

Pháp Luân Đại Pháp

(Pháp Luân Công)

Môn tu luyện nâng cao cả tâm lẫn thân

真 善 忍
Chân Thiện Nhẫn



Phổ biến tại 114 quốc gia
Hơn 100 triệu người đang theo học

Theo kết quả khảo sát của các chuyên gia y tế: trên 98% người tập đang phục hồi sức khỏe, trong đó 58,5% đã hoàn toàn được bình phục nhờ tu luyện Pháp Luân Công.

vi.falundafa.org - vn.minghui.org

Chân

Pháp Luân Đại Pháp là gì?



Pháp Luân Đại Pháp (còn gọi là Pháp Luân Công) là một môn khí công tu luyện Phật gia thượng thừa, do ông Lý Hồng Chí sáng lập và truyền ra công chúng vào năm 1992 tại Trường Xuân, Trung Quốc. Cốt lõi của việc học Pháp Luân Đại Pháp là tu tâm tính theo nguyên lý Chân-Thiện-Nhẫn, được trình bày trong cuốn sách Chuyển Pháp Luân của ông Lý Hồng Chí.

Pháp Luân Đại Pháp còn có năm bài công pháp, giúp mở thông kinh mạch, giảm bớt căng thẳng, nội tâm an lạc, tăng cường sức khỏe. Ông Lý luôn khẳng định, đây là môn tập miễn phí và dành cho tất cả mọi người. Tất cả các sách, nhạc, phim... về Pháp Luân Đại Pháp có thể được xem hay tải về miễn phí từ trang web: vi.falundafa.org

Tài liệu học Pháp Luân Đại Pháp



Sách Chuyển Pháp Luân vén mở bức màn bí mật về cuộc sống của con người và vũ trụ, từng là quyển sách bán chạy nhất tại Bắc Kinh năm 1996, hiện đã được dịch ra 38 ngôn ngữ và phổ biến tại 114 quốc gia, là cuốn sách chính yếu và có hệ thống nhất của Pháp Luân Đại Pháp, do ông Lý Hồng Chí biên soạn.

Học Pháp Luân Đại Pháp như thế nào?

Học Pháp Luân Đại Pháp rất đơn giản nhưng nội hàm vô cùng sâu sắc. Nội dung chủ yếu là học nguyên lý Chân-Thiện-Nhẫn (tự trau dồi bản thân) và luyện 5 bài công pháp. Bạn có thể học như sau:

- Đọc sách "Chuyển Pháp Luân" cùng các sách bổ trợ khác
- Nghe hoặc xem các bài giảng Pháp của ông Lý Hồng Chí
- Học các bài công pháp

Bạn có thể xem trực tuyến hoặc tải các nội dung trên tại [website vi.falundafa.org](http://website.vi.falundafa.org)

Hoặc liên hệ với các tình nguyện viên Pháp Luân Đại Pháp tại Việt Nam để được tư vấn thêm:

- Miền Bắc: Anh Trung: 0904 197 958 - Anh Thắng: 0983 379 070
- Miền Trung: Cô Lạc: 01298 784 731 - Chị Nguyễn: 01207 107 900
- Miền Nam: Anh Nghĩa 0908 294 132 - Anh Tú: 0918 728 049

Thiện

Năm bài công pháp*

Gồm bốn bài ở tư thế đứng và một bài tĩnh công thiền định. Năm bài công pháp rất nhẹ nhàng và thư thái; các động tác rất đơn giản, dễ học và dễ thực hành.



1. Phạt Triển Thiên Thủ pháp

Phần cốt lõi bài công pháp này chính là 'căng' 'chùng', đã thông các kênh năng lượng của thân thể, tạo nên một trường năng lượng mạnh mẽ.



2. Pháp Luân Trang pháp

Bài tĩnh công đứng gồm bốn động tác được giữ nguyên trong nhiều phút, bài công pháp thứ hai này giúp 'sinh huệ tăng lực'.



3. Quán Thông Lương Cực pháp

Bài công pháp chủ yếu gồm các động tác tay lên xuống nhẹ nhàng, tịnh hóa thân thể nhờ sử dụng năng lượng từ vũ trụ.



4. Pháp Luân Chu Thiên pháp

Gồm các động tác tay nhẹ nhàng, lên xuống ở ngoài cơ thể, ở đằng trước và sau lưng, sửa lại những trạng thái bất thường của cơ thể và tuần hoàn năng lượng.



5. Thần Thông Gia Trì pháp

Đây là bài tĩnh công thiền định kết hợp với các thủ ấn đặc biệt và tư thế tay để thanh lọc tâm và thân, nó gia trì năng lượng và các công năng.

* Lưu ý: Ở đây chỉ giới thiệu sơ lược về các bài công pháp. Có thể xem đầy đủ các động tác của các bài công pháp trong cuốn "Đại Viên Mãn Pháp". Hoặc có thể xem video hướng dẫn trực tuyến tại đường dẫn: goo.gl/C210Vp

Nhẫn

Pháp Luân Đại Pháp trên thế giới



Hoa Kỳ



Đài Loan

Hiện nay, Pháp Luân Đại Pháp đã phổ biến tại 114 quốc gia và vùng lãnh thổ với hơn 100 triệu người đang theo học. Đến nay, Pháp Luân Đại Pháp và ông Lý Hồng Chí đã nhận được hàng ngàn giải thưởng và thư công nhận từ các chính phủ và các tổ chức trên khắp thế giới. Ông Lý Hồng Chí đã từng được đề cử giải Nobel Hòa Bình, và đã được Nghị viện châu Âu đề cử giải thưởng Tự do tư tưởng Sakharov. Ông đã được trao giải "Tự do Tôn giáo Quốc tế" của Freedom House.

Pháp Luân Đại Pháp tại Việt Nam



Pháp Luân Đại Pháp có mặt tại Việt Nam từ đầu những năm 2000. Đến nay số học viên đã tăng lên nhanh chóng trên khắp cả nước. Tại các công viên lớn đều có điểm luyện công tập thể. Nhiều học viên cho biết nhờ thực hành Pháp Luân

Đại Pháp, họ đã có những cải thiện lớn về tâm tính và sức khỏe, cũng như hiểu được giá trị thực sự của cuộc sống.

Chị Nguyễn Thúy Mai, Bắc Ninh: "Các vấn đề tim mạch, dạ dày và thoái hóa xương sống của tôi giờ đây đều đã không còn. Tôi cũng không còn thấy chóng mặt, buồn nôn đầu óc trông trờn như trước nữa! Tôi ăn uống thấy ngon miệng, ngủ được tự nhiên không cần phải dùng thuốc an thần nữa, tôi rất biết ơn Pháp Luân Đại Pháp."

Nguyễn Thị Bích, KP4, Bình An, Quận 2, Sài Gòn (ĐT: 0902 908 085): "Trước đây tôi bị bệnh cao huyết áp, giãn tĩnh mạch sâu, thoái hóa đốt sống L5, thoái hóa hai khớp gối, ung thư cổ tử cung giai đoạn đầu. Sau 10 tháng thực hành Pháp Luân Đại Pháp, các bệnh của tôi đã biến mất, ngay cả bệnh ung thư cổ tử cung. Tôi đã không còn phải dùng đến thuốc nữa. Tâm tính của tôi cũng thay đổi, tôi không còn nóng tính như trước nữa, và biết quan tâm hơn tới mọi người."



Pháp Luân Đại Pháp đang ở cõi người. Gần hay xa đều là duyên phận!

Pháp Luân Đại Pháp tại Trung Quốc



Tp. Thẩm Dương (trước năm 1999)

Là môn tu luyện ôn hòa, phi chính trị, mang lại nhiều lợi ích cả thân lẫn tâm nên Pháp Luân Công đã nhận được sự ủng hộ của đông đảo quần chúng nhân dân và giới quan chức trong Đảng Cộng sản Trung Quốc (ĐCSTQ). Chỉ sau vài năm ngắn ngủi kể từ ngày được chính thức công bố, Pháp Luân Công đã vô cùng phổ biến ở Trung Quốc. Vào cuối những năm 1990, theo thống kê của Chính phủ Trung Quốc có khoảng 70 -100 triệu người theo học pháp môn này.

Tuy nhiên, sau ngày 20 tháng 7 năm 1999, người đứng đầu ĐCSTQ lúc bấy giờ là Giang Trạch Dân đã đột nhiên phát động một chiến dịch tàn bạo “nhốt tận gốc” Pháp Luân Công, ngay lập tức bắt giữ hàng nghìn người đang theo học, “châm ngòi” cho cuộc đàn áp đẫm máu Pháp Luân Công tại Trung Quốc.

Đâu là nguyên nhân?



Không ít người đã đặt câu hỏi về lý do đằng sau dẫn đến sự “đảo chiều” đột ngột trong cách nhìn nhận của ĐCSTQ đối với Pháp Luân Công. Dưới đây là những nguyên nhân chính được các nhà phân tích nêu ra:

- Do sự đổ kỵ của Giang Trạch Dân, nguyên tổng bí thư ĐCSTQ lúc đó, họ Giang lo sợ quyền lực của mình sẽ bị ảnh hưởng khi thấy Pháp Luân Công và ông Lý Hồng Chí ngày càng được nhiều người mến mộ và ủng hộ.

- ĐCSTQ vốn sợ bất kỳ nhóm lớn độc lập nào, và Pháp Luân Công là nhóm lớn nhất. 70-100 triệu người thực hành Pháp Luân Công vào cuối những năm 1990 vô tình đã lớn hơn số lượng đảng viên ĐCSTQ (lúc bấy giờ khoảng 60-65 triệu).

- Nguyên lý Chân-Thiện-Nhẫn và niềm tin vào Thần Phật, thiện ác hữu báo của Pháp Luân Công đối lập với ý thức hệ tư tưởng của ĐCSTQ vốn nặng về chủ nghĩa vô thần và “triết học đấu tranh”.

- Bản chất giả-ác-đấu của ĐCSTQ: Từ những năm 1950, hầu như cứ mỗi một thập kỷ trôi qua, ĐCSTQ lại phát động một chiến dịch bạo lực nhằm vào nhóm đông người nào đó mà họ gán cho là “kẻ thù giai cấp”. Cuộc đàn áp Pháp Luân Công là cuộc đàn áp mới nhất tiếp theo sau Cải cách ruộng đất, Đại nhảy vọt, Đại cách mạng văn hóa, Thảm sát Thiên An Môn năm 1989...nhằm duy trì và củng cố quyền lực của ĐCSTQ.

ĐCSTQ vu khống Pháp Luân Công như thế nào?

ĐCSTQ sử dụng toàn bộ các phương tiện truyền thông nhằm tuyên truyền lừa dối, phỉ báng, chụp mũ và vu khống Pháp Luân Công, để từng bước hợp thức hóa cuộc đàn áp.

- Tháng 4 năm 1999, tạp chí Cao đẳng Thiên Tân đã đăng tải một bài báo miệt thị Pháp Luân Công và khi công nói chung. Các học viên Pháp Luân Công địa phương đã tập trung tại Thiên Tân, yêu cầu tờ báo cải chính lại những thông tin sai lệch đã đưa về Pháp Luân Công và 45 người đã bị bắt giữ.

- Ngày 25 tháng 4 năm 1999, các học viên thỉnh nguyện ôn hòa, yêu cầu trả tự do cho 45 học viên bị bắt, lại bị ĐCSTQ dán nhãn là “làm chính trị” để lấy lý do đàn áp.

- Ngày 23 tháng 1 năm 2001, ĐCSTQ dàn dựng vụ tự thiêu tại quảng trường Thiên An Môn, rồi đổ tội cho Pháp Luân Công. Đến tháng 8 năm 2001, Liên Hợp Quốc đã khẳng định vụ tự thiêu này là giả mạo. Xem chi tiết tại: vn.minghui.org

Các phương thức tra tấn kinh hoàng

Nhằm ép buộc các học viên từ bỏ đức tin của mình vào Pháp Luân Công, ĐCSTQ đã dùng rất nhiều biện pháp tra tấn như đánh đập, sốc điện, cùi chày, đốt bằng gậy sắt nóng đỏ, trói cơ thể trong các tư thế đau đớn trong nhiều ngày, cưỡng bức ăn nước muối và thuốc tẩy thông qua ống nhựa nhét qua mũi, chọc móng tay bằng tăm tre, cưỡng hiếp và tra tấn tình dục các học viên Pháp Luân Công v.v.

Tội ác mổ cướp nội tạng sống

Từ năm 2006, tội ác mổ cướp nội tạng sống học viên Pháp Luân Công và hỏa thiêu để hủy bằng chứng của ĐCSTQ đã bị phơi bày trên các diễn đàn quốc tế.

Một báo cáo năm 2007 của Liên Hợp Quốc có đoạn: “Những bộ phận thiết yếu của cơ thể gồm cả tim, thận, gan và giác mạc đã bị mổ cướp một cách có hệ thống từ các nạn nhân là học viên Pháp Luân Công tại Bệnh viện Tô Gia Đồn tỉnh Liêu Ninh từ năm 2001. Các học viên bị tiêm thuốc khiến trụy tim và họ bị giết ngay sau khi hoạt động mổ cướp nội tạng hoàn tất.”



Hình ảnh các học viên đứng ôn hòa trật tự thỉnh nguyện, không mang theo biểu ngữ (ngày 25 tháng 4 năm 1999).



Cô Cao Dung Dung, 37 tuổi, ở Tp. Thẩm Dương, bị tra tấn bằng dùi cui điện trong 7 giờ liên tục. Cô từ trần ngày 16 tháng 05 năm 2005.



Anh Vương Bân, ở Đại Khánh. Anh bị tra tấn đến chết, tim, não và nhiều bộ phận nội tạng khác đã bị cướp đi.

CÁC CON SỐ CỦA CUỘC BỨC HẠI

- **Trên 4.080** người bị tra tấn đến chết đã được xác nhận. Trung bình **19 người tử vong** trong **1 tháng**. Tuy nhiên con số trên thực tế còn vượt xa hơn rất nhiều.

- **Hàng triệu** người bị giam giữ bất hợp pháp trong nhà tù, trại lao động cưỡng bức, trung tâm tẩy não; bị tiêm các loại thuốc hủy hoại thần kinh.

- **Khoảng 1.5 triệu** người đã bị mổ cướp nội tạng sống. (chi tiết tại: goo.gl/l2ayCE)

Thế giới lên án

Nghị quyết 343 của Hạ viện Hoa Kỳ lên án tội ác mổ cướp tạng của ĐCSTQ.

Ngày 13 tháng 6 năm 2016, Nhà Trắng đã thông qua bản Nghị quyết số 343 lên án tội ác mổ cướp nội tạng sống có hệ thống được nhà nước hậu thuẫn từ các tù nhân lương tâm tại Trung Quốc, mà phần lớn là học viên Pháp Luân Công, các nhóm tôn giáo và dân tộc thiểu số khác.

Nghị Quyết của Nghị viện châu Âu

Vào ngày 12 tháng 12 năm 2013, Nghị viện châu Âu cũng đã thông qua một bản nghị quyết kêu gọi chính phủ Trung Quốc “lập tức chấm dứt hoạt động thu hoạch nội tạng từ các tù nhân lương tâm”, trong đó một lượng lớn nội tạng là từ các học viên Pháp Luân Công.

“Chính quyền cực kỳ tàn ác và vô nhân đạo tước đoạt quyền tự do cá nhân, tống vào trại lao động hoặc nhà tù, sau đó giết hại họ và mổ cướp tạng của họ để cấy ghép, đây là một hành vi vượt xa khỏi phạm trù mà [con người] có thể lý giải, toàn thể nhân loại cần phải [lên tiếng] phản đối nó và cần phải chấm dứt nó vô điều kiện.”

- *Nghị sỹ Đảng Cộng hòa, bà Ileana Ros-Lehtinen (R-FL)*

“Tôi không thể nhắm mắt làm ngơ. Bởi vì làm thế, bạn sẽ trở thành kẻ đồng lõa.”

- Ông John Madigan, Thượng nghị sỹ độc lập của Úc



Tội ác bị truy tố

Thiện ác hữu báo, thuận theo tiến trình thế gian minh bạch sự thật, hàng loạt các quan chức cấp cao của ĐCSTQ tham gia bức hại các học viên



Pháp Luân Công đã lần lượt bị “ngã ngựa”. Những trợ thủ đắc lực khét tiếng của Giang Trạch Dân trong cuộc bức hại Pháp Luân Công như Chu Vĩnh Khang, Bạc Hy Lai, Từ Tài Hậu, Quách Bá Hùng, Lệnh Kế Hoạch, Vương Lập Quân... từng người một đã bị truy tố và bỏ tù dưới các tội danh tham nhũng, hối lộ, lạm dụng quyền lực, tiết lộ bí mật quốc gia... Ngoài ra, có đến hàng ngàn quan chức từ cấp trung ương đến địa phương của ĐCSTQ tham gia cuộc bức hại cũng lần lượt chịu nhận những kết quả bi thảm như đột tử, tự sát, mắc bệnh ung thư, tai nạn giao thông... Phải chăng đây chính là biểu hiện rõ nét của luật nhân quả báo ứng đối với những kẻ thủ ác bức hại những người tu luyện Phật Pháp? (Xem thêm tại: goo.gl/WVHFTw)

Làn sóng khởi kiện Giang Trạch Dân



Giang Trạch Dân - thủ phạm chính bức hại Pháp Luân Công đã bị truy tố trên toàn cầu từ những năm 2000. Hiện Giang đang phải đối mặt với nguy cơ bị đưa ra trước công lý khi có hơn 200.000 người đệ đơn khởi kiện ông ta lên Tòa án Nhân dân Tối cao và Viện Kiểm sát Nhân dân Tối cao Trung Quốc. Thời điểm cụ thể lãnh đạo độc tài này bị đưa ra xét xử đã cận kề.



XIN HÃY GIÚP ĐỠ CỨU NGƯỜI BỊ HẠI

Làm sao bạn có thể làm ngơ trước nỗi đau thương của đồng loại

BẠN CÓ THỂ GIÚP ĐỠ BẰNG CÁCH NÀO?

- Chia sẻ những thông tin bạn tìm hiểu được qua tài liệu này, hoặc tặng nó lại cho những người thân bạn bè để nhiều người hơn nữa có thể biết đến sự thật về Pháp Luân Công và cuộc bức hại.

Xin chân thành cảm ơn!