

Pháp Luân Đại Pháp

(Pháp Luân Công)

Môn tu luyện sức khỏe và tinh thần

真 善 忍

Chân Thiện Nhẫn



Phổ biến tại 114 quốc gia
Hơn 100 triệu người đang theo học

Theo kết quả khảo sát của các chuyên gia y tế:
99,1% người tập đang phục hồi sức khỏe, trong đó 58,5% đã hoàn toàn được bình phục nhờ tu luyện Pháp Luân Công

vi.falundafa.org - vn.minghui.org

Chân

Pháp Luân Đại Pháp là gì?

Pháp Luân Đại Pháp (còn gọi là Pháp Luân Công) là một môn khí công tu luyện Phật gia thượng thừa, do Ông Lý Hồng Chí sáng lập và truyền ra công chúng vào năm 1992 tại Trường Xuân, Trung Quốc. Cốt lõi của việc học Pháp Luân Đại Pháp là tu tâm tính theo nguyên lý Chân-Thiện-Nhẫn, được trình bày trong cuốn sách Chuyển Pháp Luân của Ông Lý Hồng Chí.

Pháp Luân Đại Pháp còn có năm bài công pháp, giúp mở thông kinh mạch, giảm bớt căng thẳng, an lạc nội tâm, tăng cường sức khỏe. Ông Lý luôn khẳng định, đây là môn tập miễn phí và dành cho tất cả mọi người. Tất cả các sách, nhạc, phim... về Pháp Luân Đại Pháp có thể được xem và tải về miễn phí từ website: vi.falundafa.org

Tài liệu học Pháp Luân Đại Pháp



Sách Chuyển Pháp Luân vén mở bức màn bí mật về cuộc sống của con người và vũ trụ, từng là quyển sách bán chạy nhất tại Bắc Kinh năm 1996, hiện đã được dịch ra 38 ngôn ngữ và phổ biến tại 114 quốc gia, là cuốn sách chính yếu và có hệ thống nhất của Pháp Luân Đại Pháp, do Ông Lý Hồng Chí biên soạn.

Học Pháp Luân Đại Pháp như thế nào?

Học Pháp Luân Đại Pháp rất đơn giản nhưng vô cùng sâu sắc. Nội dung chủ yếu là học đạo lý Chân-Thiện-Nhẫn (tự trau dồi bản thân) và luyện 05 bài công pháp. Bạn có thể học như sau:

- Đọc sách “Chuyển Pháp Luân” cùng các sách khác
- Nghe các bài giảng Pháp của ông Lý Hồng Chí
- Học các bài công pháp

Ngoài ra có thể tự học bằng cách truy cập vào website: vi.falundafa.org

Hoặc liên hệ với các tình nguyện viên Pháp Luân Công để được tư vấn thêm:

Miền Bắc: A. Trí: 0903.434.956 - A. Trung: 0904.197.958

Miền Trung: A. Nguyễn 0916.550.674 - A. Vũ 01667 023 419

Miền Nam: A. Nghĩa 0908.294.132 - Bác Đức 0908.500.655

Thiện

Năm bài công pháp

Gồm bốn bài động công tư thế đứng và một bài tĩnh công thiên định. Năm bài công pháp rất nhẹ nhàng và thư thái; các động tác rất đơn giản, dễ học và dễ thực hành.

1. Phật Triển Thiên Thủ pháp

Phần cốt lõi bài công pháp này chính là ‘căng’ ‘chùng’, đã thông các kênh năng lượng của thân thể, tạo nên một trường năng lượng mạnh mẽ.



2. Pháp Luân Trang pháp

Bài tĩnh công đứng gồm bốn động tác được giữ nguyên trong nhiều phút, bài công pháp thứ hai này giúp ‘sinh huệ tăng lực’.



3. Quán Thông Lương Cực pháp

Bài công pháp chủ yếu gồm các động tác tay lên xuống nhẹ nhàng, tịnh hóa thân thể nhờ sử dụng năng lượng từ vũ trụ..

4. Pháp Luân Chu Thiên pháp

Gồm các động tác tay nhẹ nhàng, lên xuống ở ngoài cơ thể, ở đằng trước và sau lưng, sửa lại những trạng thái bất thường của cơ thể và tuần hoàn năng lượng.

5. Thần Thông Gia Trì pháp

Đây là bài luyện tĩnh công kết hợp với các thủ ấn đặc biệt và tư thế tay để thanh lọc tâm và thân, nó gia trì năng lượng và các công năng.



Nhẫn

Pháp Luân Đại Pháp trên thế giới



Học viên luyện các bài công pháp trước tháp Eiffel ở Paris



Học sinh ở Bangalore, Ấn Độ đang luyện Pháp Luân Công

Hiện nay Pháp Luân Đại Pháp đã phổ biến tại 114 quốc gia và vùng lãnh thổ với hơn 100 triệu người đang theo học.

Đến tháng 04 năm 2008, Pháp Luân Đại Pháp và Ông Lý Hồng Chí đã nhận được 2.954 giải thưởng và thụ công nhận từ các chính phủ và các tổ chức trên khắp thế giới. Ông Lý Hồng Chí đã bốn lần được đề cử giải Nobel Hòa Bình, và đã được Quốc hội Châu Âu đề cử giải thưởng Tự do tư tưởng Sakharov.

Pháp Luân Đại Pháp tại Việt Nam



Pháp Luân Đại Pháp có mặt tại Việt Nam từ đầu những năm 2000. Đến nay số học viên đã tăng lên nhanh chóng trên khắp cả nước. Tại các công viên lớn đều có điểm luyện công tập thể. Nhiều học viên cho biết nhờ thực hành Pháp Luân Đại Pháp, họ đã có những cải thiện lớn về tâm tính và sức khỏe, cũng như hiểu được giá trị thực sự của cuộc sống.

Chia sẻ của chị Nguyễn Thị Bình:

“Trước đây tôi bị bệnh cao huyết áp, giãn tĩnh mạch sâu, thoái hóa đốt sống L5, thoái hóa 2 khớp gối, ung thư cổ tử cung giai đoạn đầu. Tháng 06 năm 2011 tôi bắt đầu tu luyện Pháp Luân Đại Pháp. Sau 10 tháng tập luyện, các bệnh của tôi đã biến mất, kể cả bệnh ung thư cổ tử cung, từ đó tôi không cần uống thuốc nữa. Tâm tính của tôi cũng thay đổi, tôi không còn nóng tính như trước, và biết quan tâm hơn tới mọi người.”



Chị Nguyễn Thị Bình
ĐT: 0902.908.085
ĐC: KP 4, P. Bình An,
Quận 2, Sài Gòn

Pháp Luân Đại Pháp đang ở cõi người. Gần hay xa đều là duyên phận!

Pháp Luân Đại Pháp tại Trung Quốc



Tp. Thẩm Dương (trước năm 1999)

Là môn tu luyện ôn hòa, phi chính trị, mang lại nhiều lợi ích cả thân lẫn tâm nên Pháp Luân Công đã nhận được sự ủng hộ của đông đảo quần chúng nhân dân và giới quan chức trong Đảng Cộng Sản Trung Quốc (ĐCSTQ). Chỉ sau vài năm ngắn ngủi kể từ ngày được chính thức công bố, Pháp Luân Công đã vô cùng phổ biến ở Trung Quốc. Vào cuối những năm 1990, theo thống kê của Chính phủ Trung Quốc có khoảng 70-100 triệu người theo học pháp môn này.

Tuy nhiên, sau ngày 20 tháng 07 năm 1999, người đứng đầu ĐCSTQ lúc bấy giờ là Giang Trạch Dân đã đột nhiên phát động một chiến dịch tàn bạo “nhô tận gốc” Pháp Luân Công, ngay lập tức bắt giữ hàng nghìn người đang theo học, “châm ngòi” cho cuộc đàn áp đẫm máu Pháp Luân Công tại Trung Quốc.

Đâu là nguyên nhân?

Không ít người đã đặt câu hỏi về lý do đằng sau dẫn đến sự “đảo chiều” đột ngột trong cách nhìn nhận của ĐCSTQ đối với Pháp Luân Công. Dưới đây là những nguyên nhân chính được các nhà phân tích nêu ra:



- ĐCSTQ vốn sợ bất kỳ nhóm lớn độc lập nào, và Pháp Luân Công là nhóm lớn nhất. 70-100 triệu người thực hành Pháp Luân Đại Pháp vào cuối những năm 1990 vô tình đã lớn hơn số lượng đảng viên ĐCSTQ (lúc bấy giờ khoảng 60-65 triệu).

- Do sự đố kỵ của Giang Trạch Dân, nguyên tổng bí thư ĐCSTQ lúc đó, họ Giang lo sợ quyền lực của mình sẽ bị ảnh hưởng.

- Nguyên lý Chân-Thiện-Nhẫn và niềm tin vào Thần Phật, thiện ác hữu báo của Pháp Luân Công đối lập với ý thức hệ tư tưởng của ĐCSTQ vốn nặng về chủ nghĩa vô thần và “triết học đấu tranh”.

- Do bản chất “giả - ác - đầu” của ĐCSTQ. Đây là cuộc đàn áp tiếp theo sau Cải cách ruộng đất, Đại nhảy vọt, Đại cách mạng văn hóa, Phong trào sinh viên yêu nước năm 1989, Phật giáo Tây Tạng... nhằm duy trì và củng cố quyền lực của ĐCSTQ.

ĐCSTQ vu khống Pháp Luân Công như thế nào?

ĐCSTQ sử dụng toàn bộ các phương tiện truyền thông nhằm tuyên truyền lừa dối, phi báng, chụp mũ và vu khống Pháp Luân Công, để từng bước hợp thức hóa cuộc đàn áp.

- Tháng 04 năm 1999, tạp chí Cao đẳng Thiên Tân đã đăng tải một bài báo miệt thị Pháp Luân Công và khí công nói chung. Các học viên Pháp Luân Công địa phương đã tập trung tại Thiên Tân, yêu cầu tờ báo cải chính lại những thông tin sai lệch đã đưa về Pháp Luân Công và 45 người đã bị bắt giữ.

- Ngày 25 tháng 04 năm 1999, các học viên thỉnh nguyện ôn hòa, yêu cầu trả tự do cho 45 học viên bị bắt, lại bị ĐCSTQ vu khống là “làm chính trị” để lấy lý do đàn áp.

- Ngày 23 tháng 01 năm 2001, ĐCSTQ dàn dựng vụ tự thiêu tại quảng trường Thiên An Môn, rồi đổ tội cho Pháp Luân Công. Đến tháng 08 năm 2001, Liên Hợp Quốc đã khẳng định vụ tự thiêu này là giả mạo.

Xem chi tiết tại: vn.minghui.org



Hình ảnh các học viên đứng ôn hòa trật tự thỉnh nguyện, không kèm theo biểu ngữ (ngày 25 tháng 04 năm 1999)

Các phương thức tra tấn kinh hoàng như thời trung cổ

Các phương pháp tra tấn thường dùng là gây sốc điện bằng dùi cui điện, đốt bằng gậy sắt nóng đỏ, trói cơ thể trong các tư thế đau đớn trong nhiều ngày, cưỡng bức ăn nước muối và thuốc tẩy thông qua ống nhựa nhét qua mũi, chọc móng tay bằng tăm tre, cưỡng hiếp và tra tấn tình dục các học viên Pháp Luân Công.



Cô Cao Dung Dung, 37 tuổi, ở Tp. Thẩm Dương, bị tra tấn bằng dùi cui điện trong 7 giờ liên tục. Cô từ trần ngày 16 tháng 05 năm 2005

Tội ác mô cước nội tạng

Từ năm 2006, tội ác mô cước nội tạng sống học viên Pháp Luân Công và hòa thiêu để hủy bằng chứng của ĐCSTQ đã bị phơi bày trên các diễn đàn quốc tế.

Một báo cáo năm 2007 của Liên Hợp Quốc có đoạn: “*Những bộ phận thiết yếu của cơ thể gồm cả tim, thận, gan và giác mạc đã bị mô cước một cách có hệ thống từ các nạn nhân là học viên Pháp Luân Công tại bệnh viện Tô Gia Đồn tỉnh Liêu Ninh từ năm 2001. Các học viên bị tiêm thuốc khiến trụ tim và họ bị giết ngay sau khi hoạt động mô cước nội tạng hoàn tất.*”



Anh Vương Bân, ở Đại Khánh. Anh bị tra tấn đến chết, tim, não và nhiều bộ phận nội tạng khác đã bị cước đi

Các con số của cuộc bức hại

- Kể từ khi cuộc đàn áp bắt đầu cho tới nay đã có:
- Trên **3.600** người bị tra tấn đến chết đã được xác nhận.
 - Trên **87.000** người bị cực hình và lạm dụng đã được xác nhận.
 - Trên **500** học viên bị kết án tù bất hợp pháp.
 - Từ **400.000** đến **1.000.000** người thường xuyên bị giam giữ bất hợp pháp trong nhà tù, trại lao động cưỡng bức, trung tâm tẩy não; bị tiêm các loại thuốc hủy hoại thần kinh.
 - Hơn **41.500** trường hợp đã bị mô cước nội tạng.

Thế giới lên án



Ông Edward Mc. Milan - Scoot Phó chủ tịch Nghị viện Châu Âu

Vào năm 2006, sau chuyến viếng thăm tới Trung Quốc, Phó chủ tịch Nghị viện Châu Âu Ông Edward Mc.Milan-Scoot đã có nhận xét:

“Tôi nghĩ điều thực sự quan trọng đối với mọi người là hiểu được những gì đang thực sự diễn ra ở Trung Quốc- các trại tù, cải tạo lao động, lao động trẻ em, lao động cưỡng bức, tra tấn. Đó là Trung Quốc trên thực tế,” ông nói: “Điều tồi tệ nhất mà họ làm là chọn ra một nhóm người hoàn toàn vô tội- các học viên Pháp Luân Công và tra tấn họ cho đến chết, và việc này phải chấm dứt”.

Chi tiết: <http://www.theepochtimes.com/n2/content/view/39519>

Năm 2010, Hạ viện Mỹ thông qua Nghị quyết 605 kêu gọi ĐCSTQ “ngay lập tức ngừng và từ bỏ chiến dịch đàn áp, đe dọa, bắt tù, và tra tấn các học viên Pháp Luân Công”.

Ngày 23 tháng 05 năm 2012, Ủy ban Thượng viện Cộng hòa Séc đã thông qua một nghị quyết yêu cầu ĐCSTQ dỡ bỏ lệnh cấm Pháp Luân Công, giải thể Phòng 610, chấm dứt cuộc đàn áp Pháp Luân Công, và phóng thích các học viên bị giam giữ và các tù nhân lương tâm.

Ngày 18 tháng 11 năm 2009, tòa án Quốc gia Tây Ban Nha đã truy tố 5 quan chức cấp cao của ĐCSTQ vì vai trò của họ trong tội ác tra tấn và bức hại các học viên Pháp Luân Công.

Hơn 50 quan chức cấp cao của ĐCSTQ bị truy tố

Tháng 12 năm 2009, tòa án Argentina đưa ra bản án đối với 2 viên chức của ĐCSTQ trong tội ác chống lại loài người và vai trò của họ trong cuộc đàn áp Pháp Luân Công.

Tính đến nay, đã có tổng cộng hơn 50 quan chức cấp cao của ĐCSTQ bị khởi tố tại hơn 30 quốc gia trên thế giới vì tội ác diệt chủng và tra tấn học viên Pháp Luân Công.



Luật sư Carlos Iglesias Tòa án Tây Ban Nha

SOS

XIN HÃY GIÚP ĐỠ CỨU NGƯỜI BỊ HẠI

Làm sao bạn có thể làm nơ trước nỗi đau thương của đồng loại

BẠN CÓ THỂ GIÚP ĐỠ BẰNG CÁCH NÀO?

- Cho mọi người biết về những thông tin mà bạn đọc ở đây
- Ký tên thỉnh nguyện công lý cho các học viên Pháp Luân Công tại: <http://tindaiphap.net/thinhnguyen/>

Xin chân thành cảm ơn!



Các học viên Pháp Luân Công phản bức hại bằng các phương thức ôn hòa như tổ chức các buổi thỉnh nguyện và diễu hành, phát tài liệu để nói cho mọi người biết sự thật về cuộc đàn áp tại Trung Quốc.