

## Pháp Luân Công bên ngoài Trung Quốc



Hiệu quả trong việc cải thiện sức khỏe và nâng cao đạo đức của Pháp Luân Đại Pháp đã được hàng trăm triệu người từ khắp nơi trên thế giới ghi nhận. Hiện nay, pháp môn đã được hồng truyền tới 114 Quốc gia và vùng lãnh thổ, với số lượng học viên lên đến hơn 100 triệu người.



Đến nay, Pháp Luân Đại Pháp và ông Lý Hồng Chí đã nhận được hàng nghìn giải thưởng và thư công nhận từ các chính phủ và các tổ chức trên khắp thế giới. Ông Lý Hồng Chí đã từng được đề cử giải Nobel Hòa Bình, và đã được Nghị viện châu Âu đề cử giải thưởng Tự do tư tưởng Sakharov. Ông cũng đã được trao giải "Tự do Tôn giáo Quốc tế" của Freedom House.

## Hoạt động, sự kiện

Các học viên Pháp Luân Công tại các quốc gia thường tổ chức những sự kiện mang tính cộng đồng như luyện công tập thể, diễu hành, biểu diễn các loại hình nghệ thuật ca múa nhạc, v.v. để giới thiệu về đẹp của Đại Pháp và giá trị Chân - Thiện - Nhân đến với người dân toàn thế giới.



Các hoạt động của các học viên cũng bao gồm việc nâng cao nhận thức về cuộc đàn áp do ĐCSQT phát động đã kéo dài suốt gần hai thập kỷ qua tại Trung Quốc Đại lục. Có thể kể đến các hoạt động như phân phát các tờ rơi, xin chữ ký thỉnh nguyện, tái hiện các phương thức tra tấn trong các trại giam, nhà tù và vắn nạn mổ cướp tạng sống từ các học viên Pháp Luân Công tại Trung Quốc Đại lục...



Thông qua những hoạt động này, các học viên muốn kêu gọi sự giúp đỡ của cộng đồng quốc tế cùng hành động để sớm chấm dứt cuộc đàn áp Pháp Luân Công tàn bạo tại Trung Quốc.

## Pháp Luân Công Tại Trung Quốc



Do những lợi ích to lớn về sức khỏe và tinh thần mà Pháp Luân Công mang lại, số lượng học viên tại Trung Quốc đã gia tăng nhanh chóng kể từ ngày đầu giới thiệu ra công chúng. Năm 1998, theo thống kê của chính phủ Trung Quốc, có khoảng 70-100 triệu người tu luyện Pháp Luân Công (Trong khi số lượng đảng viên Đảng Cộng sản Trung Quốc (ĐCSQT) lúc bấy giờ chỉ khoảng 60-65 triệu, và có tới 30% số đảng viên cũng tu luyện tập Pháp Luân Công).

Sự lớn mạnh nhanh chóng này của Pháp Luân Công đã khiến người đứng đầu ĐCSQT lúc bấy giờ là Giang Trạch Dân dấy lên một nỗi lo sợ hoang tưởng (sợ mất quyền lực và tầm ảnh hưởng đối với người dân). Mặt khác, khi thấy Pháp Luân Công và ông Lý Hồng Chí ngày càng được nhiều người mến mộ, vị lãnh đạo độc tài này đã nảy sinh tâm đồ kỵ to lớn. Do đó, vào 20/7/1999, Giang đã gán nhãn cho Pháp Luân Công là "tà giáo" và ra lệnh "nhổ tận gốc" pháp môn này trên phạm vi toàn quốc, ngay lập tức bắt giữ hàng nghìn người đang theo học, dù trước đó Pháp Luân Công đã được chính quyền Trung Quốc nhiệt liệt ủng hộ cũng như trao tặng nhiều giải thưởng. Như vậy, bằng cách tạo ra một chiến dịch quốc gia, ông Giang đã thực hiện được cả hai mục đích là tiêu diệt quyền lực và tiêu diệt Pháp Luân Công.

Để biết thêm thông tin cũng như các bằng chứng, tài liệu về cuộc đàn áp, xin truy cập website: [vn.minghui.org](http://vn.minghui.org)

Những người chồng, người vợ, người anh, người chị, người em, những người cha, người mẹ, những đứa con... bị mất tích, bị tra tấn. Những gia đình phải sống với những bi kịch của việc mất đi những người thân yêu đơn giản chỉ vì họ tu luyện Pháp Luân Công.



Chúng tôi kêu gọi các Chính phủ, các tổ chức và công chúng góp sức giải cứu các học viên ở Trung Quốc, những người bị giam giữ, cầm tù một cách bất hợp pháp, thậm chí còn bị chính quyền Trung Quốc tra tấn dã man, từ đó góp phần chấm dứt cuộc đàn áp thảm khốc phi nhân tính này.

**Việc tra tấn và giết hại những người dân vô tội tu luyện Pháp Luân Công phải chấm dứt**

**SOS! Urgent: Rescue Falun Gong Practitioners Persecuted in China**



**Bạn có thể giúp đỡ bằng cách nào?**

Chia sẻ những thông tin bạn tìm hiểu được qua tài liệu này, hoặc tặng nó lại cho những người thân bạn bè để nhiều người hơn nữa có thể biết đến sự thật về Pháp Luân Công và cuộc bức hại.

# PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP

(Pháp Luân Công)

真善忍

Chân Thiện Nhân

Môn khí công tu luyện nâng cao cả tâm lẫn thân



- Thích hợp với mọi lứa tuổi
- Cải thiện tâm tính, nâng cao đạo đức
- Tiến bộ rõ rệt về sức khỏe - Giải tỏa ức chế & căng thẳng
- Gia tăng năng lượng và tịnh hóa thân thể
- Đê cao tâm linh và trí tuệ
- Đem lại lợi ích cho hàng trăm triệu người tại 114 quốc gia và vùng lãnh thổ



Mọi hoạt động của Pháp Luân Đại Pháp đều là miễn phí



## Pháp Luân Đại Pháp là gì ?



Pháp Luân Đại Pháp (còn gọi là Pháp Luân Công) là một môn khí công cổ truyền của Trung Quốc, được nhà sáng lập là ông Lý Hồng Chí giới thiệu ra công chúng vào năm 1992.

Pháp Luân Đại Pháp gồm 5 bộ công pháp nhẹ nhàng, đẹp mắt, trong đó có một bài tĩnh công thiền định.

Cốt lõi của tu luyện Pháp Luân Đại Pháp nằm ở việc đề cao tâm tính chiếu theo nguyên lý Chân-Thiện-Nhẫn trong đời sống hàng ngày. Đây cũng là điều cốt yếu giúp người học nâng cao tiêu chuẩn đạo đức, có được nội tâm an lạc và cải thiện sức khỏe.

"Các vấn đề tim mạch, dạ dày và thoái hóa xương sống của tôi đều đã biến mất. Tôi cũng không còn bị chóng mặt, buồn nôn đầu óc trông tránh như trước nữa! Tôi ăn uống thấy ngon miệng, ngủ được tự nhiên không cần phải dùng thuốc an thần nữa, tôi rất biết ơn Pháp Luân Đại Pháp."

(Nguyễn Thúy Mai, Bắc Ninh, Việt Nam)

"Pháp Luân Đại Pháp mang lại cho tôi kiến thức và trí tuệ để làm một người con, một người chồng và một người bạn tốt hơn. Nó giúp tôi đưa ra những lựa chọn đúng đắn ngay cả trong những hoàn cảnh khó khăn."

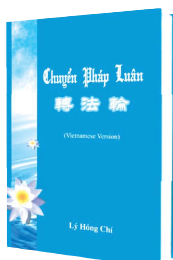
(Nick, thành phố Phoenix, tiểu bang Arizona, Mỹ)

## Ai có thể học Pháp Luân Đại Pháp ?



Mọi người ở mọi lứa tuổi từ tất cả các giai tầng trong xã hội đều có thể tu luyện Pháp Luân Đại Pháp. Hiện nay, tại 114 quốc gia và vùng lãnh thổ, các học viên Pháp Luân Công bao gồm đầy đủ các thành phần xã hội, từ các quan chức chính phủ, các nhà khoa học, bác sỹ, họa sỹ, giáo sư đại học, học sinh, sinh viên, nhạc sỹ, diễn viên, người giúp việc và nhiều thành phần khác nữa...

## Cuốn sách dạy Pháp Luân Đại Pháp



Cuốn sách "Chuyển Pháp Luân" do ông Lý Hồng Chí biên soạn là cuốn sách chính của Pháp Luân Đại Pháp, hướng dẫn người học thực hành các Pháp lý trong đời sống hàng ngày từ lúc bắt đầu và trong suốt quá trình tu luyện.

Bạn đọc có thể xem và tải miễn phí cuốn sách này tại địa chỉ: [vi.falundafa.org](http://vi.falundafa.org)



<http://goo.gl/6HZ9UO>

## Học Pháp Luân Đại Pháp như thế nào?

Học Pháp Luân Đại Pháp rất đơn giản nhưng nội hàm vô cùng sâu sắc. Nội dung chủ yếu là học đạo lý Chân-Thiện-Nhẫn (tự trau dồi bản thân) và luyện 5 bài công pháp. Bạn có thể học như sau:

- Đọc sách "Chuyển Pháp Luân" cùng các sách bổ trợ khác (như Đại Viên Mãn Pháp...)
- Nghe hoặc xem các bài giảng Pháp của ông Lý Hồng Chí
- Học các bài công pháp



## Nghe hoặc xem các bài giảng

Có 9 bài giảng, thời lượng mỗi bài từ 1 đến 2 giờ đồng hồ. Có thể nghe hoặc xem các bài giảng của ông Lý Hồng Chí trong lần ông giảng Pháp tại Quảng Châu, Trung Quốc đã được ghi lại.

## Học các bài công pháp\*

Những ai muốn học có thể tìm đến các điểm luyện công chung để được các học viên Pháp Luân Đại Pháp tình nguyện hướng dẫn miễn phí. Ngoài ra, cũng có thể tự học ở nhà thông qua các video hướng dẫn 5 bài công pháp tại địa chỉ: [vi.falundafa.org](http://vi.falundafa.org). Hoặc có thể liên hệ trực tiếp với các học viên Pháp Luân Đại Pháp tại Việt Nam để được tư vấn thêm:

- Miền Bắc: Anh Trung: 0904 197 958 - Anh Trí: 0903 434 956
- Miền Trung: Cô Lạc: 01298 784 731 - Chị Nguyễn: 01207 107 900
- Miền Nam: Anh Nghĩa: 0908 294 132 - Anh Tú: 0918 728 049



①

### 1. Phật Triển Thiên Thủ pháp

Phần cốt lõi bài công pháp này chính là 'căng' 'chùng', đã thông các kênh năng lượng của thân thể, tạo nên một trường năng lượng mạnh mẽ.



②

### 2. Pháp Luân Trang pháp

Bài tĩnh công đứng gồm bốn động tác được giữ nguyên trong nhiều phút, bài công pháp thứ hai này giúp 'sinh huệ tăng lực'.



③

### 3. Quán Thông Lưỡng Cực pháp

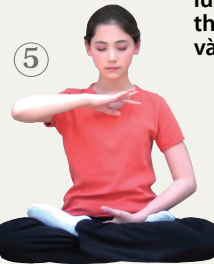
Bài công pháp chủ yếu gồm các động tác tay lên xuống nhẹ nhàng, tịnh hóa thân thể nhờ sử dụng năng lượng từ vũ trụ...



④

### 4. Pháp Luân Chu Thiên pháp

Gồm các động tác tay nhẹ nhàng, lên xuống ở ngoài cơ thể, ở đằng trước và sau lưng, sửa lại những trạng thái bất thường của cơ thể và tuần hoàn năng lượng.



⑤

### 5. Thần Thông Gia Trì pháp

Đây là bài tĩnh công thiền định kết hợp với các thủ ấn đặc biệt và tư thế tay để thanh lọc tâm và thân, nó gia trì năng lượng và các công năng.

\* Lưu ý: Ở đây chỉ giới thiệu sơ lược về các bài công pháp. Có thể xem đầy đủ các động tác của các bài công pháp trong cuốn "Đại Viên Mãn Pháp". Hoặc có thể xem video hướng dẫn trực tuyến tại đường dẫn: [goo.gl/C210Vp](http://goo.gl/C210Vp)

