

Giới thiệu Pháp Luân Đại Pháp



Pháp Luân Đại Pháp, còn gọi là Pháp Luân Công, là một môn tập luyện có lợi ích cho sức khỏe và tinh thần. Được khai sáng bởi ông Lý Hồng Chí, môn tập này gồm năm bài tập nhẹ nhàng, trong đó có một bài tọa thiền, cùng với việc các học viên nỗ lực thuận theo nguyên lý Chân-Thiện-Nhẫn của vũ trụ ngay trong cuộc sống hàng ngày. Pháp Luân Công không chỉ đem lại lợi ích về sức khỏe và đời sống cho người tập, mà những người khác cũng được hưởng lợi.

Xuất phát từ Trung Quốc năm 1992, đến nay Pháp Luân Công đã có mặt trên khắp thế giới với học viên từ đủ mọi quốc gia, sắc tộc, cũng như các thành phần xã hội. Đối mặt với cuộc đàn áp tà ác của Đảng cộng sản Trung Quốc, học viên Pháp Luân Công càng thể hiện sức mạnh tinh thần hơn nữa qua việc phản bức hại bằng con đường nêu cao đạo lý Chân-Thiện-Nhẫn.

Minh Huệ Net là nguồn thông tin nguyên bản nhất về thực hành Pháp Luân Công và cuộc đàn áp Pháp Luân Công ở Trung Quốc. cũng như cung cấp thông tin kịp thời về tin tức các hoạt động và sự kiện liên quan đến Pháp Luân Công ở Trung Quốc cũng như ở hơn 100 quốc gia trên thế giới nơi Pháp Luân Công đang được tập luyện. Minh Huệ Net đăng tải bài chia sẻ về trải nghiệm và nhận thức của chính các học viên, vốn là những người đóng góp phần lớn bài cho trang web.

[MINH HUỆ] Đoàn Nghệ Thuật Thần Vận đã nhận được những tràng pháo tay tán thưởng vang như sấm dậy trong đêm mở màn tại hội trường Jones ở Houston, Texas ngày 21 tháng 12 năm 2011. Công ty âm nhạc và vũ múa Trung Quốc cổ điển hàng đầu đã mở màn chuyến lưu diễn năm 2012 của mình tại Bắc Mỹ đầu tháng này, ra mắt một sản phẩm hoàn toàn mới với một màn trình diễn huy hoàng về văn hóa Trung Quốc truyền thống.

Thông qua những điệu múa dân tộc và dựa trên cốt truyện, phong nền ngoạn mục sống động, những giọng ca solo đẳng cấp thế giới, và một dàn nhạc sống, Thần Vận đã đưa khán giả Houston du hành qua suốt 5000 năm lịch sử Trung Quốc, làm nổi bật trí tuệ, vẻ đẹp và sự hoa mỹ của một đất nước từng được biết đến là “Xứ sở Thần Tiên”.

Thành viên Hội đồng thành phố bà Wanda Adams đến xem Thần Vận lần thứ hai. “Mỗi năm, chương trình này càng ngày càng hay”, bà nói. Bà nhận thấy Thần Vận đã ban cho người dân ở Houston một cơ hội để trải nghiệm văn hóa Trung Hoa chân chính. “Bạn có thể thực sự trải nghiệm chính nền văn hóa Trung Quốc, cũng như các điệu múa Trung Quốc”, bà nói. Bà ca ngợi “màu sắc đẹp” của trang phục, “các điệu múa đẹp nói chung”, nghệ thuật biên đạo múa trong đó “mọi người rất đồng bộ và không ai bị lỡ nhịp” và “vẻ đẹp cùng sự hào hứng mà bạn thấy trên khuôn mặt của các nghệ sĩ múa”.

“Đó là một chương trình đẹp toàn diện”, bà Adams kết luận.

Thần Vận làm say lòng khán giả ở Houston: “Thật là đẹp”



“Mọi thứ đều đẹp. Nó thật hoàn hảo”, bà Judy Morgan, người đại diện cho một sản phẩm được phẩm dinh dưỡng, nói.

Cô Mitra Panchal, một nhân viên bất động sản, cũng hết sức tán dương. “Thật là đẹp!” “Tôi chưa bao giờ xem một chương trình như thế này”. “Không thể tin được về thanh nhã uyển chuyển và sự đồng đều nhất quán khi họ múa”, cô nói.

Những ai chưa xem chương trình biểu diễn Thần Vận “phải” xem chương trình này, cô Panchal kết luận. “Nó là một thứ có một không hai mà họ không nên bỏ lỡ!”

Malaysia: Mang sự tốt đẹp của Pháp Luân Công đến với những người tham dự hội trợ triển lãm thực phẩm lớn nhất

[MINH HUỆ] “Hội chợ ẩm thực” 2011, hội chợ thực phẩm lớn nhất ở Malaysia, được tổ chức từ ngày 16 đến 18 tháng 12 năm 2011, tại Trung tâm Thương mại thế giới Putra (Hội trường 3) ở Kuala Lumpur. Đội Trống lung và Thiên Quốc Nhạc Đoàn, với thành viên là các học viên Pháp Luân Công ở Malaysia, đã được mời tới biểu diễn vào ngày thứ hai và thứ ba của triển lãm. Họ đã mang sự tốt đẹp của Pháp Luân Đại Pháp tới những người tham dự triển lãm.

Vào lúc 4 giờ chiều ngày 17 tháng 12, các thành viên đội trống lung đã tiến vào sân khấu lớn của hội trường triển lãm, cùng với lời giới thiệu của ban tổ chức bằng cả tiếng Trung Quốc và tiếng Anh.

Ban tổ chức đã nói: “Trống lung là một nhạc cụ dân gian phổ biến ở Trung Quốc. Trống lung Ansai ở phía bắc tỉnh Thiểm Tây, Trung Quốc, nổi riêng, có một lịch sử một nghìn năm. Chơi trống lung không phải chỉ là một màn múa, mà còn truyền tải một thông điệp. Hôm nay Đội trống lung của Trung tâm nghiên cứu Pháp Luân Đại Pháp Malaysia sẽ



Đoàn nhạc biểu diễn trước sân khấu chính

đem đến cho mọi người sự tuyệt vời của Pháp Luân Đại Pháp thông qua điệu múa trống lung”.

Những âm thanh vui tươi của trống thật phần chấn và phát ra năng lượng tích cực. Mọi người nhanh chóng bị thu hút đến sân khấu. Các học viên đã biểu diễn nhiều bản nhạc, bao gồm “Pháp Luân Đại Pháp hảo”, “Thiên thần nhỏ”, và “Niềm hân hoan”. Khán giả đã vỗ tay nhiệt tình khi kết thúc màn trình diễn.

Vào lúc 1 giờ 30 chiều ngày 18 tháng 12, Thiên Quốc Nhạc Đoàn trong trang phục màu trắng và xanh đã tập trung tại lối vào Trung tâm Thương mại Thế giới Putra ở Kuala Lumpur. Họ tiến vào hội trường và bắt đầu với bản nhạc uy nghiêm “Pháp Luân Đại Pháp hảo”, vang dội khắp toàn bộ hội trường. Nhiều người đã bày tỏ sự thích thú và chụp ảnh.

Sau khi biểu diễn “Joy to the World” và bài dân ca nổi tiếng của Malaysia “Rasa sayang”, đoàn nhạc đã chơi những bản nhạc khác trước sân khấu chính. Khán giả đã rất ấn tượng.

Một người đàn ông Trung Quốc tuổi trung niên đã ấn tượng sâu sắc bởi những màn trình diễn của đoàn nhạc và đã tìm hiểu thêm qua một học viên về Pháp Luân Công. Ông đã hỏi thông tin về điểm tập công. Ông nói ông hy vọng có cơ hội được học Pháp Luân Công.

Ban tổ chức triển lãm đã khen ngợi các thành viên của Thiên Quốc Nhạc Đoàn vì màn trình diễn của họ và cảm ơn họ đã tham dự sự kiện.

Theo ban tổ chức, ba ngày triển lãm đã thu hút hơn 100 nghìn khách tham quan, vượt quá sự mong đợi của họ.



Đội trống lung của các học viên trên sân khấu chính của hội trường triển lãm



Thiên Quốc Nhạc Đoàn tập trung tại lối vào của Trung tâm Thương mại Thế giới Putra

Ba câu chuyện chứng minh sự kỳ diệu của Pháp Luân Đại Pháp

[MINH HUỆ] Nước vẫn chảy đến giếng của học viên Pháp Luân Công bất chấp hạn hán

Tại Trung Quốc đại lục, vì Đảng Cộng sản Trung Quốc chống lại Thần Phật, nên toàn đất nước không kính trọng Thần Phật và đầu lại trời đất. Đạo đức đã trượt dốc đến tận đáy. Kết quả là môi trường của Trung Quốc đã bị phá hủy hoàn toàn. Tại vùng quê, nhiều gia đình thậm chí phải đi xa mới có thể lấy đủ lượng nước cần thiết.

Năm nay, một trận hạn hán nặng nề đã xảy ra tại miền Tây Nam Trung Quốc. Các con sông tại nhiều nơi trở nên khô cạn. Tuy nhiên, tại nhà của một học viên Pháp Luân Đại Pháp ở huyện Cửu Long Pha, Trùng Khánh, nước vẫn chảy mạnh trong giếng của người này, trong khi nhà hàng xóm của cô hoàn toàn không có nước. Mọi người xung quanh phải đến nhà

người học viên để lấy nước. Điều này giúp họ nhận ra rằng những người tập Đại Pháp là khác biệt.

Tại nhà người học viên này, chân dung của Sư phụ Lý Hồng Chí luôn luôn được tôn kính. Khi có khách đến thăm nhà cô, một vài người thấy rằng phòng cô sáng lên ánh sáng vàng kim; họ thấy rằng đây thực sự là một phép màu! ◇

Pháp Luân Đại Pháp thực sự thay đổi định mệnh của tôi

Tôi năm nay khoảng 70 tuổi, là cư dân của tỉnh Hà Bắc. Năm 2008, sức khỏe kém đã hành hạ tôi đến nỗi tôi gần như muốn kết thúc cuộc sống của mình. Sau đó tôi đã may mắn bắt đầu tập luyện Pháp Luân Công và điều này đã hoàn toàn thay đổi số phận của tôi.

Trước đó, tôi đã bị bệnh tiểu đường hơn tám năm. Sau khi uống thuốc không có hiệu quả trong việc kiểm soát lượng đường trong máu, tôi bắt đầu tiêm insulin. Nhiều triệu chứng phụ đã xuất hiện như huyết áp cao, bệnh tim, nhồi máu não...

Tôi thường xuyên bị đưa đến bệnh viện để cấp cứu. Bác sỹ đã quét ảnh CT tim cho tôi và chẩn đoán rằng tôi bị nghẽn động mạch vành nên họ đề nghị tôi nên phẫu thuật. Lúc đó tôi không thể ăn ngủ, suốt ngày nằm trên giường và không thể tự chăm sóc mình. Tôi thậm chí còn bị đau đớn đến nỗi muốn kết thúc cuộc sống của mình. Vào thời điểm đó, một học viên Pháp Luân Công đã giới thiệu Đại Pháp cho tôi. Tôi hiểu rằng tập Pháp Luân Công sẽ giúp một học viên chân chính cải thiện sức khỏe đáng kể nên tôi đã quyết định sẽ tập Nô.

Sau khi tập Pháp Luân Công, tôi nhận được những cải thiện to lớn. Huyết áp của tôi trở lại bình thường, bệnh tim biến mất... Tôi không còn đến dịch vụ y tế nữa từ khi tôi bắt đầu tập Pháp Luân Công. Lượng đường trong máu của tôi đã trở lại bình thường, thị lực được cải thiện. Tôi thật sự được hưởng cảm giác không còn bệnh tật. Bây giờ tôi có thể ăn ngon, ngủ tốt và có thể làm việc nhà. Những người biết tôi trước đây đều nói tôi giống một người hoàn toàn khác.

Pháp Luân Đại Pháp thật sự kỳ diệu! Tôi và cả gia đình thật sự thành tâm biết ơn Đại Pháp và Sư phụ tôn kính! ◇

Chứng kiến phép màu của Đại Pháp trong tình huống nguy hiểm

Tôi là một học viên Đại Pháp ở đông bắc Trung Quốc. Vào sáng ngày 21 tháng 10, khi tôi chuẩn bị đi làm thì vợ tôi đột nhiên bị tai nạn. Khi cô ấy đang dọn dẹp phòng khách, một mảnh vải rơi xuống sàn nhà. Cô ấy cúi xuống để nhặt nó lên và trán đã bị đập vào góc của đàn piano. Nghe âm thanh lớn phát ra, tôi nhanh chóng chạy đến phòng khách. Tôi thấy vợ tôi ngồi trên giường và đang ôm trán. Bên

phải trán của cô ấy có một vết cắt khoảng ¾ inch với máu đang chảy ra ngoài. Chẳng bao lâu sau, trên tay và cổ của cô ấy dính đầy máu. Tôi sợ đến nỗi gần như ngất đi. Tôi nhanh chóng lấy vải bông và cố băng vết thương của cô ấy lại, nhưng bất kể tôi cố gắng thế nào thì máu vẫn chảy ra ngoài.

Sau đó tôi nghĩ đến việc nhờ Sư phụ giúp đỡ. Vợ tôi bắt đầu niệm “Pháp Luân Đại Pháp hảo!” và “Chân-Thiện-Nhân hảo!”

Cô ấy cũng nói: “Sư phụ Lý Hồng Chí, xin hãy giúp con, xin khiến cho máu ngừng chảy!” Ngay khi cô ấy nói xong, tôi thấy máu đã ngưng chảy ngay lập tức, trong khi trước đó một giây nó vẫn còn chảy, mà bây giờ đã không còn và máu đã đông lại. Đây thực sự là một phép màu! Tôi cảm thấy biết ơn Sư phụ và chúng tôi thật sự cảm kích sự giúp đỡ và bảo hộ của Sư phụ. ◇

Luân Đôn: Hoạt động tổ chức nhân Ngày Nhân quyền, các nhân vật quan trọng lên tiếng ủng hộ Pháp Luân Công

[MINH HUỆ] Ngày 8 tháng 12 năm 2011, trước Ngày Nhân quyền Quốc tế (ngày 10 tháng 12), các học viên Pháp Luân Công đã tổ chức cuộc họp báo tại Luân Đôn, kêu gọi tham gia vào các nỗ lực chấm dứt cuộc bức hại Pháp Luân Công của Đảng Cộng sản Trung Quốc (ĐCSTQ). Hơn chục nghị viên Nghị viện Anh và Nghị viện châu Âu đã gửi thư ủng hộ sự kiện này. Tại cuộc họp báo, các học viên Pháp Luân Công đã tường thuật lại trải nghiệm cá nhân bị lạm dụng nhân quyền của họ. Các nhà hoạt động dân chủ tha hương ở Anh Quốc cũng lên tiếng ủng hộ.

Tiến sĩ Liu, học viên Pháp Luân Công ở Anh Quốc nói: “Đã hơn 12 năm kể từ ngày 20 tháng 7 năm 1999, và cuộc bức hại Pháp Luân Công vẫn còn đang tiếp diễn ở Trung Quốc đại lục. Theo những số liệu thống kê, đã xác nhận được qua nhiều kênh khác nhau rằng có hơn 3400 người bị thiệt mạng. Số người chết thực sự còn cao hơn nhiều. Vô số học viên bị giam giữ bất hợp pháp ở các trung tâm tẩy não, các trại lao động cưỡng bức và nhà tù. Đáng lo ngại là, tội ác ghê tởm mô cướp tạng từ các học viên Pháp Luân Công đang còn sống đang diễn ra ở Trung Quốc đại lục. Chúng tôi mạnh mẽ yêu cầu chế độ ĐCSTQ chấm dứt ngay việc bức hại các học viên Pháp Luân Công và lập tức thả toàn bộ các học viên bị giam giữ bất hợp pháp. Đồng thời, chúng tôi kêu gọi cộng đồng quốc tế đặc biệt chú ý đến cuộc bức hại Pháp Luân Công ở Trung Quốc, chấm dứt cuộc bức hại của ĐCSTQ, và phục hồi lại quyền tự do cho các học viên ở Trung Quốc đại lục”.

Thay mặt Mặt trận Dân chủ khu vực Anh Quốc, bà Lucy Jin chỉ ra rằng, “Trong khi ĐCSTQ ký “Hiến chương Liên Hợp Quốc”, những hành động của nó vi phạm nghiêm trọng Hiến chương này” về “quyền tự do tín ngưỡng, tự do tôn giáo, tự do ngôn luận và tự do hội họp”. “Cuộc bức hại đối với niềm tin và lương tri của người ta là hoàn toàn phi lý”.

Tuyên bố của ngài Julian Huppert, Nghị sỹ Nghị viện đảng Dân chủ tự do, Cambridge có đoạn “Đến nay đã hơn 12 năm, Trung Quốc đàn áp có hệ thống các học viên Pháp Luân Công. Điều này phải chấm dứt. Mặc dù đã có nhiều cuộc biểu tình bên trong Trung Quốc và trên khắp thế giới, vô số các cá nhân



Các học viên kêu gọi chấm dứt cuộc bức hại

đã và đang bị giam giữ và bị cầm tù đơn giản vì môn tập luyện hòa bình theo tín ngưỡng của họ. Tự do tín ngưỡng là một trong những nhân quyền cơ bản nhất, và hoàn toàn không thể chấp nhận được rằng chính quyền Trung Quốc từ chối ủng hộ nó”. “Vì

vậy, đã đến lúc chính quyền Trung Quốc nhận trách nhiệm về việc lạm dụng nhân quyền, trả tự do cho những cá nhân bị cầm tù vì niềm tin của họ và tôn trọng quyền phổ quát đối với tất cả những người sống theo cách mà họ lựa chọn”.

Phó chủ tịch Ủy ban châu Âu, ông Ashton cho biết: “Liên minh châu Âu liên tục nêu lên những quan ngại của mình đối với nhà cầm quyền Trung Quốc liên quan tới các báo cáo về việc đe dọa không ngớt, quấy nhiễu, tự ý tống giam và tra tấn các thành viên của phong trào Pháp Luân Công.” “Liên minh châu Âu sẽ tiếp tục nêu lên vấn đề đối xử với các học viên Pháp Luân Công tại tất cả các dịp thích hợp với nhà cầm quyền Trung Quốc”.

Nghị sỹ Nghị viện châu Âu John Bufton nói, “Tôi ủng hộ mạnh mẽ bất kỳ hành động nào nhằm chấm dứt việc tra tấn và sự đau khổ các học viên Pháp Luân Công ở Trung Quốc đang phải gánh chịu. Điều gì có thể đáng nực cười hơn sự giam hãm, sự ngược đãi và nỗ lực “cải tạo” một nhóm người tin vào hòa bình, việc cởi mở tư tưởng, tự do và đạo đức? Sự vi phạm nhân quyền hèn hạ như vậy phải được ngăn chặn bởi cộng đồng quốc tế.”



Bức thư từ

Nghị sỹ Nghị viện châu Âu Richard Howitt