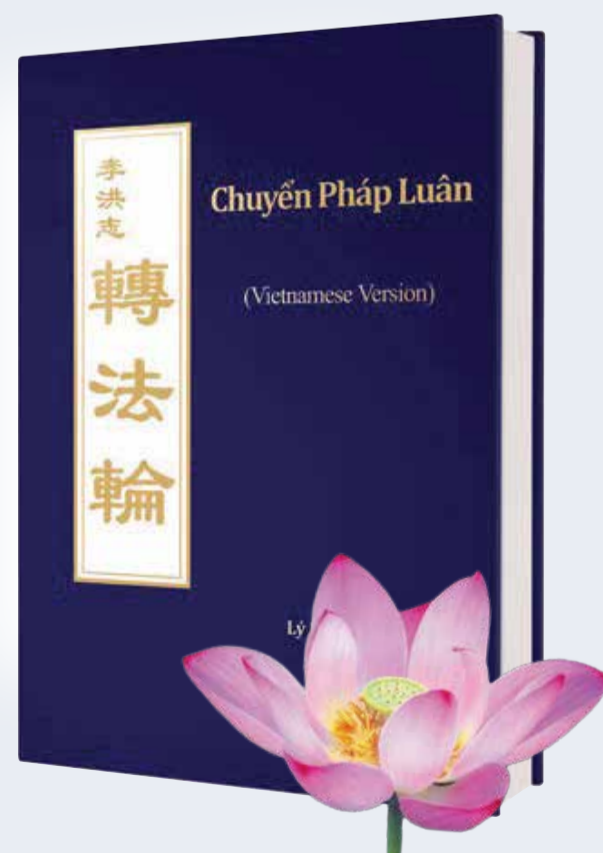
Các sách và tài liệu (audio 9 bài giảng và video hướng dẫn 5 bài công pháp) của Pháp Luân Đại Pháp có thể xem/nghe trực tuyến hoặc tải miễn phí tại vi.falundafa.org hoặc tham khảo website hocphapluancong.com.

HỌC PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP NHƯ THẾ NÀO?

Đọc Chuyên Pháp Luân hoặc **nghe chín bài giảng** tương ứng của Pháp Luân Đại Pháp. Các bài giảng có nội hàm thâm sâu và được trình bày bằng ngôn ngữ đơn giản, dễ hiểu; mỗi lần đọc, người học có thể nhận ra những lớp nghĩa mới làm cơ sở để đề cao tâm tính.

Học các bài công pháp qua video hướng dẫn hoặc tại điểm luyện công nhóm (thường là các công viên, vườn hoa công cộng...).

- Toàn bộ các sách và tài liệu của Pháp Luân Đại Pháp có thể được truy cập miễn phí tại vi.FalunDafa.org.
- Pháp Luân Đại Pháp được hướng dẫn miễn phí trên khắp thế giới, hoàn toàn là tự do, tự nguyện, không yêu cầu đăng ký hay ghi danh.
- Người mới học có thể bắt đầu rất dễ dàng và tùy điều kiện cá nhân mà sắp xếp thời gian, địa điểm tập luyện.



Năm bài công pháp của Pháp Luân Đại Pháp



Scan để xem sách trực tuyến:
<http://vi.falundafa.com/index.html>