

Pháp Luân Đại Pháp bên ngoài Trung Quốc



Pháp Luân Đại Pháp được thực hành tại 114 quốc gia và vùng lãnh thổ trên toàn thế giới. Tất cả các điểm luyện công đều được các học viên địa phương tình nguyện hướng dẫn hoàn toàn miễn phí.

Pháp Luân Đại Pháp và người sáng lập, Ông Lý Hồng Chí đã nhận được hàng nghìn giải thưởng, thư công nhận từ các tổ chức cũng như quan chức chính phủ vì những lợi ích to lớn của môn tu luyện này đối với cộng đồng. Ông Lý Hồng Chí cũng đã bốn lần được đề cử giải Nobel Hòa Bình.

Các học viên Pháp Luân Công và những người ủng hộ từ khắp nơi trên thế giới vẫn đang tiếp tục thỉnh nguyện hòa bình giúp chấm dứt cuộc đàn áp ở Trung Quốc.

Pháp Luân Đại Pháp tại Trung Quốc



Thông qua khẩu truyền và tâm truyền, chỉ sau vài năm ngắn ngủi kể từ ngày được chính thức công bố, Pháp Luân Đại Pháp đã vô cùng phổ biến ở Trung Quốc. Vào cuối những năm

1998, theo thống kê của Chính phủ Trung Quốc đã có khoảng 70-100 triệu người theo học Pháp Luân Công.

Là môn tu luyện ôn hòa, phi chính trị, mang lại nhiều lợi ích cả tâm lẫn thân nên Pháp Luân Công đã nhận được sự ủng hộ của đông đảo quần chúng nhân dân. Tuy nhiên, điều này đã khiến người đứng đầu Đảng Cộng Sản Trung Quốc (ĐCSTQ) lúc bấy giờ là Giang Trạch Dân dấy lên một nỗi lo sợ hoang tưởng. Sau ngày 20 tháng 07 năm 1999, ông ta đã ban hành lệnh cấm Pháp Luân Công và ngay lập tức bắt giữ hàng nghìn người đang theo học. Đến nay, đã có hàng trăm nghìn người đã bị giam giữ một cách bất hợp pháp, bị tra tấn, bị gửi đến các trại lao động cưỡng bức, các trung tâm tẩy não hay bệnh viện tâm thần. Rất nhiều người trong đó đã biến mất không để lại dấu vết nào.

Tuy nhiên, đáp lại sự đàn áp tàn bạo, các học viên tại Trung Quốc luôn ôn hòa, dùng thiện ý để phơi bày và ngăn chặn cuộc bức hại. Để biết thêm thông tin cũng như các bằng chứng, tài liệu về cuộc bức hại, xin truy cập các website:

vi.falundafa.org - vn.minghui.org

Cuộc đàn áp tàn bạo lên hàng triệu con người

Kể từ ngày 20 tháng 07 năm 1999, không ai có thể ngờ rằng ĐCSTQ - từ chỗ ủng hộ Pháp Luân Công - đã hoàn toàn thay đổi thái độ đối với môn tu luyện được hàng trăm triệu người theo học này.

Lúc bấy giờ, người đứng đầu ĐCSTQ là Giang Trạch Dân đã phát động một chiến dịch “nhỏ tận gốc” Pháp Luân Công: bắt giữ quy mô lớn, đánh đập, giam giữ trái pháp luật hàng nghìn học viên Pháp Luân Công một cách vô căn cứ. Trái ngược lại điều này, các học viên chỉ đáp lại bằng những hành động thỉnh nguyện ôn hòa hợp pháp.

Cuộc đàn áp này thực chất là sự vi phạm nhân quyền nghiêm trọng và đã bị các tổ chức nhân quyền quốc tế lên án mạnh mẽ như Ân xá Quốc tế (Amnesty International), Tổ chức Theo dõi Nhân quyền (Human Right Watch) cùng các tổ chức khác. Tổ chức Ân xá Quốc tế đã kết tội Giang Trạch Dân là “Tội phạm nhân quyền của năm” vào năm 2000.



Những người chồng, người vợ, người anh, người chị, người em, những người cha, người mẹ, những đứa con... bị mất tích, bị tra tấn. Những gia đình phải sống với những bi kịch của việc mất đi những người thân yêu đơn giản chỉ vì họ tu luyện Pháp Luân Công.

Chúng tôi kêu gọi các Chính phủ, các tổ chức và công chúng cùng góp sức giải cứu các học viên ở Trung Quốc, những người bị giam giữ, cầm tù một cách bất hợp pháp, thậm chí còn bị chính quyền Trung Quốc tra tấn dã man, từ đó góp phần chấm dứt cuộc đàn áp thảm khốc phi nhân tính này.

Việc tra tấn và giết hại những người dân vô tội tu luyện Pháp Luân Công phải chấm dứt



Bạn có thể giúp đỡ bằng cách nào?

Ký tên thỉnh nguyện công lý cho các học viên Pháp Luân Công tại: <http://tindaiphap.net/news/thinh-nguyen.html>

PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP (Pháp Luân Công)

Môn khí công tu luyện nâng cao
cả thân lẫn tâm

真 *Chân*
善 *Thiện*
忍 *Nhẫn*



- Thích hợp với mọi lứa tuổi
- Cải thiện tâm tính, nâng cao đạo đức
- Tiến bộ rõ rệt về sức khỏe - Giải tỏa ức chế & căng thẳng
- Gia tăng năng lượng và tịnh hóa thân thể
- Để cao tâm linh và trí huệ
- Đem lại lợi ích cho hàng trăm triệu người tại 114 quốc gia và vùng lãnh thổ



Mọi hoạt động của Pháp Luân Đại Pháp đều là miễn phí



Pháp Luân Đại Pháp là gì ?

Pháp Luân Đại Pháp (còn gọi là Pháp Luân Công) là một môn khí công tu luyện cổ xưa của Trung Quốc, giúp nâng cao cả về thể chất lẫn tinh thần thông qua năm bài công pháp, trong đó có một bài tĩnh công thiền định. Song song với đó người theo học Pháp Luân Công cũng đề cao tâm tính theo các nguyên lý Chân-Thiện-Nhẫn, đặc tính tối cao của vũ trụ; lấy đó làm nguyên tắc chỉ đạo. Pháp Luân Đại Pháp được Ông Lý Hồng Chí truyền rộng ra công chúng từ tháng 05 năm 1992 tại Trường Xuân, Trung Quốc.

“Tu” có nghĩa là liên tục đề cao tâm tính, dần dần đồng hóa với các nguyên lý Chân-Thiện-Nhẫn.

“Luyện” là luyện năm bài công pháp (trong đó có một bài tĩnh công thiền định) có tác dụng đã thông kinh mạch, lưu thông khí huyết, giảm ức chế và căng thẳng, an lạc nội tâm, gia tăng năng lượng... hỗ trợ rất tốt trong quá trình tu luyện.

Xem thêm tại: vi.falundafa.org

Ai có thể học Pháp Luân Đại Pháp ?

Mọi người ở mọi lứa tuổi từ tất cả các giai tầng trong xã hội đều có thể tu luyện Pháp Luân Đại Pháp. Hiện nay, tại 114 quốc gia và vùng lãnh thổ, các học viên Pháp Luân Công bao gồm đầy đủ các thành phần xã hội, từ các quan chức chính phủ, các nhà khoa học, bác sỹ, họa sỹ, giáo sư đại học, học sinh, sinh viên, nhạc sỹ, diễn viên, người giúp việc và nhiều thành phần khác nữa...

Cuốn sách dạy Pháp Luân Đại Pháp



Cuốn sách “Chuyên Pháp Luân” do Ông Lý Hồng Chí biên soạn là cuốn sách chính của Pháp Luân Đại Pháp, hướng dẫn người học thực hành các pháp lý trong đời sống hàng ngày từ lúc bắt đầu và trong suốt quá trình tu luyện.

Bạn đọc có thể tải miễn phí cuốn sách này cùng các video hướng dẫn các bài công pháp tại website: vi.falundafa.org

Học Pháp Luân Đại Pháp như thế nào?

Học Pháp Luân Đại Pháp rất đơn giản nhưng vô cùng sâu sắc. Nội dung chủ yếu là học đạo lý Chân-Thiện-Nhẫn (tự trau dồi bản thân) và luyện 05 bài công pháp.

Bạn có thể học như sau:

- Đọc sách “Chuyên Pháp Luân” cùng các sách khác
- Nghe các bài giảng Pháp của Ông Lý Hồng Chí
- Học các bài công pháp



Nghe các bài giảng

Có 9 bài giảng, thời lượng mỗi bài từ 1 đến 2 giờ đồng hồ. Có thể nghe hoặc xem các bài giảng của Ông Lý Hồng Chí trong lần ông giảng Pháp tại Quảng Châu, Trung Quốc đã được ghi âm lại.

Học các bài công pháp

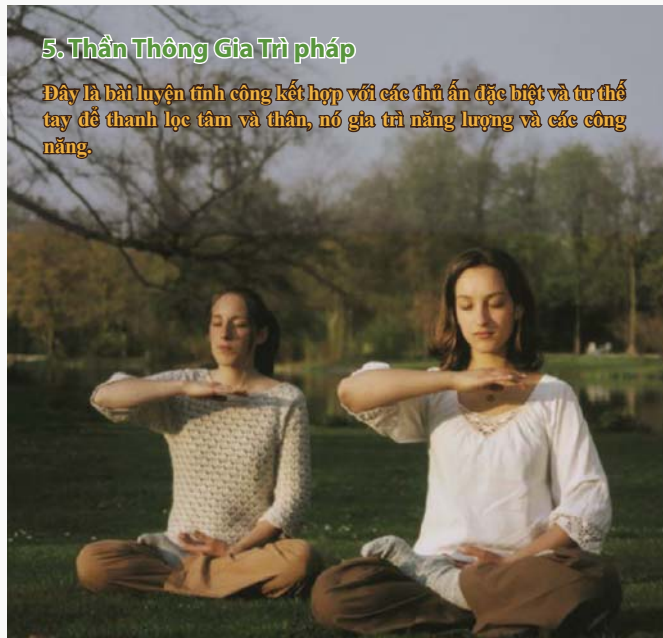
Những ai muốn học có thể tìm đến các điểm luyện công chung để được các học viên Pháp Luân Đại Pháp hướng dẫn hoàn toàn miễn phí. Ngoài ra, cũng có thể tự học ở nhà thông qua các video hướng dẫn 05 bài công pháp tại địa chỉ : vi.falundafa.org.

Hoặc có thể liên hệ trực tiếp với các học viên Pháp Luân Đại Pháp tại Việt Nam để được tư vấn thêm:

Miền Bắc: A. Trí: 0903 434 956 - A. Trung: 0904 197 958
Miền Trung: A. Nguyễn: 0916 550 674 - A. Vũ: 01667 023 419
Miền Nam: A. Nghĩa: 0908 294 132 - A. Tú: 0918 728 049

5. Thần Thông Gia Trì pháp

Đây là bài luyện tĩnh công kết hợp với các thủ ấn đặc biệt và tư thế tay để thanh lọc tâm và thân, nổ gia trì năng lượng và các công năng.



1. Phạt Triển Thiên Thủ pháp

Phần cốt lõi bài công pháp này chính là ‘căng’ ‘chùng’, đã thông các kênh năng lượng của thân thể, tạo nên một trường năng lượng mạnh mẽ.



2. Pháp Luân Trang pháp

Bài tĩnh công đứng gồm bốn động tác được giữ nguyên trong nhiều phút, bài công pháp thứ hai này giúp ‘sinh huệ tăng lực’.



3. Quán Thông Lượng Cực pháp

Bài công pháp chủ yếu gồm các động tác tay lên xuống nhẹ nhàng, tịnh hóa thân thể nhờ sử dụng năng lượng từ vũ trụ..



4. Pháp Luân Chu Thiên pháp

Gồm các động tác tay nhẹ nhàng, lên xuống ở ngoài cơ thể, ở đằng trước và sau lưng, sửa lại những trạng thái bất thường của cơ thể và tuần hoàn năng lượng.

