



GIỚI THIỆU VỀ PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP Chân-Thiện-Nhẫn

(Môn khí công tu luyện nâng cao cả tâm lẫn thân)

SOS

XIN HÃY GIÚP ĐỠ CỨU NGƯỜI BỊ HẠI !

Các học viên Pháp Luân Công có niềm tin vào tu luyện, niềm tin vào Chân-Thiện-Nhẫn. Thế giới coi Pháp Luân Công là một môn tập hết sức an hòa và cùng phản đối cuộc bức hại Pháp Luân Công vẫn đang còn diễn ra tại Trung Quốc.

Nếu có thể xin hãy giúp đỡ chúng tôi, mỗi tiếng nói lương tâm và chính nghĩa của bạn sẽ góp phần ngăn chặn cuộc bức hại phi lý, vô nhân đạo này.



BẠN CÓ THỂ GIÚP ĐỠ BẰNG CÁCH NÀO ?

- ❖ Chia sẻ những thông tin bạn tìm hiểu được qua tài liệu này, hoặc tặng nó lại cho những người thân bạn bè để nhiều người hơn nữa có thể biết đến sự thật về Pháp Luân Công và cuộc bức hại.



ĐÃ CÓ MẶT TẠI 114 QUỐC GIA VỚI HƠN
100 TRIỆU NGƯỜI ĐANG THEO HỌC



MỤC LỤC

LỜI NGỎ	3
PHẦN I: GIỚI THIỆU VỀ PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP	4
PHẦN II: HƯỚNG DẪN HỌC PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP	10
PHẦN III: CHIA SẺ CỦA CÁC HỌC VIÊN	13
1. Cuộc đời mới của một bệnh nhân ung thư	13
2. Đại Pháp cho tôi cuộc đời mới	15
3. Cai bỏ ma túy nhờ sự thần kỳ của Đại Pháp	17
PHẦN IV: CUỘC BỨC HẠI PHÁP LUÂN CÔNG Ở TRUNG QUỐC:	19
Có thể bạn chưa biết!	
SOS - Vấn đề lương tri	27-28

Thức tỉnh lương tri

Cuộc bức hại Pháp Luân Công bắt đầu vào tháng 7 năm 1999. Gần hai thập kỷ diễn ra cuộc bức hại cũng là gần hai thập kỷ cho những nỗ lực không ngừng của các học viên Pháp Luân Công tại Trung Quốc và trên toàn thế giới. Họ đã sử dụng nhiều phương thức ôn hòa khác nhau như tổ chức các buổi thắp nến thỉnh nguyện, diễu hành, xin chữ ký thỉnh nguyện, phát tài liệu... để nói rõ sự thật tới công chúng nhằm phơi bày và ngăn chặn cuộc bức hại. Họ vẫn đang nỗ lực đem sự thật đến cho mọi người, với một niềm tin vững chắc: “Sự thật chính là sức mạnh để ngăn chặn tội ác”.

Người dân thế giới ngày nay cũng đang dần hiểu rõ sự thật về cuộc bức hại Pháp Luân Công và các tội ác mà ĐCSTQ đã gây ra đối với các học viên. Họ đã ủng hộ Pháp Luân Công bằng việc cất lên tiếng nói của mình vì công lý khi không ngần ngại ký tên vào các lá đơn thỉnh nguyện gửi tới cao ủy Liên Hiệp Quốc để giúp đỡ các học viên...



Diễu hành nâng cao nhận thức cho người dân về vấn nạn mổ cướp tạng tại Trung Quốc.



Thắp nến tưởng niệm các nạn nhân thiệt mạng trong cuộc bức hại.



Một bé trai phân phát tài liệu nói rõ sự thật đến người dân.



Người dân khắp nơi trên thế giới ký tên thỉnh nguyện phản đối cuộc bức hại tàn bạo đang diễn ra tại Trung Quốc.



Hàng nghìn chữ ký và dấu vân tay của người dân Trung Quốc phản đối ĐCSTQ bắt giữ trái phép các học viên Pháp Luân Công.



“...những gì mà các học viên Pháp Luân Công và những người khác vốn là mục tiêu của Đảng Cộng sản Trung Quốc phải chịu đựng, là không thể chấp nhận được trong một thế giới văn minh và phải chấm dứt ngay hôm nay.”

- Nghị sĩ Quốc hội Mỹ, Gus Bilirakis (Nguồn: goo.gl/1Tw9Rt)



“Tôi không thể nhắm mắt làm ngơ. Bởi vì làm thế, bạn sẽ trở thành kẻ đồng lõa. Và xin nói lại rằng, có một món tiền khổng lồ liên quan đến [thu hoạch nội tạng]. Nếu đó là cách để kiếm tiền, tôi không muốn là một phần của nó.”

- Ông John Madigan, Thượng nghị sĩ độc lập của Úc (Nguồn: goo.gl/VtwUXq)



Từ trái qua: Từ Tài Hậu, Lệnh Kế Hoạch, Chu Vĩnh Khang, Bạc Hy Lai.

Tội ác bị truy tố

Thiện ác hữu báo, thuận theo tiến trình thế gian minh bạch sự thật, hàng loạt các quan chức cấp cao của ĐCSTQ tham gia bức hại các học viên Pháp Luân Công đã lần lượt bị “ngã ngựa”. Những trợ thủ đắc lực khét tiếng của Giang Trạch Dân trong cuộc bức hại Pháp Luân Công như Chu Vĩnh Khang, Bạc Hy Lai, Từ Tài Hậu, Quách Bá Hùng, Lệnh Kế Hoạch, Vương Lập Quân... từng người một đã bị truy tố và bỏ tù dưới các tội danh tham nhũng, hối lộ, lạm dụng quyền lực, tiết lộ bí mật quốc gia... Ngoài ra, có đến hàng ngàn quan chức từ cấp trung ương đến địa phương của ĐCSTQ tham gia cuộc bức hại cũng lần lượt chịu nhận những kết quả bi thảm như đột tử, tự sát, mắc bệnh ung thư, tai nạn giao thông... Phải chăng đây chính là biểu hiện rõ nét của luật nhân quả báo ứng đối với những kẻ thủ ác bức hại những người tu luyện Phật Pháp? (Xem thêm tại: goo.gl/WVHFTw)

Làn sóng khởi kiện Giang Trạch Dân



Giang Trạch Dân - thủ phạm chính bức hại Pháp Luân Công đã bị truy tố trên toàn cầu từ những năm 2000. Hiện Giang đang phải đối mặt với nguy cơ bị đưa ra trước công lý khi có hơn 200.000 người đệ đơn khởi kiện ông ta lên Tòa án Nhân dân Tối cao và Viện Kiểm sát Nhân dân Tối cao Trung Quốc. Thời điểm cựu lãnh đạo độc tài này bị đưa ra xét xử đã cận kề.

LỜI NGỎ

Kính chào Quý vị!

Các học viên Pháp Luân Đại Pháp Việt Nam chân thành gửi tặng Quý vị cuốn tài liệu nhỏ này.

Trước hết, chúng tôi muốn giới thiệu tới Quý vị một môn khí công tu luyện mang đến nhiều lợi ích về sức khỏe và tinh thần – Pháp Luân Đại Pháp (còn gọi là Pháp Luân Công). Môn tu luyện này hiện đang được phổ truyền tại 114 quốc gia và vùng lãnh thổ trên thế giới với hơn 100 triệu người đang luyện tập hàng ngày.

Đồng thời, chúng tôi cũng muốn gửi tới Quý vị chân tướng về cuộc bức hại Pháp Luân Công cùng vắn nạn mổ cướp tạng sống đang diễn ra tại Trung Quốc và lời thỉnh nguyện lương tri để sớm chấm dứt những tội ác này. Mỗi tiếng nói lương tâm và chính nghĩa, hay đơn thuần chỉ là sự ủng hộ, cảm thông về mặt tinh thần của Quý vị cũng là điều rất đáng trân quý.

Chúc gia đình Quý vị những điều thiện lành!

Trân trọng cảm ơn!

**Pháp Luân Đại Pháp Hảo!
Chân Thiện Nhân Hảo!**

PHẦN I: GIỚI THIỆU VỀ PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP

Pháp Luân Đại Pháp (còn gọi là Pháp Luân Công) là một môn khí công tu luyện cả tâm lẫn thân cổ truyền của Trung Quốc, được ông Lý Hồng Chí lần đầu tiên truyền rộng ra công chúng vào tháng 5 năm 1992 tại thành phố Trường Xuân, Trung Quốc.

“Chân–Thiện–Nhẫn” - đặc tính tối cao của vũ trụ - là các nguyên lý chỉ đạo của việc tu luyện Pháp Luân Đại Pháp.

- **Tu tâm tính:** Khác với nhiều môn khí công khác lưu truyền hiện nay thường nhấn mạnh vào động tác và kỹ năng, người học Pháp Luân Đại Pháp đặc biệt chú trọng vào việc đề cao tâm tính, nâng cao phẩm chất đạo đức để trở thành một người tốt hơn, hoàn thiện hơn theo các nguyên lý Chân–Thiện–Nhẫn.
- **Luyện thân:** Tức là luyện 5 bài công pháp (trong đó có một bài tĩnh công thiền định) có tác dụng đả thông kinh mạch, lưu thông khí huyết, giảm ức chế và căng thẳng, an lạc nội tâm, gia trì công năng... hỗ trợ rất tốt trong quá trình tu luyện. Năm bài công pháp của Pháp Luân Đại Pháp nhẹ nhàng, chậm rãi nhưng đầy uy lực.



Thế giới lên án cuộc bức hại

Ngày 13 tháng 6 năm 2016, Nhà Trắng đã thông qua bản Nghị quyết số 343 lên án tội ác mô cướp nội tạng sống có hệ thống được nhà nước hậu thuẫn từ các tù nhân lương tâm tại Trung Quốc, mà phần lớn nạn nhân là học viên Pháp Luân Công, các nhóm tôn giáo và dân tộc thiểu số khác.

- Nghị quyết có đoạn viết:
- *Kêu gọi Chính phủ nước Cộng hòa Nhân dân Trung Hoa và ĐCSTQ lập tức chấm dứt hoạt động mô cướp nội tạng từ tất cả các tù nhân lương tâm;*
 - *Yêu cầu ngay lập tức chấm dứt cuộc bức hại đã kéo dài suốt 16 năm qua do Chính phủ nước Cộng hòa Nhân dân Trung Hoa và ĐCSTQ tiến hành đối với môn tu luyện tinh thần Pháp Luân Công, và lập tức thả tất cả các học viên Pháp Luân Công cùng các tù nhân lương tâm khác ra;*
- (Xem toàn văn bản gốc Nghị quyết 343 tại đường dẫn: goo.gl/p2Qkgo)



Ngày 12 tháng 12 năm 2013, Nghị viện châu Âu cũng đã thông qua một bản nghị quyết kêu gọi chính phủ Trung Quốc “lập tức chấm dứt hoạt động thu hoạch nội tạng từ các tù nhân lương tâm”, trong đó một lượng lớn nội tạng là từ các học viên Pháp Luân Công.



TIẾNG NÓI ỦNG HỘ

“Chính quyền cực kỳ tàn ác và vô nhân đạo tước đoạt quyền tự do cá nhân, tống vào trại lao động hoặc nhà tù, sau đó giết hại họ và mô cướp tạng của họ để cấy ghép, đây là một hành vi vượt xa khỏi phạm trù mà [con người] có thể lý giải, toàn thể nhân loại cần phải [lên tiếng] phản đối nó và cần phải chấm dứt nó vô điều kiện.”



- Nghị sĩ Đảng Cộng hòa, bà Ileana Ros-Lehtinen
(R-FL), Chủ tịch Tiểu ban về Trung Đông và Bắc Phi, đồng thời là một trong những người khởi xướng Nghị quyết 343.
(Nguồn: goo.gl/1Tw9Rt)

“Mô cướp nội tạng là ‘hành động ma quỷ’... Nạn [thu hoạch nội tạng sống] này là một tội ác phản nhân loại và chúng ta nên nỗ lực hết mình xác định những cá nhân cụ thể đã tham gia vào việc này và đưa họ vào danh sách những kẻ đáng bị đưa ra trước công lý”.



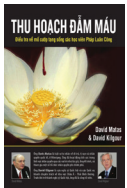
- Nghị sĩ Dana Rohrabacher (R-Calif), Chủ tịch Tiểu ban Giám sát và Điều tra của Ủy ban Ngoại giao của Hạ viện.
(Nguồn: goo.gl/4oMGlj)

Vạch trần tội ác mổ cướp nội tạng



Từ trái qua: D.Matas, D. Kilgour, E. Gutmann.

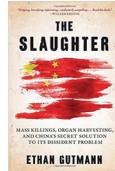
Ngày 24 tháng 5 năm 2006, ông David Kilgour, cựu Quốc vụ khanh của Canada phụ trách khu vực châu Á – Thái Bình Dương và luật sư nhân quyền nổi tiếng thế giới, ông David Matas đã nhận được một bức thư yêu cầu điều tra về một cáo buộc cho rằng ĐCSTQ đang mổ cướp nội tạng từ các học viên Pháp Luân Công đang còn sống. Trên cơ sở tự nguyện, hai ông đã từng bước tiến hành các hoạt động điều tra của mình và rồi các kết quả điều tra ban đầu đã càng thúc đẩy họ hành động thêm vì công lý.



Năm 2009, hai nhà điều tra này đã xuất bản cuốn “*Thu hoạch Đẫm máu: Thu hoạch nội tạng của các học viên Pháp Luân Công tại Trung Quốc*” (*Bloody Harvest*) nhằm phơi bày nạn mổ cướp nội tạng sống từ các học viên Pháp Luân Công ở Trung Quốc, trong đó có đến hàng triệu người đã bị giam giữ hoặc bỏ tù chỉ vì đức tin của mình.

Đứng trước các cáo buộc của cộng đồng quốc tế về chủ đề này, năm 2014, sau khi tiến hành một cuộc điều tra độc lập

khác, ông Ethan Gutmann, nhà báo điều tra từng đoạt giải và là chuyên gia phân tích các vấn đề của Trung Quốc, cũng đã xuất bản cuốn “*Tàn sát: Đại thâm sát, mổ cướp nội tạng, và giải pháp bí mật của Trung Quốc đối với vấn đề bất đồng chính kiến*” (*The Slaughter*), càng cho thấy mức độ nghiêm trọng của tội ác man rợ này.



Điều tra sâu rộng

Ngày 22 tháng 6 năm 2016, tại Câu lạc bộ Báo chí Quốc gia ở Washington DC, ba nhà điều tra quốc tế này đã công bố bản báo cáo cập nhật sâu về việc giết hại các tù nhân lương tâm để lấy nội tạng ở Trung Quốc. Họ kết luận rằng có từ **60.000 đến 100.000** cơ quan nội tạng được cấy ghép mỗi năm tại các bệnh viện ở Trung Quốc. Nạn nhân chính đại đa số là các học viên Pháp Luân Công, người Hồi giáo Duy Ngô Nhĩ, Tây Tạng, và các tín đồ Cơ Đốc giáo.

Số lượng học viên Pháp Luân Công bị mổ cướp tạng có thể lên đến hàng triệu người. (Chi tiết tại: <https://goo.gl/LIwt66>)

Anh Vương Bản là một kỹ sư phần mềm tin học. Anh bị tra tấn đến chết vì không cam kết từ bỏ Pháp Luân Công. Tim, não và các bộ phận nội tạng của anh đã bị mổ cướp đi.

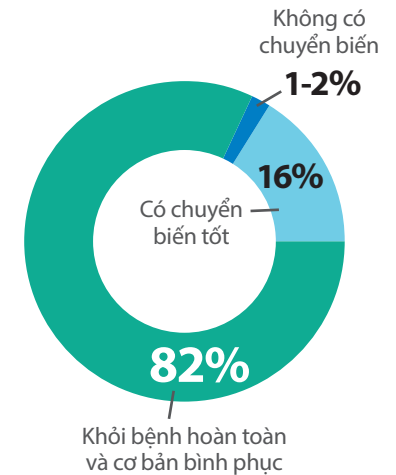


Khả năng cải thiện sức khỏe rõ rệt

Năm 1998, một cuộc điều tra sức khỏe quy mô lớn đã được thực hiện đối với các học viên Pháp Luân Đại Pháp ở tỉnh Quảng Đông, thành phố Bắc Kinh và địa khu Đại Liên, Trung Quốc. Trong tổng số 28.571 người tham gia ở các độ tuổi và giới tính khác nhau, đến từ mọi giai tầng trong xã hội vốn từng bị mắc các loại bệnh tật khác nhau trước khi thực hành Pháp Luân Đại Pháp như tiêu hóa, xương, khớp, và nhiều nhất là các bệnh liên quan đến tim mạch...

Thông qua việc thực hành Pháp Luân Đại Pháp, sức khỏe của các học viên đã được cải thiện đáng kể ở các mức độ khác nhau. Tỷ lệ các trường hợp khỏi bệnh hoàn toàn và cơ bản bình phục chiếm khoảng 82%. Tỷ lệ có chuyển biến tốt chiếm khoảng 16%, và tỷ lệ không có chuyển biến là từ 1-2%. Hiệu quả chữa bệnh khỏe người đạt tới trên 98%.

→ Xem thêm về Pháp Luân Công và những lợi ích sức khỏe tại đường dẫn: goo.gl/So8Qou



Một báo cáo khác tại Đài Loan cũng chỉ ra rằng Pháp Luân Đại Pháp có hiệu lực đáng kể trong việc loại bỏ các thói quen xấu và nghiện ngập.

Nghiên cứu đã cho thấy 81% bỏ thuốc lá, 77% bỏ rượu thành công và 85% bỏ đánh cờ bạc.

Các con số này cho thấy Pháp Luân Đại Pháp có tác dụng nổi bật trong việc trị bệnh, tăng cường sức khỏe, và cải thiện chất lượng cuộc sống.

(Theo vn.minghui.org)

Giải thưởng và Thư công nhận



Năm 1992 và 1993, tại hai Hội Sức khỏe Đông Phương ở Bắc Kinh, Ông Lý Hồng Chí đã được trao tặng nhiều giải thưởng như “Giải Vàng đặc biệt”, danh hiệu “Thầy khí công được hoan nghênh nhất” và giải thưởng cao nhất của triển lãm - giải thưởng “Thúc đẩy tiến bộ Khoa học”.

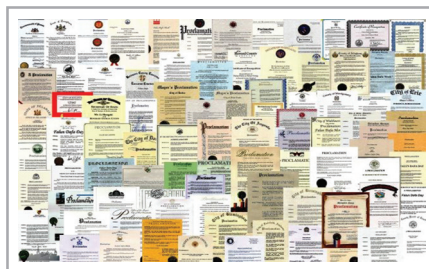
Hiện tại, Pháp Luân Đại Pháp đã nhận được hơn 3.000 giải thưởng, thư công nhận, ủng hộ từ các chính phủ, tổ chức khắp nơi trên thế giới.

Ông Lý Hồng Chí - Người sáng lập pháp môn (các học viên tôn kính gọi là Sư phụ hoặc Thầy), đã từng được đề cử giải Nobel Hòa bình và được Nghị viện châu Âu đề cử giải thưởng “Tự do Tư tưởng Sakharov”. Ông đã được trao giải “Tự do Tôn giáo Quốc tế” của Freedom House.

Năm 1996, Đại Sư Lý và gia đình đã tới định cư ở Hoa Kỳ theo chương trình “Nhân tài kiệt xuất.”



Lời khen ngợi từ các nước: Nhật Bản, Nga, Australia và New Zealand.

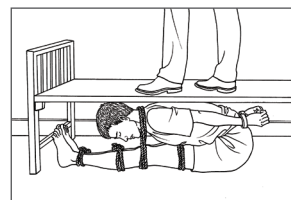


Các giải thưởng, bằng khen từ khắp nơi trên thế giới.

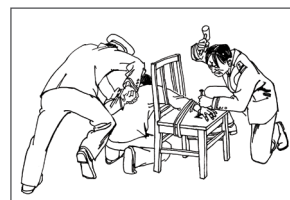
Các phương thức bức hại mà ĐCSTQ sử dụng để đàn áp các học viên Pháp Luân Công

Nhằm ép buộc các học viên Pháp Luân Công từ bỏ đức tin của mình, ĐCSTQ đã sử dụng các biện pháp tra tấn vô cùng tàn bạo đối với các học viên. Các trung tâm tẩy não, trại lao động cưỡng bức được lập lên ở khắp mọi nơi nhằm chuyển hóa các học viên. Việc uy hiếp tinh thần, gây sức ép cho người thân, bạn bè, cơ quan công tác của các học viên... cũng là những thủ đoạn được ĐCSTQ sử dụng.

Dưới đây chỉ là một số hình thức tra tấn của ĐCSTQ, thực tế còn tàn ác hơn rất nhiều lần. Tất cả những thủ đoạn đê hèn nhất đều được ĐCSTQ sử dụng nhằm buộc các học viên Pháp Luân Công từ bỏ niềm tin của mình.



Áp chặt dưới giường



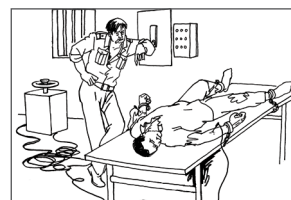
Đâm bằng vật sắc nhọn



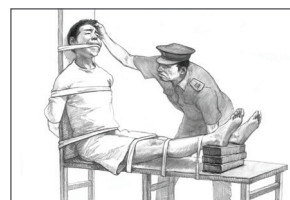
Làm ngạt thở



Bức thực bằng phân



Sốc điện



“Ghế cọt”

NẠN NHÂN



Chị Cao Dung Dung, 36 tuổi, bị khủng bố bằng dùi cui điện trong 7 giờ liên tục.



Chị Chúc Hà 34 tuổi ở thành phố Thành Đô bị suy sụp tâm thần và thể xác sau khi bị hãm hiếp tập thể.



Anh Đàm Vĩnh Kiệt, 27 tuổi, bị cảnh sát dùng những thanh sắt nung đỏ đốt bỏng trầm trọng.



Chị Triệu Hân là giảng viên ĐH Công Thương Bắc Kinh bị cảnh sát đánh gãy đốt sống cổ.

Dàn dựng vụ tự thiêu giả mạo tại quảng trường Thiên An Môn

ĐCSTQ đã dàn dựng vụ tự thiêu tại Quảng trường Thiên An Môn để chụp mũ và vu khống Pháp Luân Công là tà giáo vào năm 2001, đã bị vạch trần tại Liên Hợp Quốc vào tháng 8 năm 2001 bởi Tổ chức Giáo dục và Phát triển quốc tế - IED.

• Trường hợp thứ nhất (hình 1):

Người đàn ông được cho là tự thiêu trong hình tên là Vương Tiến Đông, đã được ĐCSTQ thuê để dàn dựng nên vụ tự thiêu, sau đó vu khống rằng đó là học viên Pháp Luân Công.



Mặc dù quần áo bị cháy nhưng tóc và chai xăng - vốn là chất dễ cháy - trong túi ông ta vẫn nguyên vẹn.

Tư thế ngồi thiền không đúng với kiểu ngồi song bàn của Pháp Luân Công.

Tư thế ngồi song bàn của Pháp Luân Công.



Nạn nhân bị đánh từ phía sau (vòng tròn đỏ).

Hung thủ (người trong vòng tròn đỏ).

(Xem video vụ tự thiêu tại: <http://goo.gl/epct6>)

• Trường hợp thứ hai (hình 2,3):

ĐCSTQ tuyên truyền nạn nhân là học viên Pháp Luân Công tự thiêu mà chết, trong khi hình ảnh quay chậm đoạn phim của CCTV cho thấy cô ta bị đánh chết. Theo điều tra thì tên cô ta là Lưu Xuân Linh và hoàn toàn không phải là một học viên Pháp Luân Công.

BẠN CÓ BIẾT?

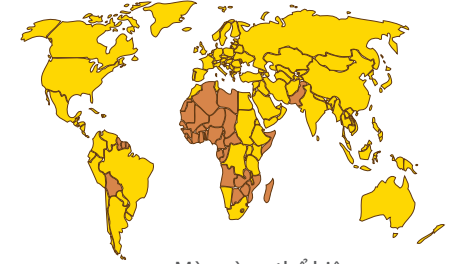
Để đàn áp Pháp Luân Công, **Phòng 610** đã được thành lập đặc biệt, có quyền lực vượt trên cả Hiến pháp, chuyên trách chỉ đạo bức hại các học viên Pháp Luân Công một cách có hệ thống với phương châm: **“Bôi nhọ thanh danh, vắt kiệt tài chính, hủy hoại thân thể.”**

ĐCSTQ đã liên tục phát đi các đoạn phim được dàn dựng này để lừa dối dư luận trong nước và quốc tế, kích động thù hận từ quần chúng với Pháp Luân Công. Kết quả là, người dân Trung Quốc đã thay đổi từ kính trọng và thông cảm với Pháp Luân Công thành tức giận và công kích việc tập luyện. Sự thù ghét đối với Pháp Luân Công đã ngày một gia tăng, và ĐCSTQ đã leo thang bức hại Pháp Luân Công khi tăng cường bắt giữ, tra tấn, giết hại, thậm chí là cưỡng bức mổ cướp nội tạng sống của các học viên.

Phổ truyền tại 114 quốc gia và vùng lãnh thổ

Những ứng nghiệm trong cải thiện sức khỏe và trau dồi đạo đức đã nhanh chóng đưa Pháp Luân Đại Pháp trở thành môn khí công phổ biến nhất trong lịch sử Trung Quốc cũng như trên thế giới, hiệu quả của Pháp Luân Đại Pháp đã được công nhận và khẳng định trên toàn cầu.

Trước năm 1999, nếu hỏi bất kỳ người dân Trung Quốc nào thì họ cũng đều trả lời bạn rằng Pháp Luân Công là môn khí công phổ biến nhất. Khi đó, tại Trung Quốc trung bình cứ 12 người dân thì có một người luyện tập Pháp Luân Đại Pháp.



Màu vàng thể hiện sự phổ biến của Pháp Luân Đại Pháp.

Kể từ khi Pháp Luân Đại Pháp được truyền ra công chúng đến nay đã có trên 100 triệu người luyện tập tại hơn 100 quốc gia trên thế giới (hiện tại là 114 nước và vùng lãnh thổ).



Tứ Xuyên, Trung Quốc (trước năm 1999)



Bắc Kinh, Trung Quốc (trước năm 1999)



Tp. Hắc Long Giang (trước năm 1999)



Quảng Châu đầu những năm 1990



ĐÀI LOAN



HỒNG KÔNG



HOA KỲ



ẤN ĐỘ



CANADA



PHÁP



SCOTLAND



ETHIOPIA



VENEZUELA



AUSTRALIA

ĐCSTQ đã hợp thức hóa việc bức hại Pháp Luân Công như thế nào?

Gán nhãn cho cuộc thỉnh nguyện ôn hòa là “biểu tình chính trị” để lấy lý do bức hại.

Sự kiện mà ĐCSTQ đã gán nhãn cho Pháp Luân Công là “biểu tình chính trị” là việc ngày 25/4/1999, hơn 10 ngàn học viên Pháp Luân Công tập hợp trong trật tự ôn hòa theo sự hướng dẫn của các cảnh sát trước Văn phòng Kháng cáo Trung ương Trung Quốc tại Bắc Kinh, theo đúng tinh thần Hiến pháp, yêu cầu trả tự do cho 45 học viên đã bị bắt giữ bất hợp pháp trước đó.

Thực tế cho thấy, Pháp Luân Công



Hình ảnh các học viên đứng ôn hòa trật tự thỉnh nguyện, không mang theo biểu ngữ (ngày 25/4/1999).

càng phổ biến nó càng gặp phải nhiều cản trở và can nhiễu từ phía ĐCSTQ. Dưới đây là vài mốc thời gian dẫn đến buổi thỉnh nguyện ngày 25/4/1999 của các học viên Pháp Luân Công:

- NĂM 1996 :** Những dấu hiệu đàn áp đầu tiên đã xuất hiện khi ĐCSTQ phát hiện ra cuốn sách chính của Pháp Luân Công là “**Chuyển Pháp Luân**” trở thành cuốn sách bán chạy nhất Bắc Kinh vào các tháng Một, tháng Ba, và tháng Tư (theo thống kê của Nhật Báo Tuổi trẻ Bắc Kinh).
- NĂM 1997:** Bộ Công an Trung Quốc tiến hành một cuộc điều tra xem liệu Pháp Luân Công có phải là một “tà giáo” hay không. Nhưng cuộc điều tra kết luận: “Không có bằng chứng nào được tìm thấy cho đến tận bây giờ”.
- TỪ 1998-1999:** Cảnh sát đã ngăn cản việc luyện tập Pháp Luân Công hàng ngày vào buổi sáng tại các công viên, đồng thời lục soát nhà riêng của các học viên Pháp Luân Công.
- THÁNG 4/1999:** Hà Tộ Hưu một người theo chủ nghĩa vô thần Mác-xít (Marxist-atheist), đã miệt thị Pháp Luân Công và khi công nói chung trên tạp chí Cao đẳng Thiên Tân. Các học viên Pháp Luân Công địa phương đã tập trung tại Thiên Tân, yêu cầu tờ báo cải chính lại những thông tin sai lệch đã đưa về Pháp Luân Công.
- 23,24/4/1999:** Mặc dù việc tập trung là ôn hòa, nhưng cảnh sát chống bạo động đã được điều tới, 45 học viên đã bị bắt giữ và một số đã bị đánh đập. Khi các học viên yêu cầu các nhà chức trách Thiên Tân thả những người đã bị bắt thì được cho biết là lệnh bắt đến từ Bắc Kinh; và được bảo rằng nếu họ muốn kiến nghị thì họ phải lên thủ đô, do đó đã dẫn đến sự kiện thỉnh nguyện ngày 25/4/1999 ở trên.

Khác biệt về ý thức hệ

Nguyên lý Chân-Thiện-Nhẫn; niềm tin vào Phật, Đạo, Thần và “thiện ác hữu báo” của Pháp Luân



Công vốn dĩ rất phù hợp với các giá trị đạo đức trong văn hóa truyền thống của dân tộc Trung Hoa khi con người sống kính trời và thuận theo tự nhiên. Tuy nhiên, tất cả những điều này lại không phù hợp với học thuyết “đấu tranh” và “vô thần luận” cho rằng “nhân định thắng thiên” của ĐCSTQ. Đại Cách mạng Văn hóa những năm 70 của thế kỷ trước là một minh chứng cho điều đó.

Bản chất giả-ác-đấu của ĐCSTQ

Thực tế, nếu dõi theo dòng lịch sử của ĐCSTQ từ khi nó nắm quyền lực tại Trung Quốc, thì Pháp Luân



Công không phải là nhóm nạn nhân đầu tiên. Người dân thế giới ngày nay đã không còn cảm thấy

xa lạ với các cuộc vận động đẫm máu mang đậm dấu ấn của ĐCSTQ như: Cải cách ruộng đất; Đại nhảy vọt

(những năm 1950); Cách mạng Văn hóa (những năm 1970); Thảm sát học sinh, sinh viên trên quảng trường Thiên An Môn (ngày 4/6/1989)...

Có thể thấy, từ những năm 1950, hầu như cứ mỗi một thập kỷ trôi qua, ĐCSTQ lại tiến hành một chiến dịch bạo lực nhắm vào số đông người nào đó bị gán nhãn là “kẻ thù giai cấp” để rồi “đấu tranh” tiêu diệt họ. Cuộc bức hại Pháp Luân Công vào năm 1999 là chiến dịch mới nhất tiếp nối hàng loạt các cuộc bức hại đẫm máu của ĐCSTQ. Những chiến dịch này như một phương thức nhằm duy trì và củng cố quyền lực cho ĐCSTQ.

CÁC CON SỐ CỦA CUỘC BỨC HẠI

Kể từ khi cuộc bức hại bắt đầu cho đến nay đã có:

- **Trên 4.080** người bị tra tấn đến chết đã được xác nhận. Trung bình **19 người tử vong** trong **1 tháng**. Tuy nhiên con số trên thực tế còn vượt xa hơn rất nhiều.

- **Hàng triệu** người bị giam giữ bất hợp pháp trong nhà tù, trại lao động cưỡng bức, trung tâm tẩy não; bị tiêm các loại thuốc hủy hoại thần kinh.

- **Khoảng 1.5 triệu** người đã bị giết để mổ cướp nội tạng sống. (chi tiết tại: goo.gl/l2ayCE)



Pháp Luân Đại Pháp tại Việt Nam

Pháp Luân Đại Pháp được luyện tập tại Việt Nam từ đầu những năm 2000. Đến nay, số học viên Pháp Luân Đại Pháp đã phát triển nhanh ở nhiều thành phố: Hà Nội, Sài Gòn, Hải Dương, Quảng Ninh, Hải Phòng, Nghệ An, Đà Nẵng... Tại các công viên như Thành Công, Thống Nhất, Tuổi Trẻ, Nghĩa Tân (Hà Nội), Bạch Đằng (Hải Dương), Tao Đàn, Phú Lâm (Sài Gòn)... đều có điểm luyện công chung.

Nhiều học viên cho biết, nhờ thực hành Pháp Luân Đại Pháp họ đã có những cải thiện lớn cả về tâm tính và sức khỏe, cũng như hiểu được giá trị thực sự của cuộc sống.



HÀ NỘI



SÀI GÒN

Thông tin liên hệ

Có thể liên hệ trực tiếp với các tình nguyện viên tại Việt Nam để biết thêm thông tin và được hướng dẫn học miễn phí.

- **Miền Bắc:** Anh Trung: 0904 197 958
Anh Thắng: 0983 379 070
Anh Trí: 0903 434 956 | triplc@gmail.com
- **Miền Trung:** Cô Lạc: 0828 784 731 | caolac1957@hotmail.com
Chị Nguyễn: 0707 107 900
- **Miền Nam:** Anh Nghĩa: 0908 294 132 - Anh Tú: 0918 728 049

PHẦN II: HƯỚNG DẪN HỌC PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP

Học Pháp Luân Đại Pháp rất đơn giản, nhưng rất sâu sắc và có thể đạt được đến những cảnh giới rất cao. Các nguyên lý của Đại Pháp còn tiết lộ một cách sâu sắc và uyên thâm về sự thật của sinh mệnh, vũ trụ, thân thể người... Thực hành Pháp Luân Đại Pháp gồm có hai phần cơ bản sau:



Học đạo lý Chân-Thiện-Nhẫn:

Người học bắt đầu phải đề cao tâm tính của mình trong đời sống hàng ngày, trong mọi mâu thuẫn, va chạm. Phải luôn ý thức được rằng mình đang là người tu luyện Pháp Luân Đại Pháp để dần dần buông bỏ các thói hư tật xấu (giả dối, nóng giận, thiếu kiên nhẫn, ghen tị, khoe khoang...) phải sống tốt với cộng đồng... luôn hướng mình trở thành một con người tốt hơn và tốt hơn nữa theo đạo lý Chân-Thiện-Nhẫn. Những đạo lý này được giảng giải một cách có hệ thống trong cuốn “**Chuyển Pháp Luân**”.

Luyện các bài công pháp:

Song song với học đạo lý Chân-Thiện-Nhẫn, học viên Pháp Luân Đại Pháp nên duy trì việc luyện 5 bài công pháp hàng ngày. Có thể sắp xếp thời gian hợp lý tùy theo điều kiện công tác, sinh hoạt của mỗi người.

Người mới học có thể tự luyện tập theo video hướng dẫn, hoặc ra các điểm luyện công chung ở các công viên... để nhờ một học viên đã có kinh nghiệm hướng dẫn miễn phí. (Nên đọc cuốn “**Đại Viên Mãn Pháp**” để biết chi tiết về các động tác).

PHẦN IV CUỘC BỨC HẠI PHÁP LUÂN CÔNG Ở TRUNG QUỐC: CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT!

Một câu hỏi mà rất nhiều người do chưa rõ sự thật hoặc thiếu thông tin đã đề cập tới đó là: “Pháp Luân Công tốt như vậy nhưng tại sao lại bị bức hại ở Trung Quốc?”

Dưới đây xin được trình bày những nguyên nhân chính khách quan được các nhà phân tích nêu ra.



Sự lo sợ và tâm đồ kỵ của Giang Trạch Dân – cựu lãnh đạo độc tài của Đảng Cộng sản Trung Quốc (ĐCSTQ)

Sự phát triển và phổ biến nhanh chóng của Pháp Luân Công đã khiến Giang Trạch Dân – lãnh đạo lúc bấy giờ của ĐCSTQ hoang tưởng mà lo sợ (sợ mất quyền lực và tầm ảnh hưởng đối với người dân). Tính đến năm 1998, theo thống kê của chính phủ Trung Quốc ước tính có khoảng 70~100 triệu người Trung Quốc theo tập Pháp Luân Công (*con số thậm chí còn lớn hơn cả số Đảng viên ĐCSTQ lúc bấy giờ khoảng 60~65 triệu và thậm chí có tới 30% số lượng Đảng*



viên cũng tập Pháp Luân Công).

Mặt khác, ngay từ năm 1993, Giang Trạch Dân đã thấy được sự ủng hộ tích cực của người dân dành cho Pháp Luân Công tăng lên nhanh chóng. Vốn nổi tiếng là người hay đồ kỵ và khoa trương, ông Giang đã vô cùng ghen tị và liên tục ám ảnh với việc tiêu diệt Pháp Luân Công. Nhất là khi Giang thấy những người xung quanh mình, gồm hầu hết các tầng lớp trong xã hội, kể cả các quan chức từ địa phương tới

Trung ương của ĐCSTQ hết lời tán dương ông Lý Hồng Chí và Pháp Luân Công. Bằng cách tạo ra một chiến dịch quốc gia, ông Giang đã thực hiện được cả hai mục đích là củng cố quyền lực của mình và tiêu diệt Pháp Luân Công.

hết Luận Ngữ và câu chuyện thần kỳ đã xảy ra, như đã định từ trước. Tâm trí tôi bừng tỉnh, và tự hỏi vì sao điều tốt như thế này vẫn còn tồn tại trên cuộc đời này. Ngay tối hôm đó tôi đã quyết định đọc cuốn Chuyển Pháp Luân, và có ý định muốn cai hẳn ma túy – điều mà tôi chỉ dám nghĩ trong mơ.

Sau nhiều ngày vật lộn với cơn thèm thuốc, tôi cũng đã phải truyền nước vài hôm, thế nhưng tôi vẫn cố gắng đọc sách Chuyển Pháp Luân. Dù mệt không thể đi lại được, nhưng tôi vẫn đọc, càng đọc tôi lại càng có thêm sức mạnh và ý chí kiên cường. Nước mắt tôi đã không ngừng rơi khi đọc những bài giảng của Sư phụ. Thật quá đổi xúc động vì cuối cùng tôi đã tìm ra được chân lý và ý nghĩa nhân sinh. Tôi thấy bản thân mình còn giá trị và có lý do để sống tiếp. Sức khỏe của tôi đã hồi phục rất nhanh nhờ năng lượng của Đại Pháp.

Không lâu sau khi cai hẳn được ma túy và tu tập Pháp Luân Công, mọi chuyện trong gia đình tôi đã thay đổi. Người em trai thứ ba của tôi thấy tôi

cai được ma túy và bỏ thuốc lá, cũng không còn chơi lô đề, bài bạc, đánh nhau hay rượu chè đàn đúm nữa. Cậu ấy cũng quyết định đọc sách và bước vào tu luyện Pháp Luân Công, từ đó dần dần cũng đã rời xa ma túy.

Gia đình tôi như được hồi sinh, chuyện mà trước đó dù là tưởng tượng tôi cũng không dám nghĩ tới. Sau những chuyện đó thì người em trai thứ hai của tôi cũng không còn bỏ nhà đi như trước nữa mà đã trở về và tìm được việc làm. Chứng kiến được những thay đổi tích cực của anh em tôi, gia đình tôi lần lượt từng người một cũng bước vào tu luyện Pháp Luân Đại Pháp. Hiện gia đình tôi có 6 người thì 5 người đang theo học Pháp Luân Công.

Đây là những trải nghiệm của tôi và gia đình về những lợi ích chúng tôi đã được hưởng từ Pháp Luân Đại Pháp. Tôi vẫn chưa hết cảm kích, nước mắt tôi vẫn luôn tuôn rơi vì xúc động. Tôi vô cùng biết ơn Pháp Luân Đại Pháp vì đã giúp tôi cùng gia đình có được một cuộc đời mới!



Để biết thêm về khả năng đặc biệt của Pháp Luân Đại Pháp trong việc nâng cao tâm tính con người cũng như khả năng cải thiện sức khỏe rõ rệt của môn tập, bạn đọc có thể tham khảo tại trang web: vn.minghui.org, mục “Lợi ích sức khỏe”:

goo.gl/Dwm44B



Tài liệu hướng dẫn

“**Chuyển Pháp Luân**” là cuốn sách chính yếu, giảng dạy Pháp Luân Đại Pháp một cách có hệ thống, do Sư phụ Lý Hồng Chí biên soạn, hướng dẫn người học thực hành các nguyên lý Chân-Thiện-Nhân trong cuộc sống hằng ngày.

Cuốn **Chuyển Pháp Luân** đã được biên dịch ra 38 ngôn ngữ gồm cả tiếng Việt.

Tài liệu tiếng Việt: sách “**Chuyển Pháp Luân**”, “**Đại Viên Mãn Pháp**”, các sách Đại Pháp khác... cùng các video hướng dẫn, nhạc luyện công có thể tải và xem trực tuyến tại trang web chính thức của Pháp Luân Đại Pháp: vi.falundafa.org



<http://goo.gl/6HZ9UO>

* Một số lưu ý tham khảo:

Sau một thời gian thực hành Pháp Luân Đại Pháp, một số học viên đã có những chia sẻ như sau:

- Có thể luyện các bài công pháp ở bất cứ đâu và vào bất cứ khi nào có thời gian phù hợp.
- Không có quy định về việc hô hấp hay điều hơi thở trong lúc luyện các bài công pháp, cứ thở một cách bình thường tự nhiên.

- Các tạp niệm từ cuộc sống hằng ngày ở gia đình hay công sở... thường sẽ hiện lên trong đầu khi nhắm mắt lại khiến đầu óc cứ nghĩ miên man không tập trung được, hãy cố gắng không nghĩ bất cứ điều gì trong khi luyện. Sau này đọc sách “**Chuyển Pháp Luân**” sẽ có lời giải đáp và biết cách dần tiêu trừ đi. Hãy luôn ý thức để biết được rằng



mình đang luyện công, không được mê mờ ngủ mất. Khuyến nghị nên luyện theo nhạc.

- Sau một thời gian luyện tập, nếu có bất cứ trạng thái nào xuất hiện khi thân thể bài xuất các chất phế thải, dơ bẩn ra ngoài (ví dụ: có thể là thấy cơ thể hơi mệt hoặc khó chịu như mắc cảm mạo...) thì không nên để tâm, vì đây đều là trạng thái tốt, cứ cố gắng chịu đựng và tiếp tục kiên trì luyện tập.

* **Khuyến nghị:** học viên mới nên ra các điểm luyện công, đọc sách chung để có thể trao đổi với các học viên có kinh nghiệm, từ đó có thêm được kinh nghiệm tu tập.

Năm bài công pháp*

1 Phật Triển Thiên Thủ pháp

Phần cốt lõi bài công pháp này chính là ‘căng’ ‘chùng’, đã thông các kênh năng lượng của thân thể, tạo nên một trường năng lượng mạnh mẽ.



2 Pháp Luân Trang pháp

Bài tĩnh công đứng gồm bốn động tác được giữ nguyên trong nhiều phút, bài công pháp thứ hai này giúp ‘sinh huệ tăng lực’.



4 Pháp Luân Chu Thiên pháp

Gồm các động tác tay nhẹ nhàng, lên xuống ở ngoài cơ thể, ở đằng trước và sau lưng, sửa lại những trạng thái bất thường của cơ thể và tuần hoàn năng lượng.



5 Thần Thông Gia Trì pháp

Đây là bài tĩnh công thiền định kết hợp với các thủ ấn đặc biệt và tư thế tay để thanh lọc tâm và thân, nó gia trì năng lượng và các công năng.

Điều quan trọng

Năm bài công pháp là một phần không thể tách rời trong quá trình tu luyện và là một yếu tố tối quan trọng để chuyển hóa bản thể, tiêu trừ mọi nghiệp bệnh... nhưng chỉ luyện các động tác mà không đọc sách “**Chuyển Pháp Luân**” để thực tu tâm tính thì vẫn không được coi là một học viên Pháp Luân Đại Pháp. (Tu tâm tính là then chốt bậc nhất để tăng công lực - Đây là đặc điểm nổi bật của pháp môn).

*LƯU Ý: Phần này chỉ giới thiệu sơ lược về các bài công pháp. Có thể xem đầy đủ các động tác của các bài công pháp trong cuốn “**Đại Viên Mãn Pháp**”. Hoặc có thể xem video hướng dẫn trực tuyến tại đường dẫn: goo.gl/C2l0Vp

3 | Cai bỏ ma túy nhờ sự thần kỳ của Đại Pháp

Chia sẻ của anh Lê Hữu Dương, Thanh Hóa

Tôi là Lê Hữu Dương, một học viên tại Thanh Hóa. Tôi sinh ra và lớn lên trong một gia đình nông thôn có 4 anh em, ba trai và một em gái.

Quá khứ tội lỗi

Năm 2003, bố tôi đã qua đời vì một tai nạn. Hoàn cảnh gia đình vì vậy mà trở nên khó khăn. Khi học xong lớp 12, tôi đã bắt đầu đi làm kiếm sống. Trong xã hội đầy những độc hại và cám dỗ, tôi đã không tự chủ được bản thân, nhiễm đủ thói hư tật xấu, đi theo bạn bè ăn chơi đua đòi. Cứ thế không lâu sau, tôi đã sa vào con đường nghiện hút lúc nào không hay biết.

Đó là một loại tệ nạn xã hội mà ai thấy cũng phải ghê sợ. Những người thân xem đó như một bản án tử hình dành cho tôi, nhưng tôi thì không hay biết gì cứ thuận theo thời gian mà làm nô lệ cho ma túy, thời gian cứ thế trôi qua đến gần 5 năm. Trong quãng thời gian gần ấy năm đó, đã có lúc tôi tự suy nghĩ về bản thân, về tương lai rồi thấy tiếc cho cuộc đời mình. Tôi đã nhiều lần tự cai nhưng không thành.

Sau khi bị tòa tuyên án một năm vì những thói xấu ở xã hội mà tôi đã gây ra trong quá trình nghiện ngập, tôi đã phải vào trại cai nghiện một năm. Thế nhưng một năm đó không đủ để thay đổi tôi hay giúp tôi có thể cai

hẩn được, vì thứ chất kia nó là ma túy.

Sau khi ra khỏi trại, tôi đã không cai được mà lại càng nghiện nặng hơn. Chi phí chích hút mỗi ngày tôi tiêu tốn lên đến hơn một triệu đồng. Do không đủ tiền để tiếp tục cho cuộc sống tối tăm đó, tôi đã chuyển sang buôn bán ma túy.

Bản thân tôi bị xã hội xem thường, bạn bè xa lánh, rồi gia đình cũng ruồng bỏ. Em trai thứ hai đã bỏ nhà đi thời gian dài vì chán nản. Nhưng điều tôi thấy hối hận nhất là người em trai thứ ba trong gia đình không lâu sau cũng sa vào con đường nghiện hút như tôi, chỉ là mức độ nặng nhẹ khác nhau.

Lúc này với tôi mà nói, tuy là một kẻ nghiện ngập nhưng cũng đủ sức phân biệt được, đây không phải là cuộc sống của con người. Nhà cửa lạnh tanh như bị bỏ hoang, còn với tôi nó như là một quán trọ tạm thời. Gia đình không còn một chút hy vọng nào với tôi và tôi cũng tự biết không còn hy vọng gì cho bản thân, chỉ cố duy trì cuộc sống tối tăm của mình được ngày nào hay ngày ấy.

Bước ngoặt cuộc đời

Trong lúc tuyệt vọng nhất thì hy vọng đã đến. Tôi may mắn được người bác rể giới thiệu cho Pháp Luân Đại Pháp, bác đã bảo tôi ngồi xuống và đọc cho tôi nghe trang đầu tiên phần Luận Ngữ của cuốn sách. Tôi nghe

Đại Pháp đã cải biến tôi

Một hôm, trong lúc lục đồng sách báo trong nhà, tôi thấy quyển tài liệu giới thiệu về Pháp Luân Đại Pháp mà chỉ tôi đã cầm về để trên đầu giường tôi từ năm 2009. Trước đó nhiều năm tôi đã nhiều lần cầm lên đọc nhưng không hiểu gì, nhưng lần này tôi đọc ba chữ Chân – Thiện – Nhẫn mà trong lòng có một cảm giác khó tả, biết rằng đây mới là điều mình cần. Tôi điện thoại nhờ người gửi sách cho tôi.



Khi nhận được sách và đĩa CD, tôi bắt đầu đọc sách. Xưa nay tôi lười đọc sách nên thấy sách Chuyện Pháp Luân dày như vậy tôi cũng ngại nhưng khi đọc vào thì tôi thật sự thích thú và bị chấn động bởi những lời giảng của Sư phụ sáng lập pháp môn. Tôi chợt hiểu ra xưa nay mình đã làm biết bao nhiêu chuyện xấu, mình đã làm mất đức quá nhiều. Giá như mình biết điều này sớm hơn thì hay quá. Tôi đã mở đĩa hướng dẫn luyện công xem, khi nhìn thấy Đồ hình Pháp Luân, tôi có một cảm giác quen thuộc như đã thấy ở đâu rồi và thấy Sư phụ làm thủ ấn thật là đẹp. Tôi nói tôi nhất định sẽ học. Bố mẹ và người nhà tôi đều nói nhìn Sư phụ trông giống ông Phật quá. Tôi đã bước vào tu tập Pháp Luân Công như thế.

Sau thời gian ngắn đọc sách và luyện công, tâm tính của tôi đã thay đổi rõ rệt, hình như tôi đã trở thành một con người khác khi luôn vui vẻ yêu đời. Tôi

nghĩ trước đây mình uống rượu vào bị loạn tính nên không làm chủ được bản thân, mình phải bỏ ngay rượu cùng các thói hư tật xấu khác như thuốc lá, chửi thề... Tôi cũng không còn tụ họp đánh đấm nữa, chuyên tâm làm ăn và luôn giúp đỡ tận tình hàng xóm xung quanh. Bạn bè, người thân của tôi đều kinh ngạc khó hiểu trước sự thay đổi quá lớn này của tôi. Tôi nói Sư phụ giảng trong sách như vậy, muốn làm người tốt thì phải bỏ hết những thói hư

tật xấu đó. Người dân xung quanh thấy tôi đạo này thay đổi một cách chóng mặt, không còn bậm trợn ngông cuồng như trước nữa, chạy xe đường hoàng, không còn rú ga phóng như điên nữa. Trước đây, khi tôi ra đường, mấy cô bác đi bộ thể dục chỉ cần nghe tiếng xe của tôi là họ nói nhau: “Nó kia!” là họ nhảy xuống mương. Mẹ tôi ra chợ ai cũng hỏi con trai chị đạo này hiền quá, mẹ nói: “Nó tu Pháp Luân Công, bỏ hết thói hư tật xấu rồi.” Ai cũng mừng cả, họ còn nhắn nhủ: “Con đang tu môn gì thì hãy cố gắng tu tiếp, đừng bỏ nhé!” Đến nay, họ không còn chửi rủa tôi nữa mà rất tôn trọng tôi, thấy tôi từ xa họ đã chào hỏi rồi.

Tôi thấy mình như tỉnh dậy từ một giấc ngủ mê dài đằng đẳng và giờ đây tôi biết mình cần phải làm những gì để xứng đáng khi được sinh ra trên cõi đời này. Xin cảm ơn Pháp Luân Đại Pháp và Sư phụ của pháp môn vì đã ban cho tôi một cuộc đời mới.

PHẦN III CHIA SẺ CỦA CÁC HỌC VIÊN

Phần này giới thiệu đến bạn đọc một số bài chia sẻ của các học viên Pháp Luân Đại Pháp hiện đang sinh sống tại Việt Nam. Có thể một số điểm làm quý vị khó lý giải nhưng đó thực sự là những chia sẻ rất chân thành của những người tu luyện Chân-Thiện-Nhẫn. Các bài chia sẻ cũng thể hiện quan điểm cá nhân của mỗi người ở các giai đoạn khác nhau trong quá trình tu luyện.

Hy vọng những bài chia sẻ này thực sự giúp ích cho quý vị !



1

Cuộc đời mới của một bệnh nhân ung thư

Chia sẻ của chị Tạ Thu Hiền, Phú Thọ

Tôi tên là Tạ Thu Hiền, hiện đang sinh sống ở Phú Thọ, năm nay tôi 30 tuổi và hiện đang là mẹ của 3 cháu nhỏ. Tôi bắt đầu tu luyện Pháp Luân Đại Pháp từ năm 2015.

Trước khi tu luyện

Trước đó tôi là một người hiếu thắng, dễ nổi nóng, không thích ai nói lời xấu về mình và thích lãnh đạo người khác. Ngoài ra cơ thể tôi còn mắc rất nhiều chứng bệnh như loét bờ cong dạ dày, viêm đại tràng, phụ khoa, mất ngủ triền miên. Việc bị mất ngủ, cộng thêm cơ thể mắc nhiều bệnh tật khiến tôi luôn cảm thấy khó chịu với những người xung quanh. Tôi luôn oán trách

chồng và bố mẹ chồng, hầu như ngày nào chúng tôi cũng cãi vã. Tôi thấy cuộc sống của mình thật bế tắc.

Đầu năm 2015 ngực phải của tôi xuất hiện một khối u nhỏ sau đó 2 tuần nó lớn nhanh cỡ như quả trứng gà. Khăn gói đến bệnh viện K khám xét, kết luận cho thấy tôi bị chẩn đoán ung thư vú. Tôi thấy vô cùng choáng váng, cảm thấy tuyệt vọng tột cùng, mọi thứ như đang muốn nhấn chìm tôi xuống địa ngục vậy. Tôi và cả gia đình đã bị sốc nặng vì thật sự tôi còn quá trẻ và không tưởng tượng nổi cuộc sống của mình sắp kết thúc. Từng ngày trôi qua trong sự dằn vò và bất ổn khiến cơ thể tôi càng trở nên suy kiệt.

Vì suy nghĩ và lo lắng nên không đêm nào tôi ngủ được ngon giấc, tôi luôn gặp ác mộng và nghĩ đến việc mình sắp phải rời xa cõi đời này, rời xa chồng và 2 đứa con thơ dại khiến nước mắt tôi không ngừng tuôn rơi.

Cơ duyên biết đến Đại Pháp

Trong lúc tuyệt vọng và bế tắc nhất, thì tôi được một người chị họ giới thiệu Pháp Luân Đại Pháp. Sau khi nghe chị ấy giới thiệu về pháp môn và tặng tôi một cuốn Chuyên Pháp Luân, tôi đã quyết định tìm hiểu và thực hành pháp môn này. Lúc đó tôi vẫn phải đi bệnh viện để điều trị nên khi bắt đầu mới chỉ tập các động tác của Pháp Luân Công. Tuy nhiên tôi đã cảm thấy cơ thể mình sáng khoái và nhẹ nhàng rồi, một cảm giác ấm nóng kỳ lạ vô cùng. Một thời gian sau tôi mới bắt đầu đọc sách Chuyển Pháp Luân. Càng đọc tôi càng thấy chấn động, những lời giảng của Sư phụ sáng lập pháp môn đã giúp tôi giải khai được toàn bộ những khúc mắc trong lòng. Tôi đã minh tỏ mọi điều mà trước nay chưa có ai có thể giúp tôi lý giải được. Điều đó đã khiến tư tưởng nặng nề của

tôi được đã khai. Tôi đã học được cách để buông bỏ những tâm xấu của mình để trở thành một người tốt thật sự theo Chân – Thiện – Nhẫn. Những nguyên lý uyên thâm đó đã giúp tôi vượt qua được những ngày tháng đáng sợ và tối

tăm nhất của cuộc đời. Tôi đã không còn than trách số phận nữa mà chuyển sang trân quý từng giây phút còn lại của đời mình. Hơn cả, tôi đã có thêm được nghị lực và hy vọng để sống tiếp. Hiểu rằng các phương thức trị liệu của y học hiện tại còn hạn chế và rất tốn kém. Tôi đã quyết định từ bỏ điều trị ở bệnh viện để chuyển tâm tu luyện Pháp Luân Đại Pháp.

Sau ba tháng thực hành Pháp Luân Đại Pháp, tôi lại phát hiện ra là mình đang mang thai được 8 tuần, người thân và bè bạn vô cùng lo lắng cho tôi, vì với một bệnh nhân ung thư vú, việc mang thai là tối kỵ bởi nó liên quan trực tiếp đến nội tiết của cơ thể và rất nguy hiểm. Vấp phải áp lực tâm lý khiến tôi lung lay, nhưng sau đó tôi vẫn quyết định tin tâm vào tu luyện Đại Pháp. Hằng ngày tôi chăm chỉ đọc sách và luyện 5 bài công pháp, tu sửa từng ý nghĩ, cử chỉ của mình theo Chân – Thiện – Nhẫn. Trải qua quãng thời gian 9 tháng 10 ngày mang thai ấy tôi đã không hề phải dùng đến một viên thuốc bổ hay một biện pháp dinh dưỡng nào cả mà giờ đây tôi đã sinh ra một bé gái đáng yêu, bụ bẫm, khỏe mạnh.

Bản thân tôi giờ đây cũng rất khỏe mạnh và tràn đầy năng lượng. Chồng của tôi cũng đã bước vào tu luyện Đại Pháp. Tư tưởng chúng tôi đều được thăng hoa, tôi thấy mọi thứ xung quanh mình trở nên tươi đẹp vô cùng. Giờ đây tôi đã không còn nóng giận và oán hận



người khác như trước nữa. Những cơn cãi vã vợ chồng cũng rất ít khi xảy ra, thay vào đó là những tiếng cười hạnh phúc trong gia đình. Chúng tôi muốn nói với tất cả mọi người trên thế gian này

rằng Pháp Luân Đại Pháp quả thực rất tuyệt vời. Không gì có thể diễn tả được những lời mà tôi muốn nói. Chúng tôi xin vô cùng cảm tạ Pháp Luân Đại Pháp và trân quý cơ duyên tu luyện này.

2

Đại Pháp cho tôi cuộc đời mới

Chia sẻ của anh Hoàng Đức Trọng, Đồng Nai

Tôi là Hoàng Đức Trọng, quê ở Đồng Nai.

Từ thời thiếu niên, tính tình tôi đã có xu hướng mạnh mẽ và hung hăng. Khi mới học lớp 6, tôi đã từng đâm dao vào một người hàng xóm, khi anh này đi nhậu nửa đêm về và vào nhà tôi gây rối, dọa đánh bố tôi. Lên lớp 7, chỉ vì một câu nói “Bắc kỳ” của cậu bạn mà tôi đã dùng cây đánh đập nát lưng bạn ấy khiến máu nhuộm ướt áo trắng. Trong suốt quãng thời gian học cấp 2, tôi thường nay đây mai đó, đi ngủ lang thang khắp nơi, trộm gà bắt vịt để ăn nhậu hoặc bán lấy tiền tiêu xài. Tôi rất thích xem phim kiếm hiệp võ thuật và thần tượng những tên tướng cướp. Tôi còn thích uống rượu, 14 tuổi tôi đã nghiện rượu. Tôi cùng nhóm bạn thường uống rượu, nhậu hết mỗi là rủ nhau đi bắt trộm gà vịt, bỏ câu về nấu cháo nhậu tiếp. Không ít lần bị chủ nhà phát hiện, va chạm với chủ nhà xô xát đến đổ máu. Nhậu vào rồi lấy xe chạy lòng vòng rồi

ga đưa xe kiếm chuyện, rồi lại gây lộn đánh nhau. Mỗi lần như vậy công an lại phải mời lên làm việc và sau mấy năm, hồ sơ của tôi ở đồn công an đã là một xấp dày và có thể đem cân được.

Có lần vì tham gia đập phá tài sản của người khác, tôi đã bị công an vây bắt. Tôi đã bị đánh đập đủ kiểu, trong đó có một cú thực đá vào ngực. Sau lần đó, tôi đã bị nội thương, ngực đau âm ỉ qua nhiều tháng. Tôi trở về nhà nằm suy nghĩ về cuộc đời mình sao mà nó vô nghĩa như vậy. Cuộc đời mình sau này sẽ ra sao? Nếu cứ như thế này thì tương lai rồi cũng sẽ chết hay đi tù thôi. Mà ở nhà thì ít nhất cũng phải là một người đàng hoàng. Nhưng ở nhà, bạn bè lôi kéo rủ rê làm sao mà không nhiễm phải đây?

Thế là tôi nói với bố tôi rằng tôi muốn lên chùa đi tu, bố tôi thẳng thừng nói một câu: “Mày mà đi tu thì không có chùa nào chứa!” Tôi đã thấy buồn và cũng cảm thấy đúng. Tôi mới suy nghĩ mình thử tìm một phương pháp nào đó để mình có thể tu ở nhà mà không cần trốn tránh.